

# MARÉ CHEIA

roteiro  
cultural

232 MAI/JUN 2026



## MÚSICA

# KUSSONDULOLA E CONVIDADOS

[www.cm-moita.pt](http://www.cm-moita.pt)



# SUMÁRIO

P3 EDITORIAL

P4 CALENDÁRIO  
COM DESTAQUES  
DA PROGRAMAÇÃO

P6 À LUPA

P8 VAI ACONTECER

P16 MARÉ BAIXINHA

P17 EXPOSIÇÕES

P18 AQUI TÃO PERTO

P20 SABORES & SABERES

P22 TABELA DE MARÉS

P23 CONTACTOS ÚTEIS

Envie-nos as suas sugestões para a Maré Cheia através do e-mail: [marecheia@cm-moita.pt](mailto:marecheia@cm-moita.pt).

A Câmara Municipal reserva-se ao direito de seleccionar a informação a divulgar, de acordo com os critérios editoriais.

A programação divulgada pode ser alterada por motivos imprevistos.

+ informação: [www.cm-moita.pt](http://www.cm-moita.pt)



## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO:

**Maré Cheia - roteiro cultural da Moita**

### PROPRIEDADE:

**Câmara Municipal da Moita**

COORDENAÇÃO DA EDIÇÃO, REDAÇÃO,  
FOTOGRAFIA E DESIGN GRÁFICO:

**Gabinete de Informação,  
Relações Públicas e Protocolo**

### IMPRESSÃO:

**Tipografia Belgráfica**

### PERIODICIDADE:

**Bimestral**

### TIRAGEM:

**30 000 Exemplares**

### ISSN

**1647-1857**

### VERSÃO ON-LINE:

**[www.cm-moita.pt](http://www.cm-moita.pt)**



## CONSTRUIR O FUTURO: EDUCAÇÃO, AMBIENTE E PARTICIPAÇÃO

**António Carlos Pereira** Vereador da Câmara Municipal da Moita

---

Maio traz consigo uma nova energia, dias mais luminosos, temperaturas convidativas e uma vontade renovada de aproveitar o tempo ao ar livre. É nesta altura que os espaços públicos ganham nova vida: parques, jardins e praças transformam-se em pontos de encontro, onde famílias e amigos partilham momentos simples, mas especiais.

O mês de maio afirma-se, com uma programação diversificada que celebra a cultura, o lazer e a comunidade. A tradicional Feira Regional regressa com propostas para todos os gostos, desde música ao vivo a atividades recreativas, proporcionando dias de animação e convívio para todas as idades. Também o Alhos Vedros Rock Fest volta a trazer energia e sonoridades contemporâneas, reforçando a aposta na dinamização cultural e na valorização do talento musical. As questões ambientais assumem igualmente um papel de relevo, com iniciativas como a Biofeira, que promove a sustentabilidade, a consciência ecológica e a participação ativa da população na construção de um futuro mais equilibrado. Ainda em maio, a Feira das Comunidades Educativas reforça o papel das escolas como espaços de capacitação, criatividade e desenvolvimento, aproximando parceiros, alunos, famílias e toda a comunidade. Dedicada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, com enfoque na Educação de Qualidade. Já no mês de junho, a Festa da Leitura volta a ocupar um lugar de destaque, criando um ambiente tranquilo e inspirador, onde a leitura se afirma como ferramenta essencial de conhecimento, imaginação e cidadania.

Destacam-se ainda as festas populares do concelho, um momento de celebração da diversidade, da interculturalidade e da riqueza social que caracteriza o nosso território, promovendo o encontro entre diferentes culturas, tradições e expressões artísticas. Ainda no âmbito da cultura de destacar mais uma edição da Feira Medieval, que voltará, certamente, a fazer história em Alhos Vedros. E porque o bem-estar é essencial, não faltam atividades desportivas e momentos de lazer ao ar livre, fundamentais para cuidar do corpo e da mente e para promover estilos de vida saudáveis.

# MAIO E

2 | SÁB  
WORKSHOP  
DE DANÇA CRIATIVA CONTEMPORÂNEA  
COM TERESA HAVLÍCKOVÁ [P.8]

2 A 11  
29º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA  
MUNICIPAL BENTO DE JESUS CARAÇA [P.8]

6 E 7  
FESTA DO CINEMA ITALIANO [P.8]

9 | SÁB  
DESPORTO  
31º GP DE ATLETISMO  
DA FONTE DA PRATA [P.9]

9 | SÁB  
MÚSICA  
AMARO TATUAGENS [P.9]

9 | SÁB  
OFICINA  
CORPO EM RIZOMA COM TONY OMOLU [P.9]

16 | SÁB  
MULTIDISCIPLINAR  
SOUVENIR DE TIAGO CADETE [P.9]

17 | DOM  
20º BIOFESTA [P.10 E 11]

21 A 24  
FEIRA REGIONAL DE MAIO [P.9]

22 | SEX  
DANÇA  
"AMINA" PELA COMPANHIA DE DANÇA  
DO SEIXAL [P.11]

23 | SÁB  
ABRA A BAGAGEIRA [P.11]

27 | QUA  
CINEMA  
MARTY SUPREME DE JOSH SAFDIE [P.11]

29 E 30  
MÚSICA  
"EU SOU PORQUE TU ÉS"  
KUSSONDULOLA E CONVIDADOS [P.11]

29 E 30  
ALHOS VEDROS ROCK FEST 2026 [P.9]



DANÇA  
"AMINA"  
PELA COMPANHIA DE DANÇA DO SEIXAL

(c) Alípio Padilha

# JUNHO

2 A 11

36º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA  
BRUNO VIEIRA AMARAL [P.12]

3 | QUA

CINEMA  
HAMNET DE CHLOÉ ZHAO [P.12]

5 A 7

FESTA DA LEITURA [P.12]

5 A 7

MÚSICA  
BB BLUES FEST E BLUES PIC-NIC [P.13]

6 | SÁB

WORKSHOP  
DE DANÇA CONTEMPORÂNEA [P.12]

9 | TER

DESPORTO  
XXII MILHA NOTURNA DA MOITA [P.12]

13 | SÁB

DESPORTO  
PASSEIO DE CAIAQUE [P.14]

13 | SÁB

DANÇA  
BALLET PARA TODOS  
AULA ABERTA [P.14]

20 | SÁB

TEATRO  
O TAMANHO DAS COISAS  
DE TERRA AMARELA [P.15]

20 | SÁB

MÚSICA  
CONCERTO SAFARI [P.14]

24 | QUA

CINEMA  
A NOIVA! DE MAGGIE GYLLENHAAL [P.14]

24 A 28

FESTAS MULTICULTURAIS  
DO VALE DA AMOREIRA [P.14]

27 | SÁB

ABRA A BAGAGEIRA [P.14]

27 | SÁB

CIRCO  
LOOK INSIDE YOUR POCKET  
DE FERNANDO NOGUEIRA/RÉPTIL  
ARTES PERFORMATIVAS - CIRCULAÇÃO  
ARTEMREDE [P.14]



À LUPA

# FEIRA DAS COMUNIDADES EDUCATIVAS

**13/14/15** MAIO 2026  
*Quinta da Fonte da Prata*



Nos dias 13,14 e 15 de maio a educação volta a estar em destaque na Feira das Comunidades Educativas. Esperam-se três dias de sabedoria e muita brincadeira...



