

ATLETISMOITA

# 15<sup>o</sup> Grande Prémio do Penteado "Diamantino Costa"

**28 MAR 2026**  
(sábado) **15:00H**  
(14:30h Benjamins A)

**Clube Recreativo do Penteado Moita**



INSCRIÇÕES:



Organização:



Apoio:



## REGULAMENTO

## Organização

O Clube Recreativo do Penteadado, em parceria com a Câmara Municipal da Moita e a Junta de Freguesia da Moita, irá organizar no próximo dia 28 de Março de 2026, o 15º Grande Prémio de Atletismo do Penteadado "Diamantino Costa" integrada no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA – Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os géneros, agrupados nos escalões do troféu "ATLETISMOITA";

**PARTIDAS:** Partidas e Chegadas junto à sede do Clube Recreativo do Penteadado

## Inscrições:

Não é necessária inscrição para os BENJAMINS A (nascidos em 2017 e depois).

As inscrições são gratuitas e disponíveis até às 17:00h do dia 27 de março de 2026 através do link <https://forms.gle/jUBrtg3V7XwETDru7>

Para mais informações:

E-mail: [atletismoita@mail.cm-moita.pt](mailto:atletismoita@mail.cm-moita.pt)

Tel.: 21 247 41 79 (das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 17:30h)

## Classificações:

Classificação coletiva: somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos ...; 10º - 1 ponto;

Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

## Desempate:

As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:

1º - Equipa com maior número de vitórias;

2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas;

3º - Equipa com maior número de atletas participantes;

4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

## Comportamentos Antidesportivos:

Não respeitar ou acatar as instruções ou decisões da organização.

Acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé.

Não cumprir o percurso da prova.

Aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas.

Não utilizar dorsal, ou trocar de dorsal com outro atleta.

**Os atletas com comportamentos antidesportivos serão automaticamente desclassificados**

## Seguro:

A prova tem um seguro desportivo, de acordo com o art.º 15º do Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

## Cedência dos Direitos de Imagem:

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal da Moita, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.**

## Horários, Escalões e Distâncias

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias	Volts	
14h30	Benjamins A	2017 e depois	Circuito Lúdico		
15h00	Benjamins Masculinos	2015 – 2016	500 mts	Volta Benjamins B	
	Benjamins Femininos				
15h10	Infantis Femininos	2013 – 2014	1.400 mts	1 Volta Pequena	
	Infantis Masculinos				
15h20	Iniciados Femininos	2011 – 2012	2.200 mts	1 Volta Média	
	Iniciados Masculinos				
15h35	Juvenis Femininos	2009 – 2010	2.800 mts	2 Voltas Pequenas	
	Juvenis Masculinos				
16h10	Juniores Femininos	2007 – 2008	6.600 mts	1 Volta Grande	
	Juniores Masculinos				
	Seniores Femininos	1991 (...) 2006			
	Seniores Masculinos				
	F 35	M 35			1986 (...) 1990
	F 40	M 40			1981 (...) 1985
	F 45	M 45			1976 (...) 1980
	F 50	M 50			1971 (...) 1975
	F 55	M 55			1966 (...) 1970
	F 60	M 60			1961 (...) 1965
F 65	M 65	1960 e antes			

Volta Mini – 500 mts | Volta Pequena – 1.400 mts  
Volta Média – 2.200 mts | Volta Grande – 6.600 mts

## Prémios Individuais e Colectivos

Benjamins				Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores				M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65		F35, F40, F45, F50, F55, F60 e F65	
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
1º	Taça	1º	Taça	1º	Taça	1º	Taça	1º	Taça	1º	Taça
2º		2º		2º		2º		2º		2º	
3º		3º		3º		3º		3º		3º	
4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalhão	4º	Medalhão	4º	Medalhão	4º	Medalhão
5º		5º		5º		5º		5º		5º	
6º		6º		6º		6º		6º		6º	
7º		7º		7º		7º		7º		7º	
8º		8º		8º		8º		8º		8º	
9º		9º		9º		9º		9º		9º	
10º		10º		10º		10º		10º		10º	

Taças às 5 primeiras equipas