

INSCRIÇÕES:



Organização:



Apoio:



ATLETISMOITA

XXV

Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira Caminhada Solidária NOS

11 ABR 2026
(sábado) **15:00H**

(14:30H Benjamins A)

Avenida Capitães de Abril
Baixa da Banheira



REGULAMENTO

Organização

O Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, em parceria com a Câmara Municipal da Moita e a União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira, irá organizar no próximo dia 11 de abril de 2026, a XXV Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira – CAMINHADA SOLIDÁRIA NOS, integrada no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA – Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os géneros , agrupados nos escalões do troféu “ATLETISMOITA”;

PARTIDAS: Partidas e Chegadas junto aos balneários do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira (Avenida Capitães de Abril – Baixa da Banheira

Inscrições:

Não é necessária inscrição para os BENJAMINS A (nascidos em 2017 e depois).
As inscrições são gratuitas e disponíveis até às 17:00h do dia 10 de abril de 2026 através do link <https://forms.gle/EKzeGSnFgm6CRMLi8>
Para mais informações:
E-mail: atletismoita@mail.cm-moita.pt
Tel.: 21 247 41 79 (das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 17:30h)

Classificações:

Classificação coletiva: somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos ...; 10º - 1 ponto;
Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

Desempate:

As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:
1º - Equipa com maior número de vitórias;
2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas;
3º - Equipa com maior número de atletas participantes;
4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

Comportamentos Antidesportivos:

Não respeitar ou acatar as instruções ou decisões da organização.
Acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé.
Não cumprir o percurso da prova.
Aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas.
Não utilizar dorsal, ou trocar de dorsal com outro atleta.
Os atletas com comportamentos antidesportivos serão automaticamente desclassificados

Seguro:

A prova tem um seguro desportivo, de acordo com o art.º 15º do Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

Cedência dos Direitos de Imagem:

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal da Moita, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

Horários, Escalões e Distâncias

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias
14h30	Benjamins A	2017 e depois	Circuito Lúdico
15h00	Benjamins Masculinos	2015 – 2016	500 mts
	Benjamins Femininos		
15h10	Infantis Femininos	2013 – 2014	1.609 mts
	Infantis Masculinos		
15h20	Iniciados Femininos	2011 – 2012	
	Iniciados Masculinos		
15h30	Juvenis Femininos	2009 – 2010	
	Juvenis Masculinos		
15h40	M55	1966 (...) 1970	
	M60	1961 (...) 1965	
	M65	1960 e antes	
15h50	M35	1986 (...) 1990	
	M40	1981 (...) 1985	
16h00	M45	1976 (...) 1980	
	M50	1971 (...) 1975	
16h10	F 35	1986 (...) 1990	
	F 40	1981 (...) 1985	
	F 45	1976 (...) 1980	
	F 50	1971 (...) 1975	
	F 55	1966 (...) 1970	
	F 60	1961 (...) 1965	
	F 65	1960 e antes	
	Juniores Femininos	2007 – 2008	
	Seniores Femininos	1991 (...) 2006	
16h20	Juniores Masculinos	2007 – 2008	
16h30	Seniores Masculinos	1991 (...) 2006	
16h30	Caminhada Solidária NOS	Todos	2.000 mts

Prémios Individuais e Colectivos

	Benjamins A		Benjamins B	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1º	Lembrança a todos os Participantes		Troféu	Troféu
2º			Medalha	Medalha
3º				
4º				
5º				
6º				
7º				
8º				
9º				
10º				

Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores		M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65		F35, F40, F45, F50, F55, F60 e F65	
Masculinos		Femininos		Masculinos	
1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu
2º		2º		2º	
3º		3º		3º	
4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha
5º		5º		5º	

Taças às 5 primeiras Equipas