Em maio, quase na reta final de mais um ano letivo, os alunos do concelho voltam a ser presenteados com a organização, por parte da Câmara Municipal da Moita, com mais uma edição da Feira das Comunidades Educativas. Este é um evento volante, que se pretende que chegue a todas as freguesias e Uniãos de Freguesia do concelho. Depois de uma passagem, nos últimos anos pelo Rosário, Alhos Vedros e Baixa da Banheira, eis que o evento chega à Quinta Fonte da Prata. É este o local escolhido este ano para receber esta edição da Feira das Comunidades Educativas que acontece já nos próximos dias 13, 14 e 15 de maio. Este ano, o tema faz parte dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, sendo o destaque para a Educação de Qualidade. A Feira vai estar a decorrer nos dias 13 e 14 de maio das 9:00h às 17:30h, e no dia 15 de maio encerra às 12:30h. No local os alunos vão poder fazer partilhas, fazer descobertas, muitas aprendizagens e, claro, as mais variadas brincadeiras e jogos. Para isso, a feira contará com sete espaços temáticos, o espaço Talks, espaço Desporto, Artes e Culturas, Ciência e Ambiente, Espaço Saúde, Proteção e Segurança, Pic Nic, e Palco. Esta feita conta com a ajuda de várias entidades, sendo de destaque os parceiros Fundação Santa Rafaela Maria, a ULSAR – Saúde Escolar, as forças de segurança e bombeiros, assim como outras associações e Agrupamentos de Escolas do concelho.

### Desenho vencedor!

Tal como em anos anteriores os alunos do concelho foram desafiados a fazerem um desenho que seja a imagem da feira. Este ano, a vencedora é a Núria Santos, aluna do 8º ano, da escola Básica e Secundária José Afonso, em Alhos Vedros.

A entrada é gratuita e aberta a todos os interessados de ambos os concelhos.

# VAI ACONTECER



**WORKSHOP DE DANÇA CRIATIVA CONTEMPORÂNEA,** COM TEREZA HAVLICKOVÁ, COMPANHIA HOTEL EUROPA  
**2 DE MAIO | 15:00H**  
CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA VALE DA AMOREIRA  
**Destinatários:** M/ 14 anos  
**Duração:** 90 min.  
**Lotação:** 15 participantes  
Participação gratuita mediante inscrição através do e-mail: cea@cm-moita.pt ou através do tel.: 211 810 030, de 24 de abril a 8 de maio às 17:00H.

**ESTÁGIO DE PATINAGEM LIVRE**  
**2 E 3 DE MAIO**  
**8:00H ÀS 18:00H**  
PAVILHÃO DESPORTIVO EB D. PEDRO II  
**Destinatários:** População em geral mediante inscrição prévia  
**Outras Informações:**  
Evento organizado pelo AMA Zona Sul que contará com a presença da treinadora Nacional Cristina Claro e inclui *Workshop de Design* (Destinado a trabalhos manuais) e *Workshop de Música* (Abordando a utilização da música na patinagem)



**29º ANIVERSÁRIO**  
DA BIBLIOTECA MUNICIPAL  
BENTO DE JESUS CARAÇA MOITA

## 2 A 11 DE MAIO

**Destinatários:**  
Público em Geral  
**+ Info.:** Consultar programa Próprio

### SABIAMENTE AÇÃO DE FORMAÇÃO "QUANDO UMA CÁRICA É UMA PRINCESA"

**2 DE MAIO**  
**10:00H ÀS 12:30H**  
**E DAS 14:00H ÀS 18:30H**

**Destinatários:** Profissionais ligados à educação e cultura e outros interessados  
**Faixa Etária:** Adultos  
**Lotação:** 25 pessoas  
**Concepção e realização:** Dora Batalim SottoMayor  
Participação gratuita mediante inscrição através do tel.: 210 817 040, a partir de dia 7 de abril.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO  
**"COMO SE NÃO  
HOUVESSE AMANHÃ"**  
DE SÉRGIO GODINHO  
E MODERAÇÃO DE PAULO PIRES  
**7 DE MAIO | 21:00H**  
Participação gratuita

TEATRO  
**"ADALBERTO  
SILVA SILVA"**  
**8 DE MAIO | 21:00H**  
**Duração:** 60 min  
**Bilhete:** gratuito

**PARABÉNS À BIBLIOTECA**  
**11 DE MAIO | 17:00H**



## FESTA DO CINEMA ITALIANO



**"O ÚLTIMO PADRINHO"**  
DE ANTONIO PIAZZA  
FABIO GRASSADONIA  
**6 DE MAIO | 21:00H**  
**Destinatários:** M/12 anos  
**Duração:** 122 min.



A NOVA COMÉDIA DE PAOLO GENOVESEDE  
MODERAÇÃO DE JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
**Louca-Mente!**  
A nossa mente é um lugar cheio de gente

**"LOUCA-MENTE"**  
PAOLO GENOVESEDE  
**7 DE MAIO | 21:00H**

**Destinatários:** M/14 anos  
**Duração:** 98 min.  
FÓRUM CULTURAL  
JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
BAIXA DA BANHEIRA  
**Bilhete:** 3,30 euros  
**Horário da bilheteira:**  
3ª feira a sábado,  
das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900  
Rede Ticketline (nos seus postos de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

**DESPORTO**  
**31º GP DE ATLETISMO**  
**DA FONTE DA PRATA**

**9 DE MAIO | 16:00H**

QUINTA DA FONTE  
 DA PRATA (AV. ANTÓNIO  
 ALEIXO SEDE GD FONTE  
 DA PRATA)

**Destinatários:** Esta prova é aberta a participantes integrados nos escalões etários definidos em regulamento próprio

**Org.:** Grupo Desportivo da Fonte da Prata, em parceria com a Câmara Municipal da Moita e a Junta de Freguesia de Alhos Vedros.

