

Designação do projeto | Moita (Con)vivencial(l)dades

Código do projeto | LISBOA -06-4538-FSE-000011

Objetivo Temático | Promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação

Data de aprovação | 13-12-2018

Data de início | 01-12-2018

Data de conclusão | 31-12-2022

Custo total elegível | 59.927,11 EUR

Apoio financeiro da União Europeia | FSE – 37.383,40 EUR

Financiamento da Autarquia | 22.543,71 EUR

O presente projeto pretende desenvolver um conjunto de atividades que contribuam para a promoção do bem-estar e da saúde, nomeadamente, pelo desenvolvimento social e pessoal, da solidariedade social, do convívio e do lazer, proporcionando à população visada uma vida mais ativa e prazerosa, através da qual será promovido o envelhecimento de forma saudável, com enfoque na promoção do envelhecimento ativo e no combate ao isolamento.

Com esta intervenção e através de atividades sociais, culturais e de bem-estar físico dirigidas à população em referência, pretende-se aumentar e reforçar o seu conhecimento e, em simultâneo, a sua capacidade de intervenção na comunidade, disponibilizando-se para o efeito um conjunto de atividades adequadas e diversificadas para a efetivação da troca de experiência, de saberes e da participação. Pretende-se também dotar os técnicos e as instituições de meios e de recursos por forma à melhoria da sua intervenção. A sua implementação contará com a participação dos parceiros de CLASM e comunidade em geral.

Pela reflexão, pelas potencialidades e constrangimentos existentes no Concelho da Moita, contando com a colaboração da sociedade em geral e, em especial, com o envolvimento dos parceiros, definimos quatro eixos de intervenção estratégica com várias iniciativas a concretizar em benefício da população idosa, nomeadamente:

1) Cuidados Básicos, Bem-estar e Saúde

- Saberes de Bem Viver
- Trilho Em Movimento
- Projeto D – Dar, Dialogar, Dignificar

2) Mobilidade

- Agil(Idades)

3) Inclusão, Intercâmbio e Aprendizagem ao longo da vida

- Formação de Técnico Professores da Universidade Sénior
- Intergeracionalidade
- (Con)Viver

4) Qualificação das Organizações, Responsabilidade Social e Fruição Cultural

- Cartão Sénior
- Ação de Formação “A Qualidade do Serviço Público para Pessoas Idosas”

