



Rede Social da Moita

Concelho da Moita

Plano de Ação – 2025-2028

Moita, fevereiro 2025



FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Ação – 2025-2028

Elaboração:

Equipa Radar Social

Colaboração:

Núcleo Executivo da Rede Social da Moita

Conselho Local de Ação Social da Moita

Câmara Municipal da Moita

GISSH – Gabinete de Intervenção Social Saúde e Habitação

Índice

Introdução 4

Monitorização e avaliação 5

Plano de Ação 2025-2028..... 6

Anexo – Plano de Ação Radar Social 21

Introdução

Em 2025, o Conselho Local de Ação Social da Moita (CLASM) procedeu à construção do Diagnóstico Social do território, na qualidade de instrumento dinâmico que visa a identificação das necessidades, deteção dos problemas prioritários e respetiva causalidade, bem como dos recursos, potencialidades e constrangimentos locais, como determinado pelo Decreto-Lei n.º 115/2006, de 14 de junho.

Foi com base neste retrato da realidade local que o CLASM elaborou o Plano de Desenvolvimento Social (PDS), na qualidade de documento estratégico, composto pelos seguintes eixos de intervenção:

1. Inclusão Social
2. Habitação, Mobilidade e Acessibilidades
3. Saúde e Bem-estar
4. Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade
5. Coesão Territorial

Neste seguimento, de forma a garantir a operacionalização do PDS, foi desenhado o presente Plano de Ação, norteado pelos eixos identificados, que irá definir a atuação do CLASM no período temporal 2025-2028.

O Plano de Ação, a par com o Diagnóstico Social e PDS, assume-se como um instrumento de planeamento da Rede Social, visando a determinação da intervenção local, numa lógica de concertação e otimização dos recursos, na procura da resolução dos desafios sociais identificados. Para o efeito, o presente Plano de Ação identifica as ações a serem desenvolvidas, bem como as entidades responsáveis pela sua execução.

O processo de construção destes instrumentos basilares da intervenção do CLASM foi desenvolvido numa perspetiva participativa, com a realização de uma sessão de trabalho com entidades parceiras, a 13/02/2025, e com o envolvimento do Núcleo Executivo e demais entidades parceiras do CLASM, que se posicionaram como entidades executoras do presente Plano de Ação.

Monitorização e avaliação

A concretização do Plano de Ação do CLASM 2025-2028 decorre do envolvimento e articulação das entidades parceiras, com vista à execução das ações previstas. Considerando a necessidade de garantir a concretização do planeamento, o Plano de Ação deverá ser alvo de monitorização. Para o efeito, deverão ser considerados os indicadores e metas previstas, cabendo ao CLASM a monitorização e avaliação das diversas atividades. Este processo de monitorização e avaliação visa garantir a adequação da intervenção, à realidade social, em constante mutação.

PLANO DE AÇÃO 2025-2028

EIXO 1 - INCLUSÃO SOCIAL					
1.1 Infância e Juventude					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Promover e garantir os direitos das crianças e jovens	1.Construir o Plano Local de Promoção dos Direitos das Crianças e Jovens	Plano concluído e aprovado	1 Plano finalizado	2025-2028	CPCJ Moita
Promover a inclusão social das crianças e jovens	2.Desenvolver o Núcleo Local Garantia para a Infância da Moita	Nº de reuniões realizadas Nº de participantes nas reuniões realizadas	80% de participação nas reuniões realizadas	2025-2028	CMM
Promover a construção do diagnóstico da pobreza infantil	3.Construir o diagnóstico da pobreza infantil	Nº de indicadores caracterizadores da pobreza infantil Nº de reuniões do NLGPI Nº de diagnósticos caraterizadores da pobreza infantil construídos	Criação de indicadores caracterizadores da pobreza infantil Conclusão de 1 diagnóstico da pobreza infantil	2025-2028	NLGPI