**+Info.:** consultar AtletisMoita - CM Moita (cm-moita.pt). Inscrições gratuitas através do seguinte link: <https://forms.gle/MYTFsDbHngsjNHA06>



**MÚSICA**  
**AMARO TATUAGENS**  
**9 DE MAIO | 21:30H**

FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL  
 FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/6 anos

**Duração:** 90 min.

**Bilhete:** 6,55 euros

**Horário da bilheteira:**

3ª feira a sábado,  
 das 14:30H às 19:30H

**Tel.:** 210 888 900

Rede Ticketline (nos seus postos de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))



**OFICINA**  
**CORPO EM RIZOMA**  
**COM TONY OMOLU**  
 (COLECTIVO AFRONTOSAS)

**9 DE MAIO**  
**15:00H - 18:00H**

CENTRO  
 DE EXPERIMENTAÇÃO  
 ARTÍSTICA  
 VALE DA AMOREIRA

**Destinatários:**

A partir dos 15 anos

**Lotação:** 15 pessoas

**Duração:** 180 min.

Participação gratuita mediante inscrição através do email [cea@cm-moita.pt](mailto:cea@cm-moita.pt) ou do tel.: 211 810 030, de 8 a 22 de maio às 17:00H.



**ENTRE LEITORES**  
**LEITURAS EM VOZ ALTA**  
**PARA O PÚBLICO SÉNIOR**

**13 DE MAIO | 10:30H**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
 DA BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** Seniors

Participação gratuita



**FEIRA REGIONAL DE MAIO**  
**21 A 24 DE MAIO**  
 MOITA



**MULTIDISCIPLINAR**  
**SOUVENIR**  
**DE TIAGO CADETE**  
 Sessão com conversa  
 no final

**16 DE MAIO | 21:30H**

FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL  
 FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/12 anos

**Duração:** 90 min.

**Bilhete:** 6,55 euros

**Horário da bilheteira:**

3ª feira a sábado,  
 das 14:30H às 19:30H

**Tel.:** 210 888 900

Rede Ticketline (nos seus postos de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

**ALHOS VEDROS**  
**ROCK FEST 2026**  
**29 E 30 DE MAIO**  
**21:30H**

PARQUE DAS SALINAS,  
 ALHOS VEDROS

**Destinatários:**

Público em geral

**Org.:** Junta de Freguesia de Alhos Vedros, Motos Alius Vetus Amigos e SFRUA "A Velhinha"

VAI ACONTECER



17  
MAIO  
2026

9:30H - 18:30H  
LARGO CONDE  
FERREIRA, MOITA

FESTA



## BIOFESTA COMEMORA 20º ANIVERSÁRIO!

A Biofesta está de regresso. Esta 20ª edição conta com um programa comemorativo, assinalando o trabalho desenvolvido pelo Município na promoção da sustentabilidade ao longo dos anos.



Além da exposição de projetos ambientais e da venda de produtos biológicos e artesanato, haverá espaço para muita música e animação infantil, *showcookings*, apresentações e provas de produtos locais e regionais, das quais se destaca o momento de degustação proporcionado aos visitantes pela Escola Técnica Profissional da Moita, aliando criatividade e produtos endógenos com grande potencial gastronómico, como a couve-lombarda da Fazenda Concórdio, as macroalgas da AlgaPlus ou o figo-da-índia da P. Cactus, entre outros produtos representados neste certame. Não faltará também o café biológico oferecido ao longo do dia pela Delta Cafés, assim como muitos e bons momentos de partilha em torno dos temas da alimentação saudável e práticas sustentáveis. Entre a panóplia de produtos biológicos que poderá encontrar nesta Biofeira, conte com o mel, pão e vinho biológico da Península de Setúbal, queijo, compotas, licores e vinagres, doces, chás, condimentos, azeite, cogumelos, e, claro, os frutos e legumes da época e da região.

Marque na sua agenda!



@Alípio Padilha

DANÇA  
**"AMINA"**  
 PELA COMPANHIA  
 DE DANÇA DO SEIXAL  
**22 DE MAIO | 21:30H**  
 FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL  
 FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/6 anos | **Duração:** 75 min. | **Bilhete:** 6,55 euros  
**Horário da bilheteira:** 3ª feira a sábado, das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900 | Rede Ticketline (nos seus postos de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

## ABRA A BAGAGEIRA

**23 DE MAIO**  
**10:00H – 18:00H**  
 AVENIDA MARGINAL  
 DA MOITA

+ info: [pav.mun.exposicoes@mail.cm-moita.pt](mailto:pav.mun.exposicoes@mail.cm-moita.pt)



CINEMA  
**"MARTY SUPREME"**  
 DE JOSH SAFDIE  
**27 DE MAIO | 21:00H**

FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL  
 FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/14 anos  
**Duração:** 149 min.  
**Bilhete:** 3,30 euros  
**Horário da bilheteira:**  
 3ª feira a sábado,  
 das 14:30H às 19:30H

**Tel.:** 210 888 900  
 Rede Ticketline (nos seus  
 postos de venda, parceiros e  
 online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))



MÚSICA  
**"EU SOU  
 PORQUE TU ÉS"**  
 DE KUSSONDULOLA  
 E CONVIDADOS  
**29 E 30 DE MAIO**  
**21:30H**

FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL  
 FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/6 anos  
**Duração:** 90 min.  
**Bilhete:** 6,55 euros  
**Horário da bilheteira:**

3ª feira a sábado,  
 das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900  
 Rede Ticketline (nos seus  
 postos de venda, parceiros e  
 online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))



**36º ANIVERSÁRIO**  
DA BIBLIOTECA MUNICIPAL  
BRUNO VIEIRA AMARAL

## 2 A 11 DE JUNHO

### Destinatários:

Público em Geral

**+ Info.:** Consultar programa Próprio

### ESPETÁCULO DE MAGIA COM MAGICARTEE 10 DE JUNHO | 15:00H

#### Destinatários:

público em geral

Participação gratuita

ÀS PÁGINAS TANTAS ...  
HÁ UMA HISTÓRIA  
PARA OUVIR  
"JOÃO PATETA  
E OUTRAS HISTÓRIAS"  
LEITURA ENCENADA  
POR GATEM

### 10 DE JUNHO | 16:00H

#### Destinatários:

público em geral

Participação gratuita

### VAMOS CANTAR OS PARABÉNS

### 10 DE JUNHO | 17:00H

#### Destinatários:

público em geral

### CINEMA

#### "HAMNET"

DE CHLOÉ ZHAO

### 3 DE JUNHO | 21:00H

#### FÓRUM CULTURAL

JOSÉ MANUEL

FIGUEIREDO

BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/12 anos

**Duração:** 125 min.

**Bilhete:** 3,30 euros

**Horário da bilheteira:**

3ª feira a sábado,  
das 14:30H às 19:30H

**Tel.:** 210 888 900

Rede Ticketline (nos seus  
postos de venda, parceiros e  
online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

# Festa da Leitura

## 5, 6 E 7 DE JUNHO

**Destinatários:** Público em geral | Participação gratuita

### JOKER DAS HISTÓRIAS

#### 5 DE JUNHO | 14:30H

PARQUE MUN. DA MOITA

**Duração:** 240 min.



### PEDRO CHAGAS FREITAS

APRESENTA:

#### "O HOSPITAL DAS ALFACES"

#### 5 DE JUNHO | 21:00H

PARQUE MUN. DA MOITA

OU BIBLIOTECA MUN.

