

REGULAMENTO

16ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita

1. A Câmara Municipal da Moita, o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, o Clube Amigos do Atletismo da Moita, o Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho, o Clube Recreativo do Penteado e o Grupo Desportivo Fonte da Prata, vão organizar uma prova em estrada, denominada **16ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita** no dia **09 de outubro de 2016**, pelas **10h30** destinada a indivíduos de ambos os sexos;

2. Partida na **Marginal da Moita** e chegada na **Praça da República**, na **Moita**, num percurso de aproximadamente **7.000mt**. A concentração geral será às **09h30**, na **Praça da República, Moita**;

3. As provas terão uma duração máxima de 03h00. Após este período de tempo, aos atletas que ainda se encontrem nos percursos será oferecido transporte para a zona de chegada.

4. Ao inscreverem-se na **16ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita** todos os participantes declaram estar de acordo com o seguinte:

4.1. Leram e estão de acordo com o regulamento que se encontra disponível nos sites: www.cabb.pt e www.cm-moita.pt;

4.2. Constitui especial obrigação dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação médica para a sua participação. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;

4.3. Assumem abster-se de participar nas provas se as condições as condições de saúde se alterarem após a inscrição;

4.4. Estão cientes do teor do seguro desportivo em vigor (art.º 2º, 15º e 16º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro)

4.5. Autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal da Moita e os parceiros da prova utilizem a sua imagem. Cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, tais como fotografias e filmagens captadas durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

4.6. Participam nas provas de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal da Moita, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois das mesmas (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

5. As inscrições serão limitadas a 800 atletas e deverão ser efectuadas até ao dia **07 de Outubro de 2016** através do site www.cabb.pt, do e-mail cabb@cabb.pt, dos **Tel./Fax.: 21 204 06 53** ou enviadas para **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua de Moçambique, nº42, R/C 2835-097 – Baixa da Banheira**. **Só serão validadas** quando acompanhadas da taxa de inscrição (comprovativo de transferência bancária para o **IBAN: PT50003601409910005382011** ou **cheque** passado à ordem ou **vale de correio** endereçado ao **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira**);

6. Cada inscrição efetuada até **05 de outubro de 2016**, custa **4€** (quatro euros). As efetuadas nos dias **06 e 07 de outubro de 2016**, custam **6€** (seis euros). As inscrições poderão ser consultadas através do site: www.cabb.pt.

7. Inscrições de Grupo – Na **16ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita**:

7.1. Cada grupo de 5 atletas (pertencentes à mesma equipa) – 15 €

7.2. Cada grupo de 11 atletas (pertencentes à mesma equipa) – 30 €

8. Para os atletas/clubes residentes/sediados na Área Metropolitana de Lisboa, os dorsais deverão ser levantados dia **08 de outubro de 2016**, das 09h30 às 13h00 e das 15h00 às 18h30, no Pavilhão Desportivo Municipal – Moita. Os outros dorsais poderão ser levantados no dia **09 de outubro de 2016 (domingo)**, das 08h00 às 09h30, no Secretariado que se encontrará na Praça da República – Moita;

9. Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas a concluírem a **16ª Mini/Caminhada Ribeirinha da Moita**. Todos os participantes receberão brindes.

INSCRIÇÕES até 5 de outubro de 2016

FICHA DE INSCRIÇÃO

MEIA MARATONA

Clube ou Individual

Telefone

E-mail

Nome
[primeiro e último]

Data
de Nascimento

ESCALÕES

Masculinos

Veteranos I

Seniores

Veteranos II

Veteranos III

Veteranos IV

Veteranos V

Seniores

Veteranos

Femininos

Veteranos

Seniores

PAGAMENTO

Atletas x

euros =

Banco

Cheque n.º

[A ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]

Numerário

Transferência Bancária n.º

INSCRIÇÕES até 5 de outubro de 2016

FICHA DE INSCRIÇÃO

MINI MARATONA/CAMINHADA

Clube ou Individual

Telefone

E-mail

Nome
[primeiro e último]

Data
de Nascimento

PAGAMENTO

Atletas x

euros =

Banco

Cheque n.º

[A ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]

Numerário

Transferência Bancária n.º

19ª MEIA MARATONA RIBEIRINHA

CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS MEIA MARATONA

MOITA

9.OUT.2016 | 10:30H

Inscrições: www.cabb.pt



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



REGULAMENTO

19ª Meia Maratona Ribeirinha da Moita
– Campeonato Nacional de Masters Meia Maratona

