



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	48	5
2	Safira Caiola	CDRRibei	47	5
3	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	36	5
4	Matilde José	CDRRibei	29	4
5	Ana Passeira	E.A.M.T	23	5
6	Leticia Costa	CDRRibei	17	4
7	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	17	3
8	Margarida Nicolau	E.A.M.T	14	2
9	Ema Carromeu	E.A.M.T	12	4
10	Khadija Abid	Pegada	8	5
11	Teresa Jose	CDRRibei	8	2
12	Inês Jesus	CDRRibei	7	4
13	Ines Beltrão	Pegada	4	1
14	Matilde Silveira	CAAM	4	4
15	Lea Laranjeiro	Pegada	0	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianis Moes Botas	CDRRibeir	50	5
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	40	5
3	Santiago Oliveira	GDFP	35	4
4	Vicente Frasquilho	E.A.M.T	21	3
5	Tito Gonçalves	CDRRibeir	14	2
6	Simão Costa	CDRRibeir	9	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibeir	50	5



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	50	5
2	Vera Sobral	GDAM	41	5
3	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	40	5
4	Rita Oliveira	CAAM	26	4
5	Telma Ramalho	E.A.M.T	19	3
6	Andreia Andrade	Pegada	16	2
7	Silvia Moura	E.A.M.T	16	4
8	Magda Pinelas	CAAM	15	3
9	Ana Firmino	E.A.M.T	12	2
10	Elsa Azevedo	CAAM	5	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	48	5
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	38	4
3	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	38	5
4	Tânia de Lima	E.A.M.T	33	5
5	Andreia Banha	CDRRibeir	31	4
6	Patricia Pires	CAAM	26	5
7	Irina Pereira	CAAM	14	3
8	Dulce Cabeça	E.A.M.T	13	4
9	Paula Moita	E.A.M.T	8	2
10	Catarina Gonçalves	Pegada	7	2
11	Ana Costa	E.A.M.T	7	4
12	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	5	4
13	Vera Silva	CAAM	3	1
14	Ana Carromeu	GDAM	2	1
15	Sandra Martins	E.A.M.T	0	2



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	46	5
2	Gizela Mota	E.A.M.T	40	4
3	Filipa Morgado	E.A.M.T	40	5
4	Silva Geraldes	E.A.M.T	26	4
5	Teresa Branco	CDRRibeira	25	4
6	Lucia Catarino	CAAM	16	3
7	Ana Henrique	Pegada	8	1
8	Ana Nunes	E.A.M.T	7	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	47	5
2	Cornelia Lackner	CDRRibeir	42	5
3	Cristina Duarte	GDFP	37	5
4	Maria Neves Martins	CAAM	30	3



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	49	5
2	Eugénia Isaias	Pegada	10	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

F 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	40	4



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibeir	49	5
2	Leonor Silveira	CAAM	37	4



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gonçalo Moura	E.A.M.T	46	5
2	Tomás Martins	E.A.M.T	33	4
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	20	2
4	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	48	5
2	Sara Passeira	E.A.M.T	42	5
3	Cataleia Borges	CDRRibei	35	4
4	Matilde Firmino	E.A.M.T	31	4
5	Leticia Andrade	E.A.M.T	30	5
6	Susana Rodrigues	E.A.M.T	24	5
7	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	23	4
8	Beatriz Candeias	CDRRibei	7	3
9	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
10	Mariana Nunes	E.A.M.T	7	2
11	Léticia Carvalho	GDFP	6	3
12	Bruna Velez	Pegada	4	1
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Francisco Silva	E.A.M.T	46	5
2	Vitor Peres	GDFP	40	4
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	30	4
4	David Nogueira	CRPent	8	1
5	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
6	Tiago Fonseca	CRPent	7	1
7	Dinis Bernardo	E.A.M.T	6	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Juniões Femininas				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ana Cruz	CDRRibeir	40	4
2	Raquel Ramalho	E.A.M.T	37	4
3	Daniela Candeias	CDRRibeir	9	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	38	4
2	Rodrigo Peixeiro	CAAM	32	4
3	Dinis Silva	E.A.M.T	30	3
4	Tiago Correia	E.A.M.T	17	2
5	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2
6	Daniel Lopes	Aguac RT	8	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	40	4
2	Laura Fialho	E.A.M.T	36	4
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibeir	26	3
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Pires	E.A.M.T	40	4
2	Lucas Costa	CDRRibeir	36	4
3	Dinis Teles	Pegada	24	3
4	Diogo Vinhais	Pegada	22	3
5	Henrique Teles	Pegada	20	3
6	Eliezer Brito	CDRRibeir	9	1
7	Hélio Mendes	INDIV	9	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	48	5
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	43	5
3	david pereira	Pegada	32	5
4	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	28	4
5	Tiago André Oliveira	GDFP	26	4
6	João Cordeiro	Pegada	20	2
7	Tiago Valente	E.A.M.T	16	3
8	André Lopes	E.A.M.T	15	4
9	Ricardo Abrantes	CRPent	5	2
10	Stefan Boldt	INDIV	3	1
11	Bruno Pilar	Pegada	3	1
12	Pedro Pereira	GDAM	2	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	André Rodrigues	Pegada	37	5
2	Renato Moreiras	CDRRibei	37	4
3	Vitor Candeias	CDRRibei	34	4
4	Edson Gomes	GDAM	34	4
5	João Passeira	E.A.M.T	29	5
6	Hugo Leal	CDRRibei	20	2
7	Flavio Ramalho	E.A.M.T	15	3
8	Eládio Valente	E.A.M.T	14	4
9	Sérgio Gaspar	Pegada	13	5
10	Edgar Silveira	CAAM	10	3
11	Bruno Santos	Pegada	6	1
12	João Filipe Freire	CRPent	4	1
13	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
14	João Jacob	Barulhe.	1	1
15	Renato Neves	CRPent	0	1
16	Marco Ginó	CRPent	0	2
17	Paulo Missas	Pegada	0	1
18	Daniel Santos	E.A.M.T	0	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	GDAM	50	5
2	Nuno Silva	E.A.M.T	38	5
3	Márcio Bernardes	E.A.M.T	34	4
4	João Velez	Pegada	33	4
5	Duarte Bandejas	Aguac RT	23	4
6	Nuno Peixeiro	CAAM	19	5
7	Artur Vinhais	Pegada	18	4
8	Jorge Coelho	E.A.M.T	16	4
9	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	14	4
10	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
11	Gilson Silva	CDRRibei	7	3
12	Jorge Teles	Pegada	5	5
13	Carlos Torres	CRPent	4	2
14	Hugo Guerra	CAAM	3	3
15	Marcus William	CRPent	0	1
16	Miguel Palma	Pegada	0	3
17	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	2
18	Pedro Vicente	CRPent	0	1
19	Marco Silva	CRPent	0	2
20	Rui Frasquilho	E.A.M.T	0	4
21	Nuno Nunes	E.A.M.T	0	3
22	Pedro Moura	CAAM	0	2
23	Nuno Vigário	E.A.M.T	0	4



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carlos Reis	Aguac RT	44	5
2	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	40	4
3	Hugo Manuel Nunes	CAAM	31	5
4	Rui Fortunato	CAAM	29	4
5	Carlos Saias	Aguac RT	27	3
6	Carlos Pinelas	CAAM	20	4
7	Jorge Silva	E.A.M.T	14	4
8	António Reis	Aguac RT	13	2
9	Jorge Paulino	CAAM	8	1
10	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	7	3
11	Irineu Medina	CDRRibei	7	1
12	Nuno Soares	CDRRibei	6	3
13	Paulo Ferreira	Aguac RT	5	1
14	Jorge Carreira	CAAM	3	1
15	José Raposo	CRPent	3	1
16	Licínio Beltrão	Pegada	1	2
17	Nuno Paisana	GDAM	0	2



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgilio Gonçalves	CDRRibeir	44	5
2	Henrique Lavos	E.A.M.T	43	5
3	Jorge Perfeito	CDRRibeir	40	4
4	Silvestre Demétrio	CDRRibeir	28	5
5	Rui Santiago	CDRRibeir	28	4
6	José Nunes	CAAM	25	5
7	Paulo Jesus	CDRRibeir	20	4
8	Helder Silva	CDRRibeir	8	1
9	Filipe Neves	Pegada	7	2
10	Paulo Louro	CAAM	3	1
11	Pedro Brandão	CDRRibeir	2	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Sobral	GDAM	47	5
2	Vitorino Anjos	CDRRibe	45	5
3	António Branco	CDRRibe	28	3
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	14	2



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	José Nunes	CAAM	43	5
2	António Moita	Pegada	40	4
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	35	4
4	Vitor Correia	GDFP	33	5
5	Florival Serrabulho	CRPent	15	2



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	50	5
2	Andreia de Jesus	E.A.M.T	40	5
3	Ana Catarina Leonor	GDFP	35	4
4	Margarida da Silva	E.A.M.T	31	4
5	Andreia Quadé	E.A.M.T	20	5
6	Marta Ferreira	Pegada	20	4
7	Maria Lavos	E.A.M.T	19	3
8	Joana Fitas	Pegada	19	5
9	Ana Santos	CAAM	18	3
10	Margarida Lourenço	CRPent	4	2
11	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
12	Telma Marques	CRPent	3	1
13	Beatriz Ourives	GDAM	2	1
14	Andreia Serrabulho	CRPent	2	2
15	Ana Silva	GDFP	2	1
16	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (14/04/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
2	Sandro Candeias	CDRRibei	37	5
3	Marco Tavares	CDRRibei	36	4
4	Jorge Mendes	Pegada	29	5
5	André Fernandes	CDRRibei	24	3
6	Rúben Félix	CDRRibei	17	3
7	Eduardo Gonçalves	Pegada	17	2
8	Daniel Marques	GDFP	11	2
9	Wilker Fortes	CDRRibei	9	2
10	Ricardo Costa	CDRRibei	9	2
11	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
12	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
13	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
14	Rafael Lopes	Pegada	1	1
15	Gonçalo Raposo	CRPent	1	1
16	Ruben Marques	CRPent	0	1
17	Diogo Oliveira	CRPent	0	1