BENTO DE JESUS CARAÇA

(conforme condições climatéricas)

Ver programa próprio em [www.cm-moita.pt](http://www.cm-moita.pt)



### ENTRE LEITORES

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

#### "UM CASTIGO EXEMPLAR"

DE JÚLIA PINHEIRO

#### 6 DE JUNHO | 16:00H

PARQUE MUN. DA MOITA

### CONTA-ME UM CONTO!

#### 6 DE JUNHO | 21:00H

BIBLIOTECA MUNICIPAL

BENTO DE JESUS CARAÇA

(JARDIM INTERNO) - MOITA

Inscrição através

do tel.: 210 817 040,

a partir de 18 de maio.

### WORKSHOP

#### DE DANÇA

#### CONTEMPORÂNEA

ORIENTADO PELA

COREÓGRAFA CONVIDADA

ANA NASCIMENTO

CICLO DE COLABORAÇÕES

PROMOVIDO

POR MARINA POPOVA

#### 6 DE JUNHO | 10:00H

CENTRO

DE EXPERIMENTAÇÃO

ARTÍSTICA

VALE DA AMOREIRA

**Destinatários:** Bailarinos

com experiência em vários

gêneros de dança

**Duração:** 120 min.

Participação gratuita  
mediante convite.

### DESPORTO

#### XXII MILHA NOTURNA

#### DA MOITA

#### 9 DE JUNHO | 20:45H

PRAÇA DA REPÚBLICA,

MOITA

**Destinatários:** Esta prova

é aberta a participantes

integrados nos escalões

etários definidos em

regulamento próprio

**Org.:** Clube Amigos do

Atletismo da Moita, com o

apoio da Câmara Municipal

da Moita e da Junta

de Freguesia da Moita.

**+ info:** consultar AtletisMoita

- CM Moita ([cm-moita.pt](http://cm-moita.pt)).

Inscrições gratuitas através

do seguinte link: <https://forms.gle/TTnt2BSTqMNE1Bcy6>



# BBBFF

BB  
BLUES  
FEST

O BB Blues Fest está de regresso para a 15ª edição, nos próximos dias 5, 6 e 7 de junho.



ROBERT DUIJF BAND



MARTIN HARLEY



JOHN NEMETH

## 5, 6 E 7 DE JUNHO

FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
E PARQUE MUNICIPAL JOSÉ AFONSO  
BAIXA DA BANHEIRA

### BB BLUES FEST 5 DE JUNHO

**21:00H**

**ROBERT DUIJF BAND**  
(Países Baixos)

**22:30H**

**MARTIN HARLEY**  
(Reino Unido)

### 6 DE JUNHO

**21:00H**

**SAINT PAUL & THE BLUES SINNERS**  
(Portugal)

**22:30H**

**JOHN NEMETH**  
(Estados Unidos)

**Destinatários:** M/6 anos

**Duração:** 150 min. com 15 min. de intervalo

**Bilhete diário:** 20 euros

**Bilhete de dois dias:** 30 euros

**Horário da bilheteira:** 3ª feira a sábado,  
das 14:30H às 19:30H

**Tel.:** 210 888 900 | Rede Ticketline (nos seus postos  
de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

### BLUES PIC-NIC

**7 DE JUNHO | 15:00H ÀS 19:00H**

**Destinatários:** M/6 anos

**Bilhete:** Entrada livre

**FEIRA MEDIEVAL  
DE ALHOS VEDROS  
10 A 14 DE JUNHO**

CENTRO HISTÓRICO  
ALHOS VEDROS  
Ver Programa Próprio

**Destinatários:**  
População em Geral  
**Org.:** Alius Vetus - Associação  
Cultural, História e Património  
Município da Moita e Junta  
de Freguesia de Alhos Vedros

**DESPORTO  
PASSEIO DE CAIAQUE  
13 DE JUNHO | 12:00H**

CAIS DO DESCARREGADOR  
ALHOS VEDROS

**Destinatários:**  
População em Geral  
**+ info:** Participação mediante  
inscrição prévia Tel.: 964 750 166

**DANÇA  
BALLET PARA TODOS  
AULA ABERTA  
POR ARTEPÓLON  
13 DE JUNHO | 15:00H**

CENTRO  
DE EXPERIMENTAÇÃO  
ARTÍSTICA  
VALE DA AMOREIRA

**Destinatários:**  
Público em geral  
**Lotação:** 100 pessoas  
**Duração:** 240 min.  
Participação gratuita  
mediante reserva através dos  
e-mail: amoraballetparatodos@  
gmail.com e cea@cm-moita.pt  
ou pelo tel.: 211 810 030, de 25  
de maio a 12 de junho às 17:00H.

**ENTRE LEITORES  
LEITURAS EM VOZ ALTA  
PARA O PÚBLICO SÉNIOR  
17 DE JUNHO | 10:30H**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
DA BAIXA DA BANHEIRA  
**Destinatários:** Sêniores  
Participação gratuita



**MÚSICA  
CONCERTO SAFARI  
20 DE JUNHO | 21:30H**

CENTRO  
DE EXPERIMENTAÇÃO  
ARTÍSTICA  
VALE DA AMOREIRA

**Destinatários:**  
Público em geral  
**Duração:** 90 min.



**CINEMA  
"A NOIVA!"  
DE MAGGIE GYLLENHAAL  
24 DE JUNHO | 21:00H**

FÓRUM CULTURAL  
JOSÉ MANUEL  
FIGUEIREDO  
BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/16 anos  
**Duração:** 120 min.  
**Bilhete:** 3,30 euros  
**Horário da bilheteira:**  
3ª feira a sábado,  
das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900  
Rede Ticketline (nos seus  
postos de venda, parceiros e  
online, em www.ticketline.pt)

**FESTAS  
MULTICULTURAIS  
DO VALE DA AMOREIRA  
24 A 28 DE JUNHO**  
VALE DA AMOREIRA

**ABRA A BAGAGEIRA  
27 DE JUNHO  
10:00H - 18:00H**

AVENIDA MARGINAL  
DA MOITA

**+ info:** pav.mun.exposicoes@  
mail.cm-moita.pt



**CIRCO  
"LOOK INSIDE  
YOUR POCKET"  
DE FERNANDO NOGUEIRA  
RÉPTIL ARTES  
PERFORMATIVAS  
CIRCULAÇÃO ARTEMREDE  
27 DE JUNHO | 16:00H**

PARQUE MUNICIPAL  
JOSÉ AFONSO  
BAIXA DA BANHEIRA  
**Destinatários:** M/6 anos  
**Duração:** 35 min.

