

INSCRIÇÕES



Organização:



Apoio:



atletismoita

# XXIII

## Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira

Caminhada Solidária NÓS

Sábado | 13 de abril de 2024  
15h00 | 14h30 BENJAMINS A

Av. Capitães de Abril – Baixa da Banheira



# REGULAMENTO

## Organização:

O Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, em parceria com a Câmara Municipal da Moita e a União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira, irá organizar no próximo dia 13 de abril de 2024, a XXIII Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira – CAMINHADA SOLIDÁRIA NOS, integrada no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA. Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os sexos, agrupados nos escalões do troféu “ATLETISMOITA”;

**PARTIDAS:** Partidas e Chegadas junto aos balneários do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira (Avenida Capitães de Abril – Baixa da Banheira)

## Inscrições

Não é necessária inscrição para os BENJAMINS A (nascidos em 2015 e depois). As inscrições são gratuitas e disponíveis até às 17h00 do dia 12 de abril de 2024 através do link <https://forms.gle/nJAWYSZ9JNHE4h8V7>

Para mais informações:

E-mail: [atletismoita@mail.cm-moita.pt](mailto:atletismoita@mail.cm-moita.pt)

Tel.: 21 247 41 79 (das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30)

## Classificações

Classificação coletiva: somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos ...; 10º - 1 ponto;

Para uma equipa ser considerada na classificação colectiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

## Desempate

As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:

1º - Equipa com maior número de vitórias;

2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas;

3º - Equipa com maior número de atletas participantes;

4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

## Comportamentos Antidesportivos

Não respeitar ou acatar as instruções ou decisões da organização.

Acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé.

Não cumprir o percurso da prova.

Aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas.

Não utilizar dorsal, ou trocar de dorsal com outro atleta.

**Os atletas com comportamentos antidesportivos serão automaticamente desclassificados**

## Seguro

A prova tem um seguro desportivo, de acordo com o art.º 15º do Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

## Cedência dos Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal da Moita, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.**

# Horários, Escalões e Distâncias

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias			
14h30	Benjamins A	2015 e depois	Circuito Lúdico			
15h00	Benjamins Masculinos	2013 - 2014	500 mts			
	Benjamins Femininos					
15h10	Infantis Femininos	2011 - 2012	1.609 mts			
	Infantis Masculinos					
15h20	Iniciados Femininos	2009 - 2010		1.609 mts		
	Iniciados Masculinos					
15h30	Juvenis Femininos	2007 - 2008			1.609 mts	
	Juvenis Masculinos					
15h40	M55	1964 (...) 1968				1.609 mts
	M60	1959 (...) 1963				
	M65	1958 e antes				
15h50	M35	1984 (...) 1988				
	M40	1979 (...) 1983				
16h00	M45	1974 (...) 1978	1.609 mts			
	M50	1969 (...) 1973				
16h10	F 35	1984 (...) 1988		1.609 mts		
	F 40	1979 (...) 1983				
	F 45	1974 (...) 1978				
	F 50	1969 (...) 1973				
	F 55	1964 (...) 1968				
	F 60	1959 (...) 1963				
	F 65	1958 e antes				
	Juniores Femininos	2005 - 2006				
	Seniores Femininos	1989 (...) 2004				
	16h20	Juniores Masculinos	2005 - 2006		1.609 mts	
16h30	Seniores Masculinos	1988 (...) 2003				
16h30	Caminhada Solidária NOS	Todos	2.000 mts			

# Prémios Individuais e Colectivos

	Benjamins A		Benjamins B	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1º	Lembrança a todos os Participantes		Troféu	Troféu
2º			Medalha	Medalha
3º				
4º				
5º				
6º				
7º				
8º				
9º				
10º				

Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores		M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65	F35, F40, F45, F50, F55, F60 e F65
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º

Taças às 5 primeiras Equipas

T-shirts aos 5 primeiros classificados de cada escalão