Alargar o acesso das crianças a respostas sociais e educativas (creche e pré-escolar)	4.Aumentar o número de vagas em creche e jardim de infância	N.º de salas abertas Nº de crianças a frequentar	Aumentar a capacidade de novas salas Aumentar a capacidade de novas salas 10%	2025-2028	CMM IPSS/Rede Social/ Rede de Ensino Particular Segurança Social Ministério da Educação
Capacitar técnicos de primeira linha em matéria de proteção de crianças e jovens	5.Desenvolver ações de formação para profissionais	N.º de ações realizadas N.º de participantes	Realizar 1 ação de formação por ano	2025-2028	CNPCJ CPCJ IPSS com intervenção na área da infância e juventude
Alargar a resposta de CAFAP com intervenção no território	6.Criar mais respostas de CAFAP e aumentar as equipas técnicas	Nº de novas respostas de CAFAP	Criar pelo menos mais 1 resposta de CAFAP no território	2025-2028	ISS-IP-IPSS- Mutualidades – Misericórdias- CMM
Reforçar as Equipas de Intervenção Precoce	7.Alargar a resposta ao nível da Intervenção Precoce	N.º de Reuniões realizadas N.º de Novos Acordos	Aumentar em 10% a capacidade de resposta	2025-2028	ISS-IP-IPSS- Ministério da Saúde Instituições Locais com Intervenção nesta matéria

1.2 Pessoas Idosas					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Criar estratégias de combate à solidão e isolamento	8.Incentivar o desenvolvimento de programas de voluntariado e visitas domiciliárias para pessoas idosas isoladas	N.º de participantes	Acompanhar idosos em situação de isolamento social	2025-2028	
	9.Mapeamento da população residente no concelho com mais de 65 anos a residir só ou acompanhado por alguém da mesma faixa etária	N.º de pessoas idosas identificados no mapeamento N.º de freguesias cobertas pelo mapeamento	Realização do mapeamento em pelo menos 1 freguesia do concelho	2025-2028	CMM Entidades Parceiras
Promover o acesso a informação e a apoios sociais por parte das pessoas idosas	10.Promover campanhas informativas sobre os apoios disponíveis	N.º de campanhas realizadas N.º de participantes	Realização de 1 campanha por freguesia	2025-2028	CMM Entidades Parceiras
Reforçar a abordagem multidisciplinar da pessoa idosa e/ou vulnerável	11.Operacionalizar o Grupo de Trabalho dos Idosos e Vulnerabilidades	N.º de reuniões realizadas N.º de participantes	Operacionalizar o Grupo de Trabalho Idosos e Vulnerabilidades	2025	CMM Entidades parceiras

Implementar/manter programas promotores de atividade física	12.Manter projetos municipais promotores da atividade física de pessoas com mais de 55 anos	Nº de atividades desenvolvidas Nº de participantes	Garantir a oferta de vagas nos projetos municipais promotores da atividade física de pessoas com mais de 55 anos	2025-2028	CMM
Continuar a desenvolver programas promotores do envelhecimento ativo	13.Divulgar programas promotores do envelhecimento ativo	Nº de participantes Nº de programas divulgados	Pelo menos 1 programa divulgado	2025-2028	CMM
	14.Promover Ações que contribuam para o Bem-estar e melhoria da Qualidade de Vida do Idoso – Bytes D’Afeto	N.º de Projetos criados N.º de Participantes	Realizar pelo menos uma ação de formação	2025	CRIBB

1.3 Deficiência/Incapacidade					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Informar as famílias relativamente aos apoios sociais disponíveis para pessoas com deficiência/incapacidade	15.Realizar sessões de informação sobre os apoios disponíveis	N.º de sessões realizadas N.º de atendimentos realizados	Realizar 1 sessão informativa em cada freguesia e união de freguesia	2025-2028	CMM- Balcão da Inclusão Entidades Parceiras
Promover ações de formação para Assistentes Operacionais relativamente à intervenção com crianças e jovens com deficiência/incapacidade	16.Desenvolver ações informativas sobre práticas inclusivas e apoio adequado a crianças e jovens com deficiência/incapacidade	N.º de assistentes operacionais participantes Nº de ações informativas realizadas	Participação de pelo menos 20 assistentes operacionais	2025-2028	CMM ULSAR Saúde Escolar
Potenciar respostas para crianças e jovens com deficiência/incapacidade, de caráter lúdico, cultural e desportivo, para os períodos de interrupção letiva	17.Promover programas de férias inclusivos para crianças e jovens com deficiência.	N.º de programas promovidos	Realização pelo menos 1 programa	2025-2028	CMM Juntas de Freguesia Entidades Parceiras
Garantir a integração da pessoa com deficiência	18.Reativação do Balcão da Inclusão	Nº de atendimentos	Reativação de 1 Balcão de Inclusão	2025-2028	CMM