INFORMAÇÕES MAIS IMPORTANTES

1. A Câmara Municipal da Moita, a Associação Nacional de Atletismo Veterano o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, o Clube Amigos do Atletismo da Moita, o Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho, o Clube Recreativo do Penteado e o Grupo Desportivo Fonte da Prata, vão organizar uma prova em estrada, denominada **19ª Meia Maratona Ribeirinha Moita 2016 – Campeonato Nacional de Masters Meia Maratona**, no dia **09 de outubro de 2016**, pelas **10h30** destinada a indivíduos de ambos os sexos;

2. Partida na **Marginal da Moita** e chegada na **Praça da República**, na **Moita**, num percurso de **21.097mt**, aferido oficialmente pela F.P.A. – C.N.E.C.. A concentração geral será às **09h30**, na **Praça da República, Moita**;

3. As provas terão uma duração máxima de 03h00. Após este período de tempo, aos atletas que ainda se encontrem nos percursos será oferecido transporte para a zona de chegada.

4. Ao inscreverem-se na 19ª Meia Maratona Ribeirinha da Moita – Campeonato Nacional de Masters Meia Maratona todos os participantes declaram estar de acordo com o seguinte:

4.1. Leram e estão de acordo com o regulamento que se encontra disponível nos sites: www.cabb.pt e www.cm-moita.pt

4.2. Constitui especial obrigação dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação médica para a sua participação. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;

4.3. Assumem abster-se de participar nas provas se as condições de saúde se alterarem após a inscrição;

4.4. Estão cientes do teor do seguro desportivo em vigor (art.º 2º, 15º e 16º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro)

4.5. Autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal da Moita e os parceiros da prova utilizem a sua imagem. Cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, tais como fotografias e filmagens captadas durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

4.6. Participam nas provas de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal da Moita, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois das mesmas (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

5. As inscrições serão limitadas a 800 atletas e deverão ser efectuadas até ao dia **07 de Outubro de 2016** através do site www.cabb.pt, do e-mail cabb@cabb.pt, dos **Tel./Fax.: 21 204 06 53** ou enviadas para **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua de Moçambique, nº42, R/C 2835-097 – Baixa da Banheira. Só serão validadas** quando acompanhadas da taxa de inscrição (comprovativo de transferência bancária para o **IBAN: PT50003601409910005382011** ou **cheque** passado à ordem ou **vale de correio** endereçado ao **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira**);

6. Cada inscrição efetuada até **05 de outubro de 2016**, custa **5€** (5 euros). As efetuadas nos dias **06 e 07 de outubro de 2016**, custam **10€** (dez euros). As inscrições poderão ser consultadas através do site: www.cabb.pt.

7. À chegada, todos os participantes receberão brindes.

À chegada, os participantes
receberão brindes.

Geral Masculinos

1º	250 €
2º	200 €
3º	100 €
4º	50 €
5º	40 €
6º	30 €
7º	25 €
8º	20 €
9º	15 €
10º	15 €

Geral Femininos

1º	250 €
2º	200 €
3º	100 €
4º	50 €
5º	40 €
6º	30 €
7º	25 €
8º	20 €
9º	15 €
10º	10 €

Séniore Masculinos

1º	250 €
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

Séniore Femininos

1º	250 €
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	75 €
6º	50 €
7º	40 €
8º	30 €
9º	25 €
10º	20 €

Veteranos I

1º	200 €
2º	150 €
3º	100 €
4º	75 €
5º	50 €
6º	40 €
7º	30 €
8º	25 €
9º	20 €
10º	15 €

Veteranos II

1º	175 €
2º	125 €
3º	75 €
4º	50 €
5º	40 €
6º	30 €
7º	25 €
8º	20 €
9º	15 €
10º	10 €

Veteranos III

1º	150 €
2º	100 €
3º	50 €
4º	40 €
5º	30 €
6º	25 €
7º	20 €
8º	15 €
9º	10 €
10º	10 €

Veteranos IV

1º	125 €
2º	75 €
3º	40 €
4º	30 €
5º	25 €
6º	20 €
7º	15 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

Veteranos V

1º	100 €
2º	50 €
3º	30 €
4º	25 €
5º	20 €
6º	15 €
7º	10 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

Veteranas

1º	100 €
2º	50 €
3º	30 €
4º	25 €
5º	20 €
6º	15 €
7º	10 €
8º	10 €
9º	10 €
10º	10 €

PRÉMIOS EXTRA

> 1º Sénior Masculino
< 01h 05m 00s – 50€

> 1º Sénior Feminino
< 01h 15m 00s – 50€

> 1º Veterano Masculino
< 01h 07m 00s – 50€

> 1º Veterano Feminino
< 01h 25m 00s – 50€

Nota: O prémio da classificação geral acumula com o prémio dos escalões.

Serão atribuídas taças
às 10 primeiras equipas

16ª MINI/ CAMINHADA

MOITA

9.OUT.2016 | 10:30H

Inscrições: www.cabb.pt



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:

