

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	76	8
2	Safira Caiola	CDRRibei	74	8
3	Matilde José	CDRRibei	55	7
4	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	43	6
5	Ana Passeira	E.A.M.T	34	7
6	Leticia Costa	CDRRibei	31	7
7	Margarida Nicolau	E.A.M.T	28	4
8	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	26	5
9	Khadija Abid	Pegada	13	7
10	Inês Jesus	CDRRibei	12	6
11	Ema Carromeu	E.A.M.T	12	4
12	Matilde Silveira	CAAM	9	7
13	Teresa Jose	CDRRibei	8	2
14	Maria Canelas	E.A.M.T	6	1
15	Ines Beltrão	Pegada	4	1
16	Fátima Abdul	GDFP	2	2
17	Lea Laranjeiro	Pegada	0	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianís Moes Botas	CDRRibei	80	8
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	63	8
3	Santiago Oliveira	GDFP	43	5
4	Vicente Frasquilho	E.A.M.T	42	6
5	Vasco Silva	E.A.M.T	18	2
6	Tito Gonçalves	CDRRibei	14	2
7	Simão Costa	CDRRibei	9	1
8	Tiago Ye	GDFP	9	2
9	Tomas Lopes	E.A.M.T	6	1
10	Gabriel Silva	E.A.M.T	6	1
11	Abigael Santos	GDFP	4	1
12	Dinis Lopes	E.A.M.T	3	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 35

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibei	80	8
2	Ana Leandro	CRPent	9	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	79	8
2	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	56	7
3	Vera Sobral	GDAM	54	7
4	Andreia Andrade	Pegada	43	5
5	Rita Oliveira	CAAM	41	7
6	Telma Ramalho	E.A.M.T	30	5
7	Silvia Moura	E.A.M.T	26	7
8	Ana Rodrigues	Pegada	23	3
9	Magda Pinelas	CAAM	19	4
10	Ana Firmino	E.A.M.T	12	2
11	Victória Francisco Carvalho Borges	CDRRibei	7	2
12	Elsa Azevedo	CAAM	5	1

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

F 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	77	8
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	66	7
3	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	61	8
4	Patricia Pires	CAAM	45	8
5	Tânia de Lima	E.A.M.T	45	7
6	Andreia Banha	CDRRibei	39	5
7	Paula Moita	E.A.M.T	23	5
8	Dulce Cabeça	E.A.M.T	18	6
9	Irina Pereira	CAAM	17	4
10	Catarina Gonçalves	Pegada	15	4
11	Ana Costa	E.A.M.T	10	6
12	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	6	6
13	Anabela Neves	Pegada	5	1
14	Vera Silva	CAAM	3	1
15	Ana Carromeu	GDAM	2	1
16	Sandra Martins	E.A.M.T	0	2



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 50

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	72	8
2	Gizela Mota	E.A.M.T	70	7
3	Filipa Morgado	E.A.M.T	65	8
4	Teresa Branco	CDRRibei	46	7
5	Silva Geraldes	E.A.M.T	38	6
6	Lucia Catarino	CAAM	27	5
7	Ana Nunes	E.A.M.T	17	3
8	Ana Henrique	Pegada	8	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	77	8
2	Cristina Duarte	GDFP	63	8
3	Cornelia Lackner	CDRRibei	51	6
4	Maria Neves Martins	CAAM	30	3



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 60

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	79	8
2	Eugénia Isaías	Pegada	10	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

F 65

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	59	6
2	Maria Zuna	GDAM	10	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibei	79	8
2	Leonor Silveira	CAAM	61	7
3	Maria Mestre	CDRRibei	27	3



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gonçalo Moura	E.A.M.T	66	7
2	Tomás Martins	E.A.M.T	60	7
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	30	3
4	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	75	8
2	Cataleia Borges	CDRRibei	63	7
3	Sara Passeira	E.A.M.T	59	7
4	Matilde Firmino	E.A.M.T	54	7
5	Susana Rodrigues	E.A.M.T	40	8
6	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	38	7
7	Letícia Andrade	E.A.M.T	37	6
8	Mariana Nunes	E.A.M.T	17	4
9	Beatriz Candeias	CDRRibei	16	6
10	Léticia Carvalho	GDFP	9	4
11	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
12	Bruna Velez	Pegada	4	1
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Francisco Silva	E.A.M.T	71	8
2	Vitor Peres	GDFP	70	7
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	56	7
4	David Nogueira	CRPent	15	2
5	Dinis Bernardo	E.A.M.T	13	2
6	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
7	Tiago Fonseca	CRPent	7	1
8	David Cruz	CRPent	6	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Juniões Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Raquel Ramalho	E.A.M.T	57	6
2	Ana Cruz	CDRRibei	50	5
3	Daniela Candeias	CDRRibei	9	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	62	7
2	Dinis Silva	E.A.M.T	60	6
3	Rodrigo Peixeiro	CAAM	55	7
4	Tiago Correia	E.A.M.T	35	4
5	Daniel Lopes	Aguac RT	15	2
6	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	70	7
2	Laura Fialho	E.A.M.T	62	7
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibei	35	4
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Lucas Costa	CDRRibei	64	7
2	Renato Pires	E.A.M.T	50	5
3	Dinis Teles	Pegada	48	6
4	Diogo Vinhais	Pegada	29	4
5	Henrique Teles	Pegada	28	4
6	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1
7	António Oliveira	E.A.M.T	9	1
8	Hélio Mendes	INDIV	9	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	76	8
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	67	8
3	Tiago André Oliveira	GDFFP	53	8
4	João Cordeiro	Pegada	49	5
5	david pereira	Pegada	49	8
6	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	39	6
7	Tiago Valente	E.A.M.T	19	4
8	André Lopes	E.A.M.T	18	5
9	Stefan Boldt	INDIV	7	2
10	Ricardo Abrantes	CRPent	4	2
11	Bruno Pilar	Pegada	3	1
12	Pedro Pereira	GDAM	2	1

