



[CON]VIVÊNCIAS
SÉNIOR

Nº480/17-GIRP/CMM

www.cm-moita.pt



[CON]VIVÊNCIAS
SÉNIOR

3 A 27 DE OUTUBRO - 2017



PROGRAMA 2017

Nota: Nas atividades com inscrição prévia,
não esqueça de confirmar a sua presença
através do telefone ☎ 210 891 000

moita
MUNICÍPIO

PROGRAMA 2017

Nos últimos anos a Câmara Municipal da Moita tem apostado em novas formas de intervenção comunitária por forma a responder às novas necessidades da população sénior que hoje é mais numerosa, mais participativa, mais exigente.

Tendo em conta a realidade do envelhecimento e das vulnerabilidades e fragilidades associadas, a implementação de programas de prevenção e a promoção de iniciativas socioculturais e desportivas para o cidadão sénior, com vista a um envelhecimento saudável e feliz, tem sido uma constante preocupação da rede social do concelho da Moita, com uma importância crescente nas suas reflexões e ações.

O (Con)Vivências Sénior surge assim como uma aposta da Câmara Municipal da Moita para uma intervenção local estruturante e continua com vista à promoção da qualidade de vida e bem estar dos seniores do concelho.

Considerando que o trabalho em parceria deve ser cada vez mais forte, no contexto social do concelho, o (Con)Vivências Sénior 2017 foi desenvolvido com a participação ativa de várias instituições, adequando o projeto e a oferta de atividades às características e interesses atuais desta população.

Neste sentido, convidamos a população sénior a (CON)VIVER, participando nas várias iniciativas programadas para este mês de Outubro: Danças, Passeios, Desporto, Ateliês, Teatro, Artes e Palestras.

Para mais informações sobre transporte para deslocação aos locais das atividades poderão contactar a Divisão de Assuntos Sociais através do telefone 210 891 000.

Contaremos convosco, divirtam-se!

VIVINA NUNES
Vereadora dos Assuntos Sociais

PROGRAMA

DIA 1 [Domingo]
DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

DIA 3 [Terça]
ABERTURA DO [CON]VIVÊNCIAS SÉNIOR

14:30h | Biblioteca Municipal da Moita
UNISEM - UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA
RECEÇÃO AOS ALUNOS

DIA 6 [Sexta]
10:00h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo
*** OFICINA PÉ DE DANÇA**
- PELA ACADEMIA DE DANÇA ALMA LATINA

14:30h | Moita
*** SENIORES A BORDO... - PASSEIO DE BARCO**

DIA 9 [Segunda]
10:00h | CERCIMB - Quinta Fonte da Prata
*** VISITA À QUINTA DO OURIÇO**

INÍCIO DE AULAS DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA
(Várias Freguesias do Concelho)

DIA 10 e 12 [Terça e Quinta]
8:00h | Passeio Cultural
*** CAMPO MAIOR**

DIA 13 [Sexta]
10:00h | Centro de Experimentação Artística
*** VOAR PELA ARTE - OFICINA DE GRAFFITI**

14:30h | Centro Comunitário PARAGEM - Qtª Fonte da Prata
*** DELÍCIAS DA AVÓ - CLUBE DA MULHER**

DIA 16 [Segunda]
10:00h | Parque Municipal da Moita
TODOS COM O DESPORTO
- MEGA AULA DE GINÁSTICA
- Programa Movimento Sénior

14:30h | CRIVA - Centro de Reformados e Idosos do Vale de Amoreira
TELEFONE SEM FIO
- OFICINA DE USO PRÁTICO DE TELEMÓVEL

DIA 17 [Terça]
8:00h | Passeio Cultural
*** CAMPO MAIOR**

DIA 18 [Quarta]
14:00h | Moita
*** SENIORES A BORDO... - PASSEIO DE BARCO**

DIA 19 [Quinta]
14:30h | Biblioteca Municipal da Moita
"VELHAS NO CRUZEIRO" TEATRO MUSICAL

DIA 20 [Sexta]
10:00h | Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Alhos Vedros
SEGURANÇA NA 3ª IDADE - AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO COM A GNR

14:30h | Moita
*** SENIORES A BORDO... - PASSEIO DE BARCO**

DIA 23 [Segunda]
10:00h | Pavilhão Desportivo Municipal da Moita
*** BOCCIA - TORNEIO MOITA SÉNIOR 2017/2018**

DIA 24 [Terça]
8:00h | Passeio Cultural
*** CAMPO MAIOR**

DIA 25 [Quarta]
14:30h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo
"CRIME EM ALDEIA VELHA"
Teatro apresentado por UTIBTEATRO - Universidade da Terceira Idade do Barreiro, encenação Luciano Barata

DIA 26 [Quinta]
10:00h | Centro de Experimentação Artística
*** VOAR PELA ARTE - OFICINA DE GRAFFITI**

DIA 27 [Sexta]
14:30h | A. R. P. I. da Zona Norte da Baixa da Banheira
"PÉ DE DANÇA" - BAILE DE OUTONO

RÁBULA "TIA ANASTÁCIA" - PELO LAR DE IDOSOS DE NOSSA SENHORA DA BOA VIAGEM

DIA 28 [Sábado]
DIA NACIONAL DA TERCEIRA IDADE