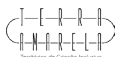
**Bilhete:** Entrada livre  
**Horário da bilheteira:**  
3ª feira a sábado,  
das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900





TEATRO  
**"O TAMANHO DAS COISAS"**  
DE TERRA AMARELA  
**20 DE JUNHO | 21:30H**  
FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
BAIXA DA BANHEIRA

(c) Filipe Ferreira



**Acessibilidade:** Língua Gestual Portuguesa- em projeção  
**Destinatários:** M/14 anos | **Duração:** 50 min. | **Bilhete:** 9,79 euros  
**Horário da bilheteira:** 3ª feira a sábado, das 14:30H às 19:30H  
**Tel.:** 210 888 900 | Rede Ticketline (nos seus postos de venda, parceiros e online,  
em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))



## SÁBADOS A LER EM FAMÍLIA

Leituras animadas para crianças e famílias no espaço da biblioteca.

**Destinatários:** crianças M/3 anos e famílias



**9 DE MAIO | 16:00H**

**"O OVO BOM" E A "UVA AMARGA"**  
DE JORY JOHN E PETER OSWALD

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
DA BAIXA DA BANHEIRA

Marcação por tel.: 210 888 902,  
a partir de 21 de abril



**16 DE MAIO  
15:30H**

**"O MONSTRO"**  
DE ÉDOUARD  
MANCEAU

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
BENTO DE JESUS CARAÇA

Marcação por tel.: 210 817 040,  
a partir de 27 de abril

**23 DE MAIO | 15:30H**

**"CONTO NA FLORESTA"**  
DE LUÍS MACEDO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
DE ALHOS VEDROS

Marcação por tel.: 210 816 800,  
a partir de 2 de maio

**20 DE JUNHO | 15:30H**

**"A PRINCESA DO SAL"**  
DE JOÃO SANTOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
BENTO DE JESUS CARAÇA

Marcação por tel.: 210 817 040,  
a partir de 1 de junho



## NINHO DE LEITURA COM A TOCA DO CONTO

Inserido no 29º Aniversário da Biblioteca  
Municipal Bento Jesus Caraça - Moita

**9 DE MAIO | 11:00H**

**Destinatários:** famílias com bebés dos 12 aos 36 meses

Participação gratuita, mediante inscrição através  
do tel.: 210 817 040, a partir de 20 de abril

**Lotação:** 15 bebés e seus familiares



CINEMA INFANTIL

**"SALTITÕES"**

DE DANIEL CHONG

**28 DE JUNHO | 11:00H**

FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
BAIXA DA BANHEIRA

**Destinatários:** M/6 anos

**Duração:** 105 min.

**Bilhete:** Menores de 12 anos - gratuita

A partir dos 12 anos - 3,30 euros

**Horário da bilheteira:** 3ª feira a sábado,  
das 14:30h às 19:30h

Tel.: 210 888 900 | Rede Ticketline (nos seus postos  
de venda, parceiros e online, em [www.ticketline.pt](http://www.ticketline.pt))

EXPOSIÇÃO DE ARQUEOLOGIA  
**"A OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO  
 ATRAVÉS DOS VESTÍGIOS  
 ARQUEOLÓGICOS: DO PALEOLÍTICO  
 À IDADE CONTEMPORÂNEA"**

**EXPOSIÇÃO PERMANENTE**

CAPELA DE S. SEBASTIÃO  
 Visitas com marcação prévia através  
 do tel.: 212 806 746  
 ou do e-mail: div.cultpathl@cm-moita.pt

EXPOSIÇÃO DE AZULEJARIA  
**"O RIO E A MOITA NA AZULEJARIA"**

DE LUÍS GUERREIRO  
**EXPOSIÇÃO PERMANENTE**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
 DE ALHOS VEDROS  
**Horário:** 3ª feira a sábado,  
 das 10:00H às 12:30H e das 14:00H às 18:30H  
**Destinatários:** Público em Geral

EXPOSIÇÃO DE ARTE  
**"OS NOSSOS MUNDOS LOCAIS"**  
 DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. JOÃO I

**29 DE ABRIL A 19 DE MAIO**  
 GALERIA DO FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Horário:** 3ª feira a sábado, das 10:00H  
 às 12:30H e das 14:00H às 18:30H  
**Destinatários:**

Público em geral/Comunidade Escolar



EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA  
**"OLHAR FOTOGRÁFICO 2025"**

**5 A 22 DE MAIO**

BIBLIOTECA MUNICIPAL BRUNO VIEIRA  
 AMARAL - VALE DA AMOREIRA

**Horário:** 2ª a 6ª feira, das 10:00H às 12:30H  
 e das 14:00H às 18:30H

**2 DE JUNHO A 11 DE JULHO**  
 GALERIA DO FÓRUM CULTURAL  
 JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO  
 BAIXA DA BANHEIRA

**Horário:** 3ª feira a sábado, das 10:00H  
 às 12:30H e das 14:00H às 18:30H

**Destinatários:** Público em geral



EXPOSIÇÃO DE PINTURA  
**"FRAGMENTOS LUSITANOS"**

DE MÓNICA LOPES

**6 A 23 DE MAIO**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
 BENTO DE JESUS CARAÇA - MOITA

**Horário:** 2ª feira a sábado, das 10:00H  
 às 12:30H e das 14:00H às 18:30H

**Destinatários:** Público em geral

EXPOSIÇÃO DE DESENHO E PINTURA  
**"TRAÇOS DE CONSTRUÇÃO"**

PELOS ALUNOS DO ATELIÉ DE DESENHO  
 E PINTURA DA CACA V

**3 A 20 DE JUNHO**  
**INAUGURAÇÃO | 17:00H**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
 BENTO DE JESUS CARAÇA - MOITA

**Horário:** 2ª feira a sábado, das 10:00H  
 às 12:30H e das 14:00H às 18:30H

**Destinatários:** Público em geral

EXPOSIÇÃO DE BANDA DESENHADA  
**"PRESS START: MADE IN RHYTHM  
 - NARRATIVAS SEQUENCIAIS"**

DE HENRIQUE PIROTE

**2 A 26 DE JUNHO**

BIBLIOTECA MUNICIPAL BRUNO VIEIRA  
 AMARAL - VALE DA AMOREIRA

**Horário:** 2ª a 6ª feira, das 10:00H às 12:30H  
 e das 14:00H às 18:30H

**Destinatários:** Público em geral

**ESTÚDIO COMUNITÁRIO  
 MAIO E JUNHO**

**SEGUNDA A SÁBADO | 9:00H ÀS 22:00H**  
 (horário a articular com o técnico do estúdio)  
 CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA  
 VALE DA AMOREIRA

**Destinatários:** M/16 anos

Participação gratuita mediante marcação prévia  
 + info.: cea@mail.cm-moita.pt  
 ou pelo tel.: 211 810 030

# AQUI TÃO PERTO



## GYPSY GIRL ROUPA COM ALMA MADE IN MOITA

No concelho da Moita é possível encontrar uma loja que oferece um estilo personalizado com peças sofisticadas.

