

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO 1

Aulas de Natação para utentes dos 4 aos 8 anos

ÉPOCA 2026/2027

Horário | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Horário | Sábado | Domingo

07.30 | 08.15

07.30 | 08.15

08.15 | 09.00

08.15 | 09.00

09.00 | 09.45

09.00 | 09.45

AMA 1

AMA 1

09.45 | 10.30

09.45 | 10.30

AMA 1

AMA 1

10.30 | 11.15

10.30 | 11.15

AMA 1

AMA 1

11.15 | 12.00

11.15 | 12.00

12.00 | 12.45

12.00 | 12.45

12.45 | 13.30

12.45 | 13.30

13.30 | 14.15

13.30 | 14.15

14.15 | 15.00

14.15 | 15.00

15.00 | 15.45

15.00 | 15.45

15.45 | 16.30

15.45 | 16.30

16.30 | 17.15

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

16.30 | 17.15

17.15 | 18.00

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

17.15 | 18.00

18.00 | 18.45

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

18.00 | 18.45

18.45 | 19.30

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

AMA 1

18.45 | 19.30

19.30 | 20.15

19.30 | 20.15

20.15 | 21.00

20.15 | 21.00

21.00 | 21.45

21.00 | 21.45

2ª/4ª/6ª feira, das 16h30 às 17h15

2ª/4ª/6ª feira, das 17h15 às 18h00

2ª/4ª/6ª feira, das 18h00 às 18h45

2ª/4ª/6ª feira, das 18h45 às 19h30

3ª/5ª feira, das 16h30 às 17h15

3ª/5ª feira, das 17h15 às 18h00

3ª/5ª feira, das 18h00 às 18h45

3ª/5ª feira, das 18h45 às 19h30

sáb/dom, das 09h00 às 09h45

sáb/dom, das 09h45 às 10h30

sáb/dom, das 10h30 às 11h15