

ATLETISMOITA

# 31<sup>o</sup> Grande Prémio de Atletismo da Fonte da Prata

**09 MAIO 2026**  
(sábado) **16:00H**  
(15:30H Benjamins A)

**Quinta da Fonte da Prata**  
Alhos Vedros



INSCRIÇÕES:



Organização:



Apoio:

## REGULAMENTO

## Organização

O Grupo Desportivo da Fonte da Prata, em parceria com a Câmara Municipal da Moita e a Junta de Freguesia de Alhos Vedros, irá organizar no próximo dia 09 de maio de 2026, o 31º Grande Prémio de Atletismo da Fonte da Prata integrada no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA – Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os sexos, agrupados nos escalões do troféu "ATLETISMOITA";

**PARTIDAS:** Partidas e Chegadas junto à sede do Grupo Desportivo Fonte da Prata

## Inscrições:

Não é necessária inscrição para os BENJAMINS A (nascidos em 2016 e depois).

As inscrições são gratuitas e disponíveis até às 17:00h do dia 08 de maio de 2026 através do link <https://forms.gle/8udno3LuaNwUDhty5>

Para mais informações:

E-mail: [atletismoita@mail.cm-moita.pt](mailto:atletismoita@mail.cm-moita.pt)

Tel.: 21 247 41 79 (das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 17:30h)

## Classificações:

Classificação coletiva: somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos ...; 10º - 1 ponto;

Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

## Desempate:

As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:

1º - Equipa com maior número de vitórias;

2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas;

3º - Equipa com maior número de atletas participantes;

4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

## Comportamentos Antidesportivos:

Não respeitar ou acatar as instruções ou decisões da organização.

Acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé.

Não cumprir o percurso da prova.

Aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas.

Não utilizar dorsal, ou trocar de dorsal com outro atleta.

**Os atletas com comportamentos antidesportivos serão automaticamente desclassificados**

## Seguro:

A prova tem um seguro desportivo, de acordo com o art.º 15º do Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

## Cedência dos Direitos de Imagem:

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal da Moita, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.**

## Horários, Escalões e Distâncias

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias	Volts
15h30	Benjamins A	2017 e depois	Circuito Lúdico	
16h00	Benjamins Masculinos Benjamins Femininos	2015 – 2016	500 mts	Volta Pequena
16h05	Infantis Femininos Infantis Masculinos	2013 – 2014	1.100 mts	1 Volta Média
16h10	Iniciados Femininos Iniciados Masculinos	2011 – 2012	2.200 mts	2 Voltas Médias
16h25	Juvenis Femininos	2009 – 2010	3.300 mts	1 Volta Média + 1 Volta Grande
	Juvenis Masculinos			
	F 55	1966 (...) 1970		
	F 60	1961 (...) 1965		
	F 65	1960 e antes		
M 65				
16h55	Juniores Femininos	2007 – 2008	4.400 mts	2 Voltas Grandes
	Seniores Femininos	1991 (...) 2006		
	F 35	1986 (...) 1990		
	F 40	1981 (...) 1985		
	F 45	1976 (...) 1980		
	F 50	1971 (...) 1975		
M 60	1961 (...) 1965			
17h30	Juniores Masculinos	2007 – 2008	6.600 mts	3 Voltas Grandes
	Seniores Masculinos	1991 (...) 2006		
	M 35	1986 (...) 1990		
	M 40	1981 (...) 1985		
	M 45	1976 (...) 1980		
	M 50	1971 (...) 1975		
M 55	1966 (...) 1970			

Volta Pequena – 500 mts | Volta Média – 1.100 mts | Volta Grande – 2.200 mts

## Prémios Individuais e Colectivos

Benjamins e Infantis				Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores e Veteranos			
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
1º	Medalhão	1º	Medalhão	1º	Medalhão	1º	Medalhão
2º		2º		2º		2º	
3º		3º		3º		3º	
4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha
5º		5º		5º		5º	
6º		6º		6º		6º	
7º		7º		7º		7º	
8º		8º		8º		8º	
9º		9º		9º		9º	
10º	10º	10º	10º				

Taças às 5 primeiras equipas