1.4 Interculturalidade e migrações					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Promover o conhecimento da População Migrante no Território	19.Criar um Observatório para a População Migrante local	N.º Reuniões realizadas N.º de Participantes nas Reuniões N.º de Parceiros envolvidos	Produção de relatório de situação socioeconómico	2025-2028	CMM Entidades Parceiras IPS
Promover a formação contínua de técnicos com intervenção no território sobre legislação no âmbito das migrações, bem como sobre acesso a diferentes serviços	20.Realização de sessões de formação para técnicos sobre legislação na área das migrações	Nº de participantes Nº de sessões realizadas	Realização de 2 ações anuais sobre o tema	2025-2028	CMM AIMA
Facilitar a inclusão social, o empoderamento e a integração das comunidades vulneráveis	21.Iniciativas comunitárias com vista à valorização das semelhanças e da diversidade cultural	Nº de ações de capacitação desenvolvidas Nº de participantes	Desenvolver uma ação anualmente	2025-2028	RUMO
Promover o acesso aos serviços sociais, de saúde, entre outros, por parte de pessoas migrantes	22.Desenvolver ações de Promotoras de Cidadania da Inclusão Social – Educação, Formação e Direitos	Nº de ações realizadas	Realizar pelo menos 1 ação anualmente	2025-2028	RUMO
Promover a informação sobre casamentos precoces e infantis MGF	23.Desenvolver ações de sensibilização sobre casamentos precoces e infantis, e mutilação genital feminina	Nº de ações de sensibilização realizadas	Realizar 1 ação de sensibilização anual	2025-2028	CMM Entidades parceiras

1.5 Pessoas em situação de sem abrigo					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Promover a inclusão social das pessoas em situação de sem-abrigo	24.Constituir o NPISA da Moita	N.º de Reuniões N.º de Parceiros	Criação do NPISA	2025-2028	CMM Entidades parceiras
Promover a identificação e mapeamento das pessoas em situação de sem-abrigo	25.Criar ferramentas de recolha e identificação da desta população	Nº de ferramentas criadas/desenvolvidas N.º de pessoas identificadas	Mapear 100% das PSSA	2025-2028	CMM NPISA Entidades Parceiras
Potenciar espaços públicos para higiene	26.Rentabilizar espaços públicos para a higiene	Nº de espaços disponibilizados	Criar 1 equipamento com todas estas valências no município	2025-2028	CMM

1.6 Famílias e Comunidade					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Alargar a capacidade de resposta ao nível das respostas alimentares	27.Aumentar o número de locais que realizam distribuição de alimentos	N.º de utentes a receber apoio alimentar	Aumentar em 20% a cobertura das respostas	2025-2028	IPSS
	28.Promover as respostas alimentares de cariz informal	N.º de beneficiários de bens alimentares	Realização de pelo menos 1 campanha anual	2025-2028	Entidades Parceiras
	29.Promover e incentivar a criação de respostas	N.º de novas respostas criadas N.º de beneficiários	Criação de 1 nova resposta de cantina social no município	2025-2028	Grupo de Trabalho Respostas Alimentares
Apoiar as famílias em situação de vulnerabilidade social	30.Desenvolver intervenções ao nível da higiene habitacional – Projeto Casa Mais Feliz	N.º de Pessoas Apoiadas	Intervenção em 50% das situações sinalizadas	2025-2028	SCMAV
	31.Ações de capacitação integradas, ao nível do emprego, empreendedorismo, digitais	N.º de Ações N.º de Participantes	Criação do Centro de Desenvolvimento Social e Comunitário EntreNós	2025	UFBBVA

1.7 Igualdade, cidadania, não discriminação e não violência					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Prevenir a violência escolar	32.Desenvolver campanhas educativas e ações nas escolas 33.Realizar projetos de educação não formal com os jovens para trabalhar a temática	N.º de ações realizadas N.º participantes	Realizar 3 campanhas anuais Redução das situações de violência em contexto escolar em 10%	2025-2028	Forças de Segurança CLAIM IPSS – Programas Escolhas
Capacitar profissionais na intervenção em situações de violência	34.Criar formações para professores e ajudantes operacionais	N.º de ações realizadas N.º de participantes	Desenvolver pelo menos 1 ação anual Capacitar 80% dos profissionais	2025-2028	Forças de Segurança CLAIM
Desenvolver ações de sensibilização sobre não discriminação e não violência	35.Realizar campanhas de sensibilização	N.º de campanhas realizadas	Realizar 2 campanhas anuais	2025-2028	Forças de Segurança CLAIM Entidades Locais

