



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	86	9
2	Safira Caiola	CDRRibei	83	9
3	Matilde José	CDRRibei	62	8
4	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	51	7
5	Ana Passeira	E.A.M.T	40	8
6	Leticia Costa	CDRRibei	31	7
7	Margarida Nicolau	E.A.M.T	28	4
8	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	26	5
9	Khadija Abid	Pegada	18	8
10	Inês Jesus	CDRRibei	12	6
11	Ema Carromeu	E.A.M.T	12	4
12	Matilde Silveira	CAAM	12	8
13	Ines Beltrão	Pegada	8	2
14	Teresa Jose	CDRRibei	8	2
15	Maria Canelas	E.A.M.T	6	1
16	Fátima Abdul	GDFP	2	2
17	Lea Laranjeiro	Pegada	2	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianís Moes Botas	CDRRibeí	80	8
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	71	9
3	Santiago Oliveira	GDFP	53	6
4	Vicente Frásquilho	E.A.M.T	46	7
5	Vasco Silva	E.A.M.T	35	4
6	Tomas Lopes	E.A.M.T	20	3
7	Gabriel Silva	E.A.M.T	14	3
8	Tito Gonçalves	CDRRibeí	14	2
9	Dinis Lopes	E.A.M.T	13	3
10	Simão Costa	CDRRibeí	9	1
11	Tiago Ye	GDFP	9	2
12	Abigael Santos	GDFP	4	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 35

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibei	90	9
2	Ana Leandro	CRPent	9	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 40

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	86	9
2	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	64	8
3	Vera Sobral	GDAM	60	8
4	Andreia Andrade	Pegada	52	6
5	Rita Oliveira	CAAM	45	8
6	Telma Ramalho	E.A.M.T	35	6
7	Silvia Moura	E.A.M.T	29	8
8	Ana Rodrigues	Pegada	23	3
9	Magda Pinelas	CAAM	19	4
10	Ana Firmino	E.A.M.T	12	2
11	Raquel Subtil	RunTejo	10	1
12	Victória Francisco Carvalho Borges	CDRRibei	7	2
13	Elsa Azevedo	CAAM	5	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 45

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	87	9
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	75	8
3	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	68	9
4	Tânia de Lima	E.A.M.T	51	8
5	Andreia Banha	CDRRibei	47	6
6	Patricia Pires	CAAM	45	8
7	Paula Moita	E.A.M.T	28	6
8	Catarina Gonçalves	Pegada	19	5
9	Dulce Cabeça	E.A.M.T	18	6
10	Irina Pereira	CAAM	17	4
11	Ana Costa	E.A.M.T	10	7
12	Anabela Neves	Pegada	7	2
13	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	7	7
14	Vera Silva	CAAM	3	1
15	Carla Soares	CDRRibei	3	1
16	Ana Carromeu	GDAM	2	1
17	Sandra Martins	E.A.M.T	0	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 50

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	81	9
2	Gizela Mota	E.A.M.T	80	8
3	Filipa Morgado	E.A.M.T	73	9
4	Teresa Branco	CDRRibei	46	7
5	Silva Geraldes	E.A.M.T	38	6
6	Lucia Catarino	CAAM	27	5
7	Ana Nunes	E.A.M.T	17	3
8	Ana Henrique	Pegada	8	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	87	9
2	Cristina Duarte	GDFP	63	8
3	Cornelia Lackner	CDRRibei	60	7
4	Maria Neves Martins	CAAM	30	3



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 60

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	89	9
2	Eugénia Isaías	Pegada	10	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

F 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	69	7
2	Maria Zuna	GDAM	10	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibei	89	9
2	Leonor Silveira	CAAM	61	7
3	Maria Mestre	CDRRibei	36	4