Procura peças com personalidade, design português e com um misto de vintage e moderno? Então a Gypsy Girl poderá ser a sua marca e está aqui mesmo ao lado. Carina Lousa Rodrigues é a cara por trás da Gypsy Girl, que desenvolve e confeciona as peças, juntamente com os seus pais e uma costureira de apoio. Carina conta que a marca surgiu quase por brincadeira, porque vaidosa assumida, não gostava de repetir vestidos para casamentos e pedia à mãe que lhe confeccionasse vestidos novos e originais, sempre com o seu cunho pessoal. Os vestidos tornaram-se um verdadeiro sucesso e rapidamente as encomendas de amigas foram chegando e assim foi crescendo a Gypsy Girl. Inicialmente, Carina executava as peças e recebia as clientes em sua casa. Até que, há sensivelmente três anos, arranjou um espaço próprio para receber melhor as pessoas devido ao elevado volume de encomendas.



A loja e atelier da Gypsy Girl está localizada na Nova Moita e é ali que a magia acontece e as peças nascem: “Tenho a loja aberta e depois tem uma parte de trás que é o atelier, que é onde eu corto e faço a confeção das peças (...), e tem uma sala de provas para os clientes”, explica a empresária.

Carina não tem formação em costura, mas talento não lhe falta e o portefólio em crescimento é a prova disso.

### Peças versáteis e delicadas para mulheres confiantes

A Gypsy Girl disponibiliza conjuntos e peças que podem ser compradas em separado e conjugadas. A imaginação é sem limite, tal como os looks criativos e originais que caracterizam a marca.

O público-alvo são mulheres empoderadas e de todos os tamanhos, pois são peças feitas por medida: “o meu público vai desde os 25 até aos 50 anos, tanto na roupa casual como na de cerimónia”, assume Carina.



A marca oferece opções com charme e atitude, aliando conforto e elegância: “A inspiração vem muito do meu gosto pessoal. Faço as peças que eu vestiria, coisas que eu goste e que ache que fique elegante e prático”, assume. Desde camisas, casacas, calças, saias e macacões, a Gypsy Girl oferece muitas opções para construir um outfit completo e ainda acessórios como écharpes, malas, cintos e brincos.

### De olhos postos no futuro

A marca Gypsy Girl tornou-se reconhecida e ganhou notoriedade de forma muito orgânica, com uma aposta unicamente nas redes sociais Facebook, Instagram e Tik Tok: “Basta mandar uma mensagem para a marca com o modelo e eu respondo sempre, estou sempre muito atenta”, admite a empresária.

É visível a paixão e a entrega de Carina nos detalhes únicos e no estilo que irradia ousadia e elegância. As clientes que a procuram adoram o conceito e voltam sempre, tornando-se clientela frequente. O grande objetivo desta empresária da Moita é desenvolver o website para otimizar a divulgação das peças e centralizar as vendas ao público.



**Gypsy Girl**  
CONTACTOS:

Morada: Rua Dom Pedro II, nº11 Loja 9, 2860-386 Moita  
 Contactos: 916 909 818  
 Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063693334738>  
 Instagram: <https://www.instagram.com/gypsygirl.pt/>

SABORES & SABERES

# GASTRONOMIA BRASILEIRA NO CORAÇÃO DA MOITA

**O Mirante combina refeições deliciosas e um cenário privilegiado!**

O cheiro aliciante, que emana do número 14 da Rua Bento Gonçalves, convida quem passa a entrar. O espaço é acolhedor e conta com uma esplanada no exterior para desfrutar da vista desafogada para a Avenida Marginal: “eu amei este espaço aqui do rio, fiquei apaixonada logo de caras e foi assim que começamos na Moita”, diz-nos Francisca Valentim.

Com uma localização central, O Mirante oferece muitas opções para almoçar, jantar ou petiscar.



A história d' O Mirante começou em Albufeira, onde Francisca Valentim e Abimael Nunes exploraram um restaurante com o mesmo nome. Há sensivelmente um ano e quatro meses, o casal mudou-se para o distrito de Setúbal e abriu o café-bar na Moita com o mesmo nome.

Francisca destaca o acolhimento e ajuda que receberam por parte dos vizinhos comerciantes, inclusive com o rebranding da marca. O casal vive em Portugal desde outubro de 2004 e Francisca conta com o apoio de uma funcionária no dia-a-dia.

### Muitas opções saborosas a preços convidativos

O menu do espaço oferece uma grande variedade de propostas e reflete a riqueza da comida brasileira: picanha, pastel de vento (com diversos recheios), coxas de frango, caldo de cana (a cana é moída na hora numa máquina específica), açaí e paçoca.

As taças de açaí são o favorito dos clientes e pode ser servido em três tamanhos de copo: 200 ml, 300 ml ou 400 ml. Pode ainda adicionar ao açaí três frutas à sua escolha e os toppings que quiser.

Na lista de bebidas dispõem de batidos e sumos naturais confeccionados na hora, com fruta fresca e ao seu gosto, além dos normais dos sumos em lata e cervejas.

Nos pratos principais, o destaque vai para as bifanas, hambúrgueres, picanha e bitoques. A faixa de preços, essa, é bastante acessível: varia entre os três e os 12 euros, sendo por isso bastante convidativo para quem procura uma refeição deliciosa e em conta.

O espaço está aberto de segunda a sábado, entre as 11:30h e às 21:00h.



### A lealdade da clientela e a expansão d'O Mirante

Francisca orgulha-se da clientela leal: “depois de provar os clientes voltam, eu tenho clientes fiéis e ainda bem”, assume a empresária.

Face a tanta adesão, os proprietários planeiam fazer uma esplanada fechada e procuram um segundo espaço, maior, uma vez que têm tido bastante procura por grupos. Além do café-bar, também aceitam encomendas de salgados e doces (brigadeiros) para fora.



