

À chegada, os participantes receberão brindes.

Geral Masculinos		Geral Femininos		Séniiores Masculinos		Séniiores Femininos	
1º	300 €	1º	300 €	1º	200 €	1º	200 €
2º	200 €	2º	200 €	2º	150 €	2º	150 €
3º	100 €	3º	100 €	3º	100 €	3º	100 €
4º	50 €	4º	50 €	4º	80 €	4º	50 €
5º	40 €	5º	40 €	5º	60 €	5º	40 €
6º	30 €	6º	30 €	6º	40 €	6º	30 €
7º	25 €	7º	25 €	7º	30 €	7º	25 €
8º	25 €	8º	20 €	8º	25 €	8º	20 €
9º	25 €	9º	15 €	9º	20 €	9º	15 €
10º	25 €	10º	10 €	10º	15 €	10º	10 €

Veteranos I		Veteranos II		Veteranos III		Veteranos IV	
1º	175 €	1º	150 €	1º	125 €	1º	100 €
2º	125 €	2º	100 €	2º	75 €	2º	50 €
3º	75 €	3º	50 €	3º	40 €	3º	35 €
4º	50 €	4º	40 €	4º	30 €	4º	25 €
5º	40 €	5º	30 €	5º	25 €	5º	20 €
6º	30 €	6º	25 €	6º	20 €	6º	15 €
7º	25 €	7º	20 €	7º	15 €	7º	10 €
8º	20 €	8º	15 €	8º	10 €	8º	10 €
9º	15 €	9º	10 €	9º	10 €	9º	10 €
10º	10 €	10º	10 €	10º	10 €	10º	5 €

Veteranos V		Veteranas	
1º	75 €	1º	100 €
2º	40 €	2º	50 €
3º	25 €	3º	25 €
4º	20 €	4º	15 €
5º	15 €	5º	10 €
6º	10 €		
7º	10 €		
8º	10 €		
9º	5 €		
10º	5 €		

PRÉMIOS EXTRA

- > 1º Sénior Masculino | < 01h 05m 00s - 50€
- > 1º Sénior Feminino | < 01h 18m 00s - 50€
- > 1º Veterano Masculino | < 01h 07m 00s - 50€
- > 1º Veterano Feminino | < 01h 30m 00s - 50€

Nota: O prémio da Classificação Geral acumula com o Prémio dos Escalões.

ORGANIZAÇÃO:

Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
 Clube Amigos do Atletismo da Moita
 Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho
 Clube Recreativo do Penteado
 Grupo Desportivo da Fonte da Prata

MOITA
 CÂMARA MUNICIPAL

18ª MEIA MARATONA RIBEIRINHA

15ª MINI/CAMINHADA

11 OUTUBRO 2015 10:30H

MOITA
 Inscrições: www.cabb.pt



REGULAMENTO

18ª Meia Maratona e 15ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita

1. A Câmara Municipal da Moita, o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, o Clube Amigos do Atletismo da Moita, o Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho, o Clube Recreativo do Penteadado e o Grupo Desportivo Fonte da Prata, vão organizar uma prova em estrada, denominada 18ª Meia Maratona e 15ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita no dia 11 de Outubro de 2015, pelas 10h30 destinada a indivíduos de ambos os sexos.

2. Partida na Marginal da Moita e chegada na Praça da República, na Moita, num percurso de 21.097mt, aferido oficialmente pela F.P.A. - C.N.E.C.. A 15ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita terá um percurso de aproximadamente 7.000mt. A concentração geral será às 09h30, na Praça da República, Moita.

3. A prova terá uma duração máxima de 03h00. Após este período de tempo, aos atletas que ainda se encontrem nos percursos será oferecido transporte para a zona de chegada.

4. Escalões considerados: seniores masculinos, seniores femininos, veteranos I (40-44 anos), veteranos II (45-49 anos), veteranos III (50-54 anos), veteranos IV (55-59 anos), veteranos V (mais de 60 anos) e veteranas (+ 40 anos). Para enquadramento nos respectivos escalões será considerada a exacta idade verificada no dia da prova. Os atletas só poderão inscrever-se, exclusivamente, no seu escalão etário.