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gonçalo Moura	E.A.M.T	76	8
2	Tomás Martins	E.A.M.T	69	8
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	30	3
4	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	85	9
2	Sara Passeira	E.A.M.T	68	8
3	Cataleia Borges	CDRRibei	63	7
4	Matilde Firmino	E.A.M.T	62	8
5	Susana Rodrigues	E.A.M.T	47	9
6	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	38	7
7	Leticia Andrade	E.A.M.T	37	6
8	Beatriz Candeias	CDRRibei	22	7
9	Mariana Nunes	E.A.M.T	17	4
10	Léticia Carvalho	GDFP	9	4
11	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
12	Bruna Velez	Pegada	4	1
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Francisco Silva	E.A.M.T	80	9
2	Vitor Peres	GDFP	70	7
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	66	8
4	David Nogueira	CRPent	15	2
5	Dinis Bernardo	E.A.M.T	13	2
6	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
7	Tiago Fonseca	CRPent	7	1
8	David Cruz	CRPent	6	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Juniões Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Raquel Ramalho	E.A.M.T	67	7
2	Ana Cruz	CDRRibeir	59	6
3	Daniela Candeias	CDRRibeir	9	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	71	8
2	Dinis Silva	E.A.M.T	70	7
3	Rodrigo Peixeiro	CAAM	63	8
4	Tiago Correia	E.A.M.T	35	4
5	Daniel Lopes	Aguac RT	22	3
6	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	80	8
2	Laura Fialho	E.A.M.T	71	8
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibei	35	4
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Lucas Costa	CDRRibei	74	8
2	Renato Pires	E.A.M.T	50	5
3	Dinis Teles	Pegada	48	6
4	Diogo Vinhais	Pegada	38	5
5	Henrique Teles	Pegada	28	4
6	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1
7	António Oliveira	E.A.M.T	9	1
8	Hélio Mendes	INDIV	9	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	86	9
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	76	9
3	Tiago André Oliveira	GDFP	59	9
4	david pereira	Pegada	56	9
5	João Cordeiro	Pegada	49	5
6	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	47	7
7	Tiago Valente	E.A.M.T	24	5
8	André Lopes	E.A.M.T	21	6
9	Stefan Boldt	INDIV	9	3
10	Pedro Pereira	GDAM	6	2
11	Ricardo Abrantes	CRPent	4	2
12	Bruno Pilar	Pegada	3	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Moreiras	CDRRibei	75	8
2	Vitor Candeias	CDRRibei	68	8
3	Edson Gomes	GDAM	65	8
4	André Rodrigues	Pegada	62	9
5	João Passeira	E.A.M.T	45	8
6	Hugo Leal	CDRRibei	39	4
7	Flavio Ramalho	E.A.M.T	29	7
8	Edgar Silveira	CAAM	23	7
9	Sérgio Gaspar	Pegada	19	8
10	Eládio Valente	E.A.M.T	14	4
11	João Filipe Freire	CRPent	12	3
12	Hugo Gomes	CDRRibei	7	1
13	Bruno Santos	Pegada	6	1
14	Marco Ginó	CRPent	4	5
15	João Rolo	E.A.M.T	3	1
16	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
17	João Jacob	Barulhe.	1	1
18	Paulo Missas	Pegada	0	1
19	Daniel Santos	E.A.M.T	0	1
20	Renato Neves	CRPent	0	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 45