### O Mirante

Morada: Rua Bento Gonçalves nº 14, 2860-439 Moita

Contatos: 965 780 845

Instagram: <https://www.instagram.com/omirante.moita/>



# MAIO

	HORA - ALTURA			HORA - ALTURA	
<b>1</b> <b>SEX</b>	02:45H 3,5M 08:36H 0,8M 15:01H 3,6M 20:53H 0,8M		<b>16</b> <b>SÁB</b>	02:18H 3,7M 08:12H 0,6M 14:41H 3,8M 20:37H 0,5M	
<b>2</b> <b>SÁB</b>	03:18H 3,5M 09:07H 0,8M 15:33H 3,6M 21:26H 0,8M		<b>17</b> <b>DOM</b>	03:05H 3,7M 08:56H 0,5M 15:27H 3,8M 21:24H 0,5M	
<b>3</b> <b>DOM</b>	03:50H 3,4M 09:38H 0,9M 16:04H 3,5M 21:59H 0,9M		<b>18</b> <b>SEG</b>	03:54H 3,7M 09:41H 0,6M 16:14H 3,8M 22:13H 0,5M	
<b>4</b> <b>SEG</b>	04:21H 3,3M 10:08H 1,0M 16:35H 3,4M 22:33H 1,0M		<b>19</b> <b>TER</b>	04:43H 3,6M 10:29H 0,7M 17:03H 3,7M 23:05H 0,6M	
<b>5</b> <b>TER</b>	04:53H 3,2M 10:39H 1,1M 17:07H 3,3M 23:08H 1,1M		<b>20</b> <b>QUA</b>	05:35H 3,4M 11:19H 0,9M 17:54H 3,6M	
<b>6</b> <b>QUA</b>	05:27H 3,0M 11:13H 1,3M 17:42H 3,2M 23:47H 1,2M		<b>21</b> <b>QUI</b>	00:00H 0,8M 06:30H 3,2M 12:14H 1,1M 18:51H 3,4M	
<b>7</b> <b>QUI</b>	06:06H 2,9M 11:51H 1,4M 18:23H 3,1M		<b>22</b> <b>SEX</b>	01:01H 0,9M 07:33H 3,0M 13:16H 1,2M 19:55H 3,3M	
<b>8</b> <b>SEX</b>	00:35H 1,4M 06:55H 2,7M 12:42H 1,6M 19:17H 2,9M		<b>23</b> <b>SÁB</b>	02:09H 1,1M 08:43H 2,9M 14:26H 1,4M 21:06H 3,2M	
<b>9</b> <b>SÁB</b>	01:39H 1,5M 08:03H 2,6M 13:55H 1,6M 20:27H 2,9M		<b>24</b> <b>DOM</b>	03:21H 1,2M 09:55H 2,9M 15:39H 1,4M 22:16H 3,1M	
<b>10</b> <b>DOM</b>	02:56H 1,5M 09:27H 2,7M 15:20H 1,6M 21:46H 2,9M		<b>25</b> <b>SEG</b>	04:28H 1,2M 11:00H 3,0M 16:47H 1,3M 23:18H 3,1M	
<b>11</b> <b>SEG</b>	04:09H 1,4M 10:41H 2,8M 16:31H 1,5M 22:54H 3,1M		<b>26</b> <b>TER</b>	05:26H 1,1M 11:54H 3,1M 17:44H 1,2M	
<b>12</b> <b>TER</b>	05:08H 1,2M 11:38H 3,0M 17:28H 1,2M 23:51H 3,2M		<b>27</b> <b>QUA</b>	00:12H 3,2M 06:14H 1,1M 12:40H 3,2M 18:32H 1,1M	
<b>13</b> <b>QUA</b>	05:58H 1,0M 12:27H 3,3M 18:18H 1,0M		<b>28</b> <b>QUI</b>	00:58H 3,2M 06:54H 1,0M 13:21H 3,3M 19:14H 1,0M	
<b>14</b> <b>QUI</b>	00:42H 3,4M 06:44H 0,8M 13:12H 3,5M 19:05H 0,8M		<b>29</b> <b>SEX</b>	01:40H 3,2M 07:32H 1,0M 13:59H 3,4M 19:53H 1,0M	
<b>15</b> <b>SEX</b>	01:31H 3,6M 07:28H 0,6M 13:56H 3,6M 19:51H 0,6M		<b>30</b> <b>SÁB</b>	02:18H 3,2M 08:07H 0,9M 14:35H 3,4M 20:31H 0,9M	
			<b>31</b> <b>DOM</b>	02:54H 3,2M 08:41H 0,9M 15:10H 3,4M 21:07H 0,9M	