5. As inscrições serão limitadas a 800 atletas para a Meia Maratona e a 800 atletas para a Mini/Caminhada. Deverão ser efectuadas até ao dia 07 de Outubro de 2015 através do e-mail cabb@cabb.pt, do site www.cabb.pt, dos Tel./Fax.: 21 204 06 53 ou enviadas para Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua de Moçambique, nº42, R/C 2835-097 - Baixa da Banheira. Só serão validadas quando acompanhadas da taxa de inscrição (comprovativo de transferência bancária para o NIB: 0036014099100053 82011 ou cheque passado à ordem ou vale de correio endereçado ao Centro de Atletismo da Baixa da Banheira).

6. Cada inscrição efetuada até 07 de Outubro de 2015, custa 5€ (5 euros) para a Meia Maratona e 4€ (quatro euros) para a Mini/Caminhada. As efetuadas nos dias 08 e 09 de Outubro de 2015, custam 10€ (dez euros) para a Meia Maratona e 6€ (seis euros) para a Mini/Caminhada. As inscrições poderão ser consultadas através do site: www.cabb.pt.

7. Inscrições de Grupo - Na 15ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita, por cada grupo de 10 atletas inscritos (pertencentes à mesma equipa), será oferecido um dorsal adicional.

8. Para os atletas/clubes residentes/sediados na Área Metropolitana de Lisboa, os dorsais deverão ser levantados dia 10 de Outubro de 2015, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h30, no Pavilhão Desportivo Municipal -

Moita. Os outros dorsais poderão ser levantados no dia 11 de Outubro de 2015 (domingo), das 08h00 às 09h30, no Secretariado que se encontrará na Praça da República - Moita.

9. As classificações serão aferidas através de um chip electrónico de controlo que deverá ser colocado no ténis de forma a não o perder e/ou danificar. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

10. Os abastecimentos serão assegurados pela organização aos 5, 10 e 15 Kms.

11. À chegada, os participantes receberão brindes. Os prémios monetários serão atribuídos de acordo com a classificação. Os prémios da classificação geral acumulam com o dos escalões.

12. A entrega de prémios inicia-se, impreterivelmente, 45 minutos após a chegada dos primeiros atletas. As classificações da prova estarão disponíveis até 24 horas após a realização da mesma, no site www.cabb.pt.

13. Apenas os 5 (cinco) primeiros atletas classificados de cada clube serão considerados para a classificação colectiva, independentemente do escalão etário ou sexo. Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa.

14. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quinto atleta obtiver a melhor classificação.

15. A organização com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsa-

bilizando, contudo, por quaisquer acidentes. Não é permitida a circulação de velocípedes estranhos à organização nos percursos das provas.

16. Constitui especial obrigação dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação médica para a sua participação. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova.

17. Os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo temporário, conforme previsto no art.º 15º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de Janeiro.

18. Durante as provas, existirão ambulâncias dos Bombeiros Voluntários da Moita que irão acompanhar as mesmas e garantirão a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar.

19. Serão objecto de sanção os atletas que: não cumpram o percurso na totalidade; não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; sejam acompanhados por veículos estranhos à organização.

20. A organização reserva o direito de solicitar a identificação dos atletas. As reclamações (em impresso próprio) podem ser realizadas até 30 minutos após a fixação das classificações.

21. O ajuizamento da prova será assegurado pelos juizes oficiais da Associação de Atletismo de Setúbal.

22. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor.

FICHA DE INSCRIÇÃO

INSCRIÇÕES até 7 de Outubro de 2015

MINI MARATONA/CAMINHADA

Clube ou Individual

Telefone

E-mail

Nome [primeiro e último]

Data de Nascimento

ESCALÕES	Masculinos	Femininos
Seniores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos I	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos II	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos IV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos V	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seniores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PAGAMENTO

Atletas x euros =

Cheque n.º

Banco

Numerário

Transferência Bancária n.º

[A ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]

FICHA DE INSCRIÇÃO

INSCRIÇÕES até 7 de outubro de 2015

MEIA MARATONA

Clube ou Individual

Telefone

E-mail

Nome [primeiro e último]

Data de Nascimento

ESCALÕES	Masculinos	Femininos
Seniores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos I	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos II	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos IV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veteranos V	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seniores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PAGAMENTO

Atletas x euros =

Cheque n.º

Banco

Numerário

Transferência Bancária n.º

[A ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]