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	INDIV	90	9
2	Nuno Silva	E.A.M.T	61	8
3	Márcio Bernardes	E.A.M.T	52	6
4	Duarte Bandeiras	Aguac RT	50	8
5	João Velez	Pegada	49	6
6	Nuno Peixeiro	CAAM	30	8
7	Jorge Coelho	E.A.M.T	28	6
8	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	26	6
9	Carlos Torres	CRPent	24	5
10	Artur Vinhais	Pegada	18	4
11	Jorge Teles	Pegada	15	8
12	Gilson Silva	CDRRibei	14	5
13	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
14	Marco Silva	CRPent	8	5
15	Rui Frasquilho	E.A.M.T	4	8
16	Nuno Nunes	E.A.M.T	4	5
17	Miguel Palma	Pegada	3	4
18	Hugo Guerra	CAAM	3	3
19	Nuno Vigário	E.A.M.T	2	7
20	Firmino Dias	Pegada	2	1
21	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	3
22	Marcus William	CRPent	0	1
23	Pedro Vicente	CRPent	0	2
24	Pedro Moura	CAAM	0	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	80	8
2	Carlos Reis	Aguac RT	68	8
3	Rui Fortunato	CAAM	61	8
4	Hugo Manuel Nunes	CAAM	52	9
5	Carlos Saias	Aguac RT	44	5
6	António Reis	Aguac RT	36	6
7	Carlos Pinelas	CAAM	35	8
8	Jorge Silva	E.A.M.T	24	8
9	Irineu Medina	CDRRibei	12	2
10	Nuno Soares	CDRRibei	12	6
11	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	10	6
12	Paulo Ferreira	Aguac RT	10	2
13	Jorge Carreira	CAAM	8	3
14	Jorge Paulino	CAAM	8	1
15	Paulo Cantante	CDRRibei	7	1
16	José Raposo	CRPent	3	1
17	Nuno Paisana	GDAM	1	4
18	Licínio Beltrão	Pegada	1	2



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgilio Gonçalves	CDRRibei	81	9
2	Henrique Lavos	E.A.M.T	71	9
3	Jorge Perfeito	CDRRibei	69	7
4	Rui Santiago	CDRRibei	59	8
5	Silvestre Demétrio	CDRRibei	55	9
6	José Nunes	CAAM	41	8
7	Paulo Jesus	CDRRibei	35	7
8	Filipe Neves	Pegada	21	6
9	Paulo Louro	CAAM	13	4
10	Helder Silva	CDRRibei	8	1
11	Pedro Brandão	CDRRibei	2	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Vitorino Anjos	CDRRibei	79	9
2	Luis Sobral	GDAM	72	8
3	António Branco	CDRRibei	68	7
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	37	5



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Moita	Pegada	80	8
2	José Nunes	CAAM	75	9
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	71	8
4	Vitor Correia	GDFP	47	7
5	Florival Serrabulho	CRPent	29	4



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	80	8
2	Andreia de Jesus	E.A.M.T	68	9
3	Margarida da Silva	E.A.M.T	67	8
4	Ana Catarina Leonor	GDFP	61	7
5	Marta Ferreira	Pegada	39	7
6	Joana Fitas	Pegada	38	9
7	Maria Lavos	E.A.M.T	35	6
8	Ana Santos	CAAM	25	4
9	Andreia Quadé	E.A.M.T	25	6
10	Beatriz Ourives	GDAM	10	3
11	Ana Silva	GDFP	8	3
12	Andreia Serrabulho	CRPent	7	4
13	Telma Marques	CRPent	6	2
14	Ana Soares	MCR	4	2
15	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
16	Margarida Lourenço	CRPent	3	2
17	Mariana Gonçalves	CDRRibei	2	1
18	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (16/09/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Marco Tavares	CDRRibei	74	8
2	Sandro Candeias	CDRRibei	67	9
3	Rúben Félix	CDRRibei	47	7
4	Eduardo Gonçalves	Pegada	46	5
5	Jorge Mendes	Pegada	45	8
6	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
7	André Fernandes	CDRRibei	38	5
8	Wilker Fortes	CDRRibei	31	6
9	Ricardo Costa	CDRRibei	17	4
10	Daniel Marques	GDFP	11	2
11	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
12	Gonçalo Raposo	CRPent	6	2
13	Marcos Leiro	GDFP	4	1
14	Joel Augusto	CABB	3	1
15	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
16	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
17	Rafael Lopes	Pegada	1	1
18	Ruben Marques	CRPent	0	1
19	Diogo Oliveira	CRPent	0	1