

ATLETISMOITA

XXII

Milha Noturna da Moita

09 JUNHO 2026
(3ª Feira) 20:30H

(20:00H Benjamins A)

Praça da República
Moita



INSCRIÇÕES:



Organização:



Apoio:



UNIÃO DE FREGUESIAS DO GAIDO-ROSÁRIO E SARILHOS PEQUENOS



UNIÃO DE FREGUESIAS DA BAIXA DA BANHEIRA E VALE DA AMOREIRA



AMIS VELHOS

REGULAMENTO

Organização

O Clube Amigos do Atletismo da Moita, com o apoio da Câmara Municipal da Moita e da Junta de Freguesia da Moita, irá organizar no próximo dia 09 de junho de 2026 (3ª feira), a partir das 20:30h, a XXII Milha Noturna da Moita, prova integrada no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA. Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os géneros, agrupados nos escalões do troféu "ATLETISMOITA";

PARTIDAS: Partidas e Chegadas na Praça da República - Moita

Inscrições:

Não é necessária inscrição para os BENJAMINS A (nascidos em 2017 e depois).

As inscrições são gratuitas e disponíveis até às 17:00h do dia 08 de junho de 2026 através do link <https://forms.gle/wZ9vAP45qAbNltX46>

Para mais informações:

E-mail: atletismoita@mail.cm-moita.pt

Tel.: 21 247 41 79 (das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 17:30h)

Classificações:

Classificação coletiva: somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos ...; 10º - 1 ponto;

Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

Desempate:

As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:

1º - Equipa com maior número de vitórias;

2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas;

3º - Equipa com maior número de atletas participantes;

4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

Comportamentos Antidesportivos:

Não respeitar ou acatar as instruções ou decisões da organização.

Acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé.

Não cumprir o percurso da prova.

Aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas.

Não utilizar dorsal, ou trocar de dorsal com outro atleta.

Os atletas com comportamentos antidesportivos serão automaticamente desclassificados

Seguro:

A prova tem um seguro desportivo, de acordo com o art.º 15º do Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

Cedência dos Direitos de Imagem:

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal da Moita, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

Horários, Escalões e Distâncias

HORÁRIO	ESCALÕES ETÁRIOS	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA				
20:00	BENJAMINS "A"	2017 e depois	Circuito Lúdico				
20:30	BENJAMINS MASCULINOS	2015 - 2016	700 mts				
	BENJAMINS FEMININOS						
20:40	INFANTIS MASCULINOS	2013 – 2014	950 mts				
	INFANTIS FEMININOS						
20:50	INICIADOS MASCULINOS	2011 – 2012	1.609 mts				
	INICIADOS FEMININOS						
21:00	JUVENIS MASCULINOS	2009 – 2010		1.609 mts			
	JUVENIS FEMININOS						
21:10	F 50	1971 (...) 1975			1.609 mts		
	F 55	1966 (...) 1970					
	F 60	1961 (...) 1965					
	F 65	1960 e antes					
21:20	M 55	1966 (...) 1970				1.609 mts	
	M 60	1961 (...) 1965					
	M 65	1960 e antes					
21:30	F 35	1986 (...) 1990					1.609 mts
	F 40	1981 (...) 1985					
	F 45	1976 (...) 1980					
21:40	M 45	1976 (...) 1980	1.609 mts				
	M 50	1971 (...) 1975					
21:50	M 35	1986 (...) 1990		1.609 mts			
	M 40	1981 (...) 1985					
22:00	JUNIORES FEMININOS	2007 – 2008			1.609 mts		
	SENIORES FEMININOS	1991 (...) 2006					
22:10	JUNIORES MASCULINOS	2007 – 2008				1.609 mts	
	SENIORES MASCULINOS	1991 (...) 2006					

Prémios Individuais e Colectivos

Benjamins "A" – Lembranças para todos os participantes

Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Seniores e Veteranos (Masculinos e Femininos)	
1º	Troféu
2º	
3º	
4º	Medalha
5º	

Taças às 5 primeiras equipas