



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	10	1
2	Safira Caiola	CDRRibei	9	1
3	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	8	1
4	Ana Passeira	E.A.M.T	7	1
5	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	6	1
6	Ema Carromeu	E.A.M.T	5	1
7	Ines Beltrão	Pegada	4	1
8	Khadija Abid	Pegada	3	1
9	Inês Jesus	CDRRibei	2	1
10	Matilde Silveira	CAAM	1	1
11	Lea Laranjeiro	Pegada	0	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianís Moes Botas	CDRRibei	10	1
2	Santiago Oliveira	GDFP	9	1
3	Salvador Ramalho	E.A.M.T	8	1
4	Tito Gonçalves	CDRRibei	7	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 35

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibei	10	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 40

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	10	1
2	Vera Sobral	GDAM	9	1
3	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	8	1
4	Rita Oliveira	CAAM	7	1
5	Ana Firmino	E.A.M.T	6	1
6	Telma Ramalho	E.A.M.T	5	1
7	Magda Pinelas	CAAM	4	1
8	Silvia Moura	E.A.M.T	3	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	10	1
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	9	1
3	Andreia Banha	CDRRibei	8	1
4	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	7	1
5	Tânia de Lima	E.A.M.T	6	1
6	Irina Pereira	CAAM	5	1
7	Patricia Pires	CAAM	4	1
8	Dulce Cabeça	E.A.M.T	3	1
9	Ana Carromeu	GDAM	2	1
10	Ana Costa	E.A.M.T	1	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 50

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gizela Mota	E.A.M.T	10	1
2	Cristina Laranjeiro	Pegada	9	1
3	Ana Henrique	Pegada	8	1
4	Filipa Morgado	E.A.M.T	7	1
5	Silva Geraldes	E.A.M.T	6	1
6	Teresa Branco	CDRRibei	5	1
7	Lucia Catarino	CAAM	4	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	10	1
2	Cornelia Lackner	CDRRibei	9	1
3	Cristina Duarte	GDFP	8	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Eugénia Isaías	Pegada	10	1
2	Antónia Fitas	Pegada	9	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

F 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	10	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieiro	CDRRibei	10	1
2	Leonor Silveira	CAAM	9	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
2	Gonçalo Moura	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	10	1
2	Cataleia Borges	CDRRibei	9	1
3	Matilde Firmino	E.A.M.T	8	1
4	Sara Passeira	E.A.M.T	7	1
5	Susana Rodrigues	E.A.M.T	6	1
6	Leticia Andrade	E.A.M.T	5	1
7	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1
8	Margarida Rego	E.A.M.T	3	1
9	Léticia Carvalho	GDFP	2	1
10	Beatriz Candeias	CDRRibei	1	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Vitor Peres	GDFP	10	1
2	Francisco Silva	E.A.M.T	9	1
3	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
4	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	7	1
5	Dinis Bernardo	E.A.M.T	6	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Juniões Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ana Cruz	CDRRibei	10	1
2	Raquel Ramalho	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	10	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibei	10	1
2	Helena Carromeu	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Pires	E.A.M.T	10	1
2	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1
3	Henrique Teles	Pegada	8	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	10	1
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	9	1
3	Tiago André Oliveira	GDFP	8	1
4	david pereira	Pegada	7	1
5	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	6	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Hugo Leal	CDRRibei	10	1
2	Vitor Candeias	CDRRibei	9	1
3	Renato Moreiras	CDRRibei	8	1
4	André Rodrigues	Pegada	7	1
5	João Passeira	E.A.M.T	6	1
6	Flavio Ramalho	E.A.M.T	5	1
7	Edgar Silveira	CAAM	4	1
8	Eládio Valente	E.A.M.T	3	1
9	Sérgio Gaspar	Pegada	2	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	GDAM	10	1
2	Márcio Bernardes	E.A.M.T	9	1
3	João Velez	Pegada	8	1
4	Nuno Silva	E.A.M.T	7	1
5	Adriano Braga	CDRRibei	6	1
6	Duarte Bandeiras	Aguac RT	5	1
7	Artur Vinhais	Pegada	4	1
8	Nuno Peixeiro	CAAM	3	1
9	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	2	1
10	Gilson Silva	CDRRibei	1	1
11	Pedro Moura	CAAM	0	1
12	Valter Realista	CDRRibei	0	1
13	Miguel Palma	Pegada	0	1
14	Jorge Teles	Pegada	0	1
15	Rui Frasquilho	E.A.M.T	0	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	10	1
2	Carlos Saias	Aguac RT	9	1
3	Carlos Reis	Aguac RT	8	1
4	Rui Fortunato	CAAM	7	1
5	Hugo Manuel Nunes	CAAM	6	1
6	Carlos Pinelas	CAAM	5	1
7	Jorge Silva	E.A.M.T	4	1
8	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	3	1
9	Nuno Soares	CDRRibei	2	1
10	Lucinio Beltrão	Pegada	1	1
11	Nuno Paisana	GDAM	0	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Jorge Perfeito	CDRRibei	10	1
2	Virgilio Gonçalves	CDRRibei	9	1
3	Henrique Lavos	E.A.M.T	8	1
4	Silvestre Demétrio	CDRRibei	7	1
5	Paulo Jesus	CDRRibei	6	1
6	José Nunes	CAAM	5	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Branco	CDRRibei	10	1
2	Luis Sobral	GDAM	9	1
3	Vitorino Anjos	CDRRibei	8	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Moita	Pegada	10	1
2	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	9	1
3	José Nunes	CAAM	8	1
4	Alberto Covas	CDRRibei	7	1
5	Vitor Correia	GDFP	6	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	10	1
2	Ana Catarina Leonor	GDFP	9	1
3	Margarida da Silva	E.A.M.T	8	1
4	Andreia de Jesus	E.A.M.T	7	1
5	Ana Santos	CAAM	6	1
6	Marta Ferreira	Pegada	5	1
7	Andreia Quadé	E.A.M.T	4	1
8	Joana Fitas	Pegada	3	1



Classificação Individual Provisória (11/11/2025)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gabriel Silva	CDRRibei	10	1
2	Marco Tavares	CDRRibei	9	1
3	Sandro Candeias	CDRRibei	8	1
4	Jorge Mendes	Pegada	7	1
5	Daniel Marques	GDFP	6	1