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Moreiras	CDRRibei	66	7
2	Vitor Candeias	CDRRibei	61	7
3	Edson Gomes	GDAM	57	7
4	André Rodrigues	Pegada	56	8
5	João Passeira	E.A.M.T	45	8
6	Hugo Leal	CDRRibei	29	3
7	Flavio Ramalho	E.A.M.T	25	6
8	Edgar Silveira	CAAM	22	6
9	Sérgio Gaspar	Pegada	17	7
10	Eládio Valente	E.A.M.T	14	4
11	Hugo Gomes	CDRRibei	7	1
12	João Filipe Freire	CRPent	7	2
13	Bruno Santos	Pegada	6	1
14	Marco Ginó	CRPent	4	4
15	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
16	João Jacob	Barulhe.	1	1
17	Paulo Missas	Pegada	0	1
18	Daniel Santos	E.A.M.T	0	1
19	Renato Neves	CRPent	0	1

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	INDIV	80	8
2	Nuno Silva	E.A.M.T	53	7
3	Márcio Bernardes	E.A.M.T	52	6
4	Duarte Bandeiras	Aguac RT	45	7
5	João Velez	Pegada	40	5
6	Nuno Peixeiro	CAAM	26	7
7	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	26	6
8	Jorge Coelho	E.A.M.T	21	5
9	Carlos Torres	CRPent	18	4
10	Artur Vinhais	Pegada	18	4
11	Jorge Teles	Pegada	14	7
12	Gilson Silva	CDRRibei	14	5
13	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
14	Marco Silva	CRPent	6	4
15	Rui Frasquilho	E.A.M.T	4	7
16	Nuno Nunes	E.A.M.T	4	5
17	Hugo Guerra	CAAM	3	3
18	Nuno Vigário	E.A.M.T	2	7
19	Firmino Dias	Pegada	2	1
20	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	3
21	Marcus William	CRPent	0	1
22	Miguel Palma	Pegada	0	3
23	Pedro Vicente	CRPent	0	2
24	Pedro Moura	CAAM	0	2

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	70	7
2	Carlos Reis	Aguac RT	62	7
3	Rui Fortunato	CAAM	53	7
4	Hugo Manuel Nunes	CAAM	48	8
5	Carlos Saias	Aguac RT	35	4
6	António Reis	Aguac RT	34	5
7	Carlos Pinelas	CAAM	32	7
8	Jorge Silva	E.A.M.T	23	7
9	Nuno Soares	CDRRibei	12	5
10	Irineu Medina	CDRRibei	12	2
11	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	10	5
12	Jorge Carreira	CAAM	8	3
13	Jorge Paulino	CAAM	8	1
14	Paulo Ferreira	Aguac RT	5	1
15	José Raposo	CRPent	3	1
16	Nuno Paisana	GDAM	1	3
17	Licínio Beltrão	Pegada	1	2



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgílio Gonçalves	CDRRibei	72	8
2	Henrique Lavos	E.A.M.T	65	8
3	Jorge Perfeito	CDRRibei	59	6
4	Rui Santiago	CDRRibei	51	7
5	Silvestre Demétrio	CDRRibei	48	8
6	José Nunes	CAAM	41	8
7	Paulo Jesus	CDRRibei	35	7
8	Filipe Neves	Pegada	17	5
9	Helder Silva	CDRRibei	8	1
10	Paulo Louro	CAAM	8	3
11	Pedro Brandão	CDRRibei	2	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Vitorino Anjos	CDRRibei	70	8
2	Luis Sobral	GDAM	65	7
3	António Branco	CDRRibei	58	6
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	29	4



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Moita	Pegada	70	7
2	José Nunes	CAAM	67	8
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	62	7
4	Vitor Correia	GDFP	47	7
5	Florival Serrabulho	CRPent	29	4

**Classificação Individual Provisória (03/08/2026)**

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	80	8
2	Andreia de Jesus	E.A.M.T	61	8
3	Margarida da Silva	E.A.M.T	57	7
4	Ana Catarina Leonor	GDFP	52	6
5	Maria Lavos	E.A.M.T	35	6
6	Joana Fitas	Pegada	32	8
7	Marta Ferreira	Pegada	31	6
8	Ana Santos	CAAM	25	4
9	Andreia Quadé	E.A.M.T	25	6
10	Telma Marques	CRPent	6	2
11	Beatriz Ourives	GDAM	5	2
12	Andreia Serrabulho	CRPent	4	3
13	Ana Soares	MCR	4	2
14	Ana Silva	GDFP	4	2
15	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
16	Margarida Lourenço	CRPent	3	2
17	Mariana Gonçalves	CDRRibei	2	1
18	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (03/08/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Marco Tavares	CDRRibei	64	7
2	Sandro Candeias	CDRRibei	60	8
3	Jorge Mendes	Pegada	40	7
4	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
5	Rúben Félix	CDRRibei	39	6
6	André Fernandes	CDRRibei	38	5
7	Eduardo Gonçalves	Pegada	37	4
8	Wilker Fortes	CDRRibei	25	5
9	Ricardo Costa	CDRRibei	13	3
10	Daniel Marques	GDFP	11	2
11	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
12	Gonçalo Raposo	CRPent	6	2
13	Marcos Leiro	GDFP	4	1
14	Joel Augusto	CABB	3	1
15	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
16	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
17	Rafael Lopes	Pegada	1	1
18	Ruben Marques	CRPent	0	1
19	Diogo Oliveira	CRPent	0	1