



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	39	4
2	Safira Caiola	CDRRibei	37	4
3	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	30	4
4	Matilde José	CDRRibei	21	3
5	Ana Passeira	E.A.M.T	18	4
6	Leticia Costa	CDRRibei	15	3
7	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	13	2
8	Ema Carromeu	E.A.M.T	11	3
9	Khadija Abid	Pegada	8	4
10	Margarida Nicolau	E.A.M.T	7	1
11	Inês Jesus	CDRRibei	7	3
12	Teresa Jose	CDRRibei	5	1
13	Ines Beltrão	Pegada	4	1
14	Matilde Silveira	CAAM	4	4
15	Lea Laranjeiro	Pegada	0	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianis Moes Botas	CDRRibeir	40	4
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	32	4
3	Santiago Oliveira	GDFP	26	3
4	Vicente Frasquilho	E.A.M.T	14	2
5	Tito Gonçalves	CDRRibeir	14	2
6	Simão Costa	CDRRibeir	9	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

---

F 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibeir	40	4



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	40	4
2	Vera Sobral	GDAM	33	4
3	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	31	4
4	Rita Oliveira	CAAM	26	4
5	Andreia Andrade	Pegada	16	2
6	Magda Pinelas	CAAM	15	3
7	Telma Ramalho	E.A.M.T	12	2
8	Silvia Moura	E.A.M.T	11	3
9	Ana Firmino	E.A.M.T	6	1
10	Elsa Azevedo	CAAM	5	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	39	4
2	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	30	4
3	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	28	3
4	Tânia de Lima	E.A.M.T	26	4
5	Andreia Banha	CDRRibeir	25	3
6	Patricia Pires	CAAM	21	4
7	Dulce Cabeça	E.A.M.T	11	3
8	Irina Pereira	CAAM	10	2
9	Catarina Gonçalves	Pegada	7	2
10	Ana Costa	E.A.M.T	6	3
11	Paula Moita	E.A.M.T	5	1
12	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	5	3
13	Vera Silva	CAAM	3	1
14	Ana Carromeu	GDAM	2	1
15	Sandra Martins	E.A.M.T	0	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	37	4
2	Filipa Morgado	E.A.M.T	32	4
3	Gizela Mota	E.A.M.T	30	3
4	Silva Geraldes	E.A.M.T	20	3
5	Teresa Branco	CDRRibeir	18	3
6	Lucia Catarino	CAAM	16	3
7	Ana Henrique	Pegada	8	1
8	Ana Nunes	E.A.M.T	7	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	38	4
2	Cornelia Lackner	CDRRibeir	34	4
3	Cristina Duarte	GDFP	30	4
4	Maria Neves Martins	CAAM	20	2



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	39	4
2	Eugénia Isaias	Pegada	10	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

F 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	40	4



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibeir	39	4
2	Leonor Silveira	CAAM	37	4



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gonçalo Moura	E.A.M.T	36	4
2	Tomás Martins	E.A.M.T	24	3
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	20	2
4	Adilson Junior	CDRRibeir	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	39	4
2	Sara Passeira	E.A.M.T	32	4
3	Cataleia Borges	CDRRibei	28	3
4	Leticia Andrade	E.A.M.T	24	4
5	Matilde Firmino	E.A.M.T	23	3
6	Susana Rodrigues	E.A.M.T	20	4
7	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	18	3
8	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
9	Mariana Nunes	E.A.M.T	7	2
10	Léticia Carvalho	GDFP	6	3
11	Bruna Velez	Pegada	4	1
12	Beatriz Candeias	CDRRibei	4	2
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Vitor Peres	GDFP	40	4
2	Francisco Silva	E.A.M.T	36	4
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	21	3
4	David Nogueira	CRPent	8	1
5	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
6	Tiago Fonseca	CRPent	7	1
7	Dinis Bernardo	E.A.M.T	6	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Juniões Femininas				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ana Cruz	CDRRibeir	30	3
2	Raquel Ramalho	E.A.M.T	28	3
3	Daniela Candeias	CDRRibeir	9	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	38	4
2	Rodrigo Peixeiro	CAAM	24	3
3	Dinis Silva	E.A.M.T	20	2
4	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2
5	Daniel Lopes	Aguac RT	8	1
6	Tiago Correia	E.A.M.T	8	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	30	3
2	Laura Fialho	E.A.M.T	27	3
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibeir	26	3
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Pires	E.A.M.T	30	3
2	Lucas Costa	CDRRibei	28	3
3	Dinis Teles	Pegada	17	2
4	Diogo Vinhais	Pegada	16	2
5	Henrique Teles	Pegada	15	2
6	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	39	4
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	35	4
3	david pereira	Pegada	26	4
4	Tiago André Oliveira	GDFP	22	3
5	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	21	3
6	Tiago Valente	E.A.M.T	16	3
7	André Lopes	E.A.M.T	10	3
8	João Cordeiro	Pegada	10	1
9	Ricardo Abrantes	CRPent	5	2
10	Stefan Boldt	INDIV	3	1
11	Bruno Pilar	Pegada	3	1
12	Pedro Pereira	GDAM	2	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	André Rodrigues	Pegada	31	4
2	Renato Moreiras	CDRRibei	28	3
3	Edson Gomes	GDAM	27	3
4	Vitor Candeias	CDRRibei	26	3
5	João Passeira	E.A.M.T	24	4
6	Flavio Ramalho	E.A.M.T	15	3
7	Eládio Valente	E.A.M.T	11	3
8	Edgar Silveira	CAAM	10	3
9	Hugo Leal	CDRRibei	10	1
10	Sérgio Gaspar	Pegada	9	4
11	Bruno Santos	Pegada	6	1
12	João Filipe Freire	CRPent	4	1
13	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
14	João Jacob	Barulhe.	1	1
15	Renato Neves	CRPent	0	1
16	Marco Ginó	CRPent	0	2
17	Paulo Missas	Pegada	0	1
18	Daniel Santos	E.A.M.T	0	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	GDAM	40	4
2	Nuno Silva	E.A.M.T	30	4
3	Márcio Bernardes	E.A.M.T	27	3
4	João Velez	Pegada	24	3
5	Duarte Bandejas	Aguac RT	23	4
6	Artur Vinhais	Pegada	15	3
7	Nuno Peixeiro	CAAM	15	4
8	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	14	4
9	Jorge Coelho	E.A.M.T	11	3
10	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
11	Jorge Teles	Pegada	4	4
12	Hugo Guerra	CAAM	3	2
13	Carlos Torres	CRPent	2	1
14	Gilson Silva	CDRRibei	1	2
15	Marcus William	CRPent	0	1
16	Miguel Palma	Pegada	0	3
17	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	2
18	Pedro Vicente	CRPent	0	1
19	Marco Silva	CRPent	0	1
20	Rui Frasquilho	E.A.M.T	0	3
21	Nuno Nunes	E.A.M.T	0	3
22	Pedro Moura	CAAM	0	2
23	Nuno Vigário	E.A.M.T	0	3



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carlos Reis	Aguac RT	35	4
2	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	30	3
3	Carlos Saias	Aguac RT	27	3
4	Hugo Manuel Nunes	CAAM	25	4
5	Rui Fortunato	CAAM	21	3
6	Carlos Pinelas	CAAM	15	3
7	António Reis	Aguac RT	13	2
8	Jorge Silva	E.A.M.T	10	3
9	Jorge Paulino	CAAM	8	1
10	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	7	3
11	Nuno Soares	CDRRibei	6	3
12	Paulo Ferreira	Aguac RT	5	1
13	Jorge Carreira	CAAM	3	1
14	José Raposo	CRPent	3	1
15	Licínio Beltrão	Pegada	1	2
16	Nuno Paisana	GDAM	0	2



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgilio Gonçalves	CDRRibei	36	4
2	Henrique Lavos	E.A.M.T	34	4
3	Jorge Perfeito	CDRRibei	30	3
4	Silvestre Demétrio	CDRRibei	22	4
5	Rui Santiago	CDRRibei	21	3
6	José Nunes	CAAM	20	4
7	Paulo Jesus	CDRRibei	16	3
8	Helder Silva	CDRRibei	8	1
9	Filipe Neves	Pegada	4	1
10	Paulo Louro	CAAM	3	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Sobral	GDAM	38	4
2	Vitorino Anjos	CDRRibei	35	4
3	António Branco	CDRRibei	20	2
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	7	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	José Nunes	CAAM	34	4
2	António Moita	Pegada	30	3
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	27	3
4	Vitor Correia	GDFP	26	4
5	Florival Serrabulho	CRPent	15	2



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	40	4
2	Ana Catarina Leonor	GDFP	35	4
3	Andreia de Jesus	E.A.M.T	32	4
4	Margarida da Silva	E.A.M.T	22	3
5	Ana Santos	CAAM	18	3
6	Andreia Quadé	E.A.M.T	16	4
7	Marta Ferreira	Pegada	14	3
8	Joana Fitas	Pegada	14	4
9	Maria Lavos	E.A.M.T	12	2
10	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
11	Telma Marques	CRPent	3	1
12	Andreia Serrabulho	CRPent	2	2
13	Beatriz Ourives	GDAM	2	1
14	Margarida Lourenço	CRPent	1	1
15	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



## Classificação Individual Provisória (01/04/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
2	Sandro Candeias	CDRRibei	28	4
3	Marco Tavares	CDRRibei	26	3
4	André Fernandes	CDRRibei	24	3
5	Jorge Mendes	Pegada	21	4
6	Rúben Félix	CDRRibei	17	3
7	Eduardo Gonçalves	Pegada	17	2
8	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
9	Daniel Marques	GDFP	6	1
10	Ricardo Costa	CDRRibei	3	1
11	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
12	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
13	Wilker Fortes	CDRRibei	2	1
14	Gonçalo Raposo	CRPent	1	1
15	Rafael Lopes	Pegada	1	1
16	Ruben Marques	CRPent	0	1
17	Diogo Oliveira	CRPent	0	1