

HIDROGINÁSTICA

ÉPOCA 2026/2027

Horário | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Horário | Sábado | Domingo

07.30 | 08.15

08.15 | 09.00

09.00 | 09.45

09.45 | 10.30

10.30 | 11.15

11.15 | 12.00

12.00 | 12.45

12.45 | 13.30

13.30 | 14.15

14.15 | 15.00

15.00 | 15.45

15.45 | 16.30

16.30 | 17.15

17.15 | 18.00

18.00 | 18.45

18.45 | 19.30

19.30 | 20.15

20.15 | 21.00

21.00 | 21.45

2ª/4ª/6ª feira, das 08h15 às 09h00

2ª/4ª/6ª feira, das 12h45 às 13h30

2ª/4ª/6ª feira, das 20h15 às 21h00

3ª/5ª feira, das 12h45 às 13h30

3ª/5ª feira, das 13h30 às 14h15

3ª/5ª feira, das 14h15 às 15h00

3ª/5ª feira, das 19h30 às 20h15

07.30 | 08.15

08.15 | 09.00

09.00 | 09.45

09.45 | 10.30

10.30 | 11.15

11.15 | 12.00

12.00 | 12.45

12.45 | 13.30

13.30 | 14.15

14.15 | 15.00

15.00 | 15.45

15.45 | 16.30

16.30 | 17.15

17.15 | 18.00

18.00 | 18.45

18.45 | 19.30

19.30 | 20.15

20.15 | 21.00

21.00 | 21.45

sáb/dom, das 12h00 às 12h45