EIXO 2. - HABITAÇÃO, MOBILIDADE E ACESSIBILIDADES					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Divulgar as políticas públicas e apoios existentes ao nível da habitação	36.Ação de divulgação e sensibilização	N.º de ações de desenvolvidas N.º de participantes nas ações	Realizar pelo menos uma ação semestralmente	2025-2028	CMM
Melhorar os canais de divulgação	37.Promover e desenvolver ações sobre os programas e apoios para a habitação, potenciando articulação com as Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesia e Associações Locais	N.º de ações desenvolvidas N.º de Participantes nas Ações	Realizar uma ação em todas as freguesias e Uniões de Freguesia	2025-2028	CMM Freguesias e Uniões de Freguesias
Criar Projetos Inovadores para Pessoas em Situação de Vulnerabilidade Social	38.Criar e Implantar respostas locais para a Habitação	N.º de respostas criadas N.º de pessoas beneficiárias	Criação de pelo menos uma resposta durante a vigência do PA	2025-2028	CMM

EIXO 3. - SAÚDE E BEM-ESTAR					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Roteiro da Saúde no concelho	39.Criação de um roteiro de saúde, a distribuir em vários locais de forma a dar orientações concretas para a resolução de diversos problemas	Roteiro criado sim ou não	Criar um Roteiro de Saúde	2025-2028	ULSAR CMM
Criação/manutenção de programas promotores do envelhecimento ativo	40.Projeto “Trazer + Saúde ao Vale”	N.º de Ações de Desenvolvidas Nº Participantes (caracterização)	População com idade igual ou superior a 55 anos	2025-2028	CMM UCC–Saúde na Rua Farmácia Jordão Pedrosa
Maximizar/otimizar o Protocolo de utilização da Unidade Móvel de Saúde	41.Reestruturar o Protocolo de utilização da Unidade Móvel de Saúde	Nº de atendimentos, Nº de encaminhamentos Nº de parâmetros avaliados	Atendimento de todas as sinalizações efetuadas	2025-2028	ULSAR CMM
Promover a Literacia na Saúde	42.Desenvolver ações de Informação/Sensibilização ao nível da Saúde	N.º de Ações realizadas N.º de Participantes	Realizar pelo menos uma ação em contexto comunitário por ano.	2025-2028	Associação de Mulheres com Patologia Mamária
Desenvolver Ações de Informação e Sensibilização sobre o consumo de substâncias Psicoativas	43.Ações de Sensibilização em contexto comunitário e escolar	N.º de Ações realizadas N.º de Participantes	Realizar pelo menos uma ação em contexto escolar e comunitário/ano.	2025-2028	ICAD Agrupamento de Escolas

EIXO 4. - EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO PARA A EMPREGABILIDADE					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Desenvolvimento de parcerias inovadoras	44.Promoção de parcerias para a criação de projetos inovadores e promotores do sucesso escolar	N.º de parcerias realizadas N.º de Projetos	Estabelecer pelo menos um Parceria por Ano Desenvolver um Projeto Anualmente	2025-2028	CMM Agrupamentos de Escolas Entidades parceiros
Desenvolver Projetos Inovadores	45.Promover a capacitação de competências digitais	N.º de Projetos desenvolvidos N.º de Participantes	Desenvolver pelo menos um Projeto No Pré-Escolar e 1º Ciclo	2025-2028	AI9
Criar respostas de Apoio em contexto escolar	46.Alargamento das respostas a tempo inteiro (AAF, CAF)	N.º de respostas criadas	Desenvolver pelo menos uma resposta de apoio	2025-2028	CMM
Desenvolver Projetos alternativos de formação e capacitação	47.Projetos inovadores de percursos formativos	N.º de Projetos Implementados N.º de Participantes	Criar pelo menos um projeto por ano	2025-2028	CMM REBM Entidades Parceiras
	48.Educação 2.0 – Desenvolvimento de competências socio emocionais	N.º de Ações N.º de Participantes	Desenvolver um projeto até ao final de 2025	2025	IDSET