# JUNHO

	HORA - ALTURA			HORA - ALTURA	
<b>1</b> <b>SEG</b>	03:29H 3,2M 09:15H 1,0M 15:43H 3,4M 21:43H 0,9M		<b>16</b> <b>TER</b>	03:44H 3,6M 09:31H 0,6M 16:05H 3,8M 22:08H 0,4M	
<b>2</b> <b>TER</b>	04:03H 3,2M 09:48H 1,0M 16:17H 3,4M 22:18H 1,0M		<b>17</b> <b>QUA</b>	04:36H 3,5M 10:21H 0,7M 16:55H 3,8M 22:59H 0,5M	
<b>3</b> <b>QUA</b>	04:38H 3,1M 10:22H 1,1M 16:51H 3,3M 22:55H 1,0M		<b>18</b> <b>QUI</b>	05:27H 3,4M 11:10H 0,8M 17:45H 3,7M 23:50H 0,6M	
<b>4</b> <b>QUI</b>	05:14H 3,0M 10:58H 1,1M 17:28H 3,3M 23:34H 1,1M		<b>19</b> <b>SEX</b>	06:18H 3,3M 12:00H 0,9M 18:36H 3,5M	
<b>5</b> <b>SEX</b>	05:53H 2,9M 11:38H 1,2M 18:09H 3,2M		<b>20</b> <b>SÁB</b>	00:41H 0,8M 07:10H 3,1M 12:52H 1,0M 19:29H 3,3M	
<b>6</b> <b>SÁB</b>	00:17H 1,1M 06:39H 2,9M 12:24H 1,3M 18:56H 3,1M		<b>21</b> <b>DOM</b>	01:35H 1,0M 08:05H 3,0M 13:47H 1,2M 20:25H 3,2M	
<b>7</b> <b>DOM</b>	01:06H 1,2M 07:33H 2,8M 13:19H 1,4M 19:51H 3,0M		<b>22</b> <b>SEG</b>	02:32H 1,1M 09:05H 2,9M 14:49H 1,3M 21:25H 3,0M	
<b>8</b> <b>SEG</b>	02:04H 1,2M 08:35H 2,8M 14:24H 1,4M 20:54H 3,0M		<b>23</b> <b>TER</b>	03:33H 1,2M 10:07H 2,9M 15:56H 1,4M 22:29H 2,9M	
<b>9</b> <b>TER</b>	03:08H 1,2M 09:42H 2,9M 15:33H 1,3M 21:59H 3,0M		<b>24</b> <b>QUA</b>	04:35H 1,3M 11:07H 2,9M 17:01H 1,3M 23:30H 2,9M	
<b>10</b> <b>QUA</b>	04:12H 1,1M 10:45H 3,0M 16:39H 1,2M 23:03H 3,1M		<b>25</b> <b>QUI</b>	05:31H 1,2M 12:02H 3,0M 17:59H 1,3M	
<b>11</b> <b>QUI</b>	05:11H 1,0M 11:43H 3,2M 17:39H 1,0M		<b>26</b> <b>SEX</b>	00:25H 2,9M 06:21H 1,2M 12:52H 3,1M 18:50H 1,2M	
<b>12</b> <b>SEX</b>	00:04H 3,3M 06:06H 0,9M 12:37H 3,3M 18:35H 0,9M		<b>27</b> <b>SÁB</b>	01:14H 3,0M 07:05H 1,1M 13:35H 3,2M 19:35H 1,1M	
<b>13</b> <b>SÁB</b>	01:02H 3,4M 06:59H 0,7M 13:30H 3,5M 19:29H 0,7M		<b>28</b> <b>DOM</b>	01:58H 3,0M 07:45H 1,1M 14:15H 3,3M 20:16H 1,0M	
<b>14</b> <b>DOM</b>	01:57H 3,5M 07:50H 0,7M 14:22H 3,6M 20:22H 0,5M		<b>29</b> <b>SEG</b>	02:38H 3,1M 08:23H 1,0M 14:52H 3,3M 20:54H 1,0M	
<b>15</b> <b>SEG</b>	02:51H 3,5M 08:40H 0,6M 15:14H 3,7M 21:15H 0,5M		<b>30</b> <b>TER</b>	03:14H 3,1M 08:59H 1,0M 15:28H 3,4M 21:30H 0,9M	

# TABELA DE MARÉS

Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para ocorrência das prela-mares e das baixa-mares.

Fonte: Instituto Hidrográfico

## CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA

Praça da República, 2864-007 MOITA | T: 212 806 700 | E-mail: cmmoita@mail.cm-moita.pt  
Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 9:00H às 12:30H e das 14:00H às 17:30H.  
Subscreva a newsletter em [www.cm-moita.pt](http://www.cm-moita.pt)

## EQUIPAMENTOS CULTURAIS

### BIBLIOTECAS MUNICIPAIS

**Biblioteca Municipal Bento de Jesus Caraça - Moita**

Rua Dr. Alexandre Sequeira  
2860-483 Moita  
Tel.: 210 817 040  
Horário: segunda a sábado  
das 10:00H às 12:30H  
e das 14:00H às 18:30H

**Biblioteca Municipal da Baixa da Banheira**

Fórum Cultural José Manuel Figueiredo  
Rua José Vicente  
2835-134 Baixa da Banheira  
Tel.: 210 888 902  
Horário: terça a sábado  
das 10:00H às 12:30H  
e das 14:00H às 18:30H

**Biblioteca Municipal de Alhos Vedros**

Núcleo Cultural José Afonso  
Rua Pero de Anaiá  
2860-095 Alhos Vedros  
Tel.: 210 816 800  
Horário: terça a sábado  
das 10:00H às 12:30H  
e das 14:00H às 18:30H

**Biblioteca Municipal Bruno Vieira Amaral**

Av. José Almada Negreiros  
2835-204 Vale da Amoreira  
Tel.: 212 020 021  
Horário: segunda a sexta,  
das 10:00H às 12:30H  
e das 14:00H às 18:30H

**CEA - CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA**

Avenida Vasco da Gama  
2835 - 205 Vale da Amoreira  
Tel.: 211 810 030  
Horário: terça a sexta,  
das 9:00H às 21:00H  
Sábados das 10:00H às 18:00H  
segunda e Domingo - encerrado

**ESPAÇO FAVO FÁBRICA DE ARTES VISUAIS E OFÍCIOS**

R. Dom Afonso de Albuquerque  
2860-020 Alhos Vedros  
E-mail: favo@cm-moita.pt

**FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO**

Rua José Vicente  
2835-134 Baixa da Banheira  
Tel.: 210 888 900  
Horário da Bilheteira: terça a sábado, das 14:30H às 19:30H.  
Dias de espectáculo e cinema: a Bilheteira abre 1 hora antes do início do espectáculo ou sessão, encerrando no início do mesmo.  
Reservas: Não é possível fazer reservas de bilhetes.  
Compra de bilhetes online: <http://ticketline.sapo.pt>  
+info: [facebook.cm/moita](https://facebook.com/cmmoita)



**PALACETE DO MORGADO DA CASA DA COVA CONDES DE SAMPAYO**

Largo do Descarregador  
2860 - 028 Alhos Vedros  
+info: [div.cultpathl@cm-moita.pt](mailto:div.cultpathl@cm-moita.pt)

**POSTO DE TURISMO MUNICIPAL**

Rua Machado Santos, nº 35  
2860-412 Moita  
Tel.: 210 852 340  
Horário: segunda a sexta,  
das 9:30H às 12:30H  
e das 14:00H às 18:00H

**PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL**

Alameda dos Bombeiros Portugueses, 2860 Moita  
Tel.: 212 801 993  
Horário: segunda a Domingo,  
das 9:00H às 24:00H

**PISCINA MUNICIPAL DE ALHOS VEDROS**

Rua João Anes,  
2860 Alhos Vedros  
Tel.: 212 025 140  
E-mail: [piscinamunicipal@mail.cm-moita.pt](mailto:piscinamunicipal@mail.cm-moita.pt)

**PISCINA MUNICIPAL DA MOITA**

Rua D. Manuel I, n.º 4  
2860-394 MOITA  
Tel.: 210 403 871  
E-mail: [piscinamunicipalmoita@cm-moita.pt](mailto:piscinamunicipalmoita@cm-moita.pt)

## CONTACTOS ÚTEIS:

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens da Moita  
Tel.: 212 890 930

Resolução de Avarias (Águas e Esgotos)  
Tel.: 212 890 209

Serviço Municipal de Protecção Civil  
Tel.: 212 806 899  
210 889 002

Bombeiros Voluntários da Moita  
Tel.: 212 890 044

GNR Moita  
Tel.: 217 657 610

PSP Baixa da Banheira  
Tel.: 212 029 010

*Moita*  
MUNICÍPIO