Promover o Emprego e a Capacitação das Pessoas, com vista à sua Empregabilidade e Valorização Profissional	49.Manter e reforçar a Rede para a Empregabilidade do território, especialmente nas respostas de capacitação de desempregados e ativos	N.º Reuniões realizadas N.º de atendimentos	Desenvolver pelo menos uma Ação por ano	2025-2028	CMM APEA FDSRM Rede para Empregabilidade Moita-Barreiro RUMO IDEST ETPM
	50.Melhorar a articulação entre as empresas e as redes de empregabilidade do território – Empregabilidade em Rede	N.º e Reuniões realizadas N.º de Ações Criadas	Desenvolver anualmente pelo menos uma ação	2025-2028	CMM IDEST Entidades Parceiras Rede para Empregabilidade Moita-Barreiro RUMO
	51.Formação à medida das necessidades formativas empresariais	N.º de Reuniões N.º de Ações	Implementar pelo menos uma ação por Ano	2025-2028	CMM IDSET Rede para Empregabilidade Moita-Barreiro RUMO
	52.Fóruns de auscultação e mobilização das empresas	N.º de Reuniões Realizadas N.º de ações concertadas	Promover a Auscultação das Empresas Criar uma ação coletiva	2025-2028	CMM IDSET Rede para Empregabilidade Moita-Barreiro RUMO

	53.Reforço da capacitação das empresas, designadamente nas áreas digitais, recursos humanos, financeira, entre outros	N.º de Ações de capacitação criadas	Promover pelo menos uma ação temática por ano	2025-2028	RUMO
Desenvolver um Plano Estratégico de Desenvolvimento Económico e Social	54.Criação de espaços de discussão para o desenvolvimento estratégico e económico	N.º de reuniões N.º de participantes	Operacionalização do Plano de Desenvolvimento Estratégico	2025-2028	IDSET Rede para Empregabilidade Moita-Barreiro
	55.Promover a divulgação das estruturas de apoios locais diretos aos empresários e empreendedores	N.º de reuniões N.º de participantes N.º de Projetos Apoiados	Desenvolver 2 ações divulgação anualmente	2025-2028	IPS RUMO

6. EIXO - COESÃO TERRITORIAL					
Objetivo	Ação	Indicadores	Metas	Cronograma	Entidade promotora da ação
Atualizar a Informação disponível aos cidadãos	56.Produzir e Adaptar a informação disponível para todos. (Portais da CMM e Juntas de Freguesia)	N.º de Informações Atualizadas	Atualizar a Informação disponibilizada em formato escrito (Inglês) e áudio.	2025-2028	CMM
Reforçar os Mecanismos de participação Cívica	57.Desenvolver Assembleias e Fóruns de participação local	N.º de Assembleias realizadas; N.º de Fóruns realizados N.º de Participantes	Realizar pelo menos uma Assembleia e um Fórum por Ano	2025-2028	CMM Juntas de Freguesia e Unões de Freguesia
Educar para a Economia Circular	58.Promover e desenvolver Projetos/Programas de Economia Circular	N.º de Projetos Desenvolvidos N.º de Programas N.º de Parceiros Envolvidos N.º de Participantes	Promover pelo menos um Projeto e/ou um Programa anualmente.	2025-2028	CMM IPSS
Definir programas e intervir ao nível dos determinantes de saúde, particularmente os que têm impacto na saúde mental	59.Criação e manutenção de espaços verdes, lazer e desportiva para a população	Parques infantis e jardins; Pista Simplificada de Atletismo Circuitos de manutenção.	Criação de pelo menos um espaço verde e de lazer para a população	2025-2028	CMM

Anexo – Plano de Ação Radar Social

Ação	Objetivo	Indicadores	Metas	Cronograma	Responsável
Criação dos Instrumentos da Fase 1	Criar o Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Ação	N.º de Instrumentos Criados N.º de <i>Focus Group</i> Realizados N.º de Oficinas de Trabalho	Conclusão do Diagnóstico Social Plano de Desenvolvimento Social Plano de Ação	2024-2025	Radar Social
Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou a família em situação de vulnerabilidade social	Reconhecer os problemas de pobreza e exclusão social de âmbito local em complementaridade com as redes locais	N.º de Pessoas Identificadas N.º de Pessoas Encaminhadas	Identificar e encaminhar todas as pessoas sinalizadas para os parceiros da rede.	2025-2026	Radar Social
Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar, registando o seu resultado no sistema integrado de georreferenciação	Definir o quadro de intervenção futura da situação sinalizada em articulação com os parceiros locais	N.º de Pessoas Avaliadas N.º de Pessoas Registadas	Avaliação de todas as situações sinalizadas	2025-2026	Radar Social