



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	67	7
2	Safira Caiola	CDRRibei	66	7
3	Matilde José	CDRRibei	45	6
4	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	43	6
5	Ana Passeira	E.A.M.T	34	7
6	Leticia Costa	CDRRibei	26	6
7	Margarida Nicolau	E.A.M.T	21	3
8	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	20	4
9	Khadija Abid	Pegada	13	7
10	Inês Jesus	CDRRibei	12	6
11	Ema Carromeu	E.A.M.T	12	4
12	Teresa Jose	CDRRibei	8	2
13	Maria Canelas	E.A.M.T	6	1
14	Matilde Silveira	CAAM	5	6
15	Ines Beltrão	Pegada	4	1
16	Fátima Abdul	GDFP	2	2
17	Lea Laranjeiro	Pegada	0	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianís Moes Botas	CDRRibeí	70	7
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	55	7
3	Santiago Oliveira	GDFP	43	5
4	Vicente Frásquilho	E.A.M.T	33	5
5	Vasco Silva	E.A.M.T	18	2
6	Tito Gonçalves	CDRRibeí	14	2
7	Simão Costa	CDRRibeí	9	1
8	Tomas Lopes	E.A.M.T	6	1
9	Gabriel Silva	E.A.M.T	6	1
10	Abigael Santos	GDFP	4	1
11	Dinis Lopes	E.A.M.T	3	1
12	Tiago Ye	GDFP	2	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 35

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibei	70	7
2	Ana Leandro	CRPent	9	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 40

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	70	7
2	Vera Sobral	GDAM	54	7
3	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	49	6
4	Rita Oliveira	CAAM	35	6
5	Andreia Andrade	Pegada	33	4
6	Telma Ramalho	E.A.M.T	30	5
7	Silvia Moura	E.A.M.T	21	6
8	Magda Pinelas	CAAM	19	4
9	Ana Rodrigues	Pegada	15	2
10	Ana Firmino	E.A.M.T	12	2
11	Elsa Azevedo	CAAM	5	1
12	Victória Francisco Carvalho Borges	CDRRibei	3	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 45

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	68	7
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	56	6
3	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	53	7
4	Tânia de Lima	E.A.M.T	45	7
5	Andreia Banha	CDRRibei	39	5
6	Patricia Pires	CAAM	38	7
7	Dulce Cabeça	E.A.M.T	18	6
8	Irina Pereira	CAAM	17	4
9	Paula Moita	E.A.M.T	17	4
10	Catarina Gonçalves	Pegada	11	3
11	Ana Costa	E.A.M.T	10	6
12	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	6	6
13	Vera Silva	CAAM	3	1
14	Ana Carromeu	GDAM	2	1
15	Sandra Martins	E.A.M.T	0	2



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 50

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	63	7
2	Gizela Mota	E.A.M.T	60	6
3	Filipa Morgado	E.A.M.T	57	7
4	Teresa Branco	CDRRibei	39	6
5	Silva Geraldes	E.A.M.T	38	6
6	Lucia Catarino	CAAM	21	4
7	Ana Nunes	E.A.M.T	12	2
8	Ana Henrique	Pegada	8	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	67	7
2	Cristina Duarte	GDFP	54	7
3	Cornelia Lackner	CDRRibei	51	6
4	Maria Neves Martins	CAAM	30	3



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	69	7
2	Eugénia Isaías	Pegada	10	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

F 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	50	5



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibei	69	7
2	Leonor Silveira	CAAM	53	6
3	Maria Mestre	CDRRibei	18	2



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Gonçalo Moura	E.A.M.T	66	7
2	Tomás Martins	E.A.M.T	51	6
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	20	2
4	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	67	7
2	Cataleia Borges	CDRRibei	54	6
3	Sara Passeira	E.A.M.T	49	6
4	Matilde Firmino	E.A.M.T	47	6
5	Letícia Andrade	E.A.M.T	37	6
6	Susana Rodrigues	E.A.M.T	36	7
7	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	33	6
8	Beatriz Candeias	CDRRibei	13	5
9	Mariana Nunes	E.A.M.T	11	3
10	Léticia Carvalho	GDFP	9	4
11	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
12	Bruna Velez	Pegada	4	1
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Francisco Silva	E.A.M.T	63	7
2	Vitor Peres	GDFP	60	6
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	47	6
4	Dinis Bernardo	E.A.M.T	13	2
5	David Nogueira	CRPent	8	1
6	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
7	Tiago Fonseca	CRPent	7	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Juniões Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Raquel Ramalho	E.A.M.T	57	6
2	Ana Cruz	CDRRibei	40	4
3	Daniela Candeias	CDRRibei	9	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Diogo Nunes	E.A.M.T	53	6
2	Dinis Silva	E.A.M.T	50	5
3	Rodrigo Peixeiro	CAAM	47	6
4	Tiago Correia	E.A.M.T	35	4
5	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2
6	Daniel Lopes	Aguac RT	8	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	60	6
2	Laura Fialho	E.A.M.T	53	6
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibei	35	4
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Lucas Costa	CDRRibei	54	6
2	Renato Pires	E.A.M.T	50	5
3	Dinis Teles	Pegada	39	5
4	Diogo Vinhais	Pegada	29	4
5	Henrique Teles	Pegada	28	4
6	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1
7	António Oliveira	E.A.M.T	9	1
8	Hélio Mendes	INDIV	9	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	66	7
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	59	7
3	Tiago André Oliveira	GDFFP	47	7
4	david pereira	Pegada	42	7
5	João Cordeiro	Pegada	40	4
6	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	39	6
7	Tiago Valente	E.A.M.T	19	4
8	André Lopes	E.A.M.T	18	5
9	Ricardo Abrantes	CRPent	4	2
10	Bruno Pilar	Pegada	3	1
11	Stefan Boldt	INDIV	2	1
12	Pedro Pereira	GDAM	2	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Moreiras	CDRRibei	57	6
2	Vitor Candeias	CDRRibei	51	6
3	Edson Gomes	GDAM	49	6
4	André Rodrigues	Pegada	49	7
5	João Passeira	E.A.M.T	39	7
6	Hugo Leal	CDRRibei	29	3
7	Flavio Ramalho	E.A.M.T	21	5
8	Edgar Silveira	CAAM	17	5
9	Eládio Valente	E.A.M.T	14	4
10	Sérgio Gaspar	Pegada	14	6
11	Hugo Gomes	CDRRibei	7	1
12	João Filipe Freire	CRPent	7	2
13	Bruno Santos	Pegada	6	1
14	Marco Ginó	CRPent	2	3
15	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
16	João Jacob	Barulhe.	1	1
17	Paulo Missas	Pegada	0	1
18	Daniel Santos	E.A.M.T	0	1
19	Renato Neves	CRPent	0	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	INDIV	70	7
2	Nuno Silva	E.A.M.T	47	6
3	Márcio Bernardes	E.A.M.T	43	5
4	Duarte Bandeiras	Aguac RT	37	6
5	João Velez	Pegada	33	4
6	Nuno Peixeiro	CAAM	24	6
7	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	22	5
8	Carlos Torres	CRPent	18	4
9	Artur Vinhais	Pegada	18	4
10	Jorge Coelho	E.A.M.T	16	4
11	Jorge Teles	Pegada	14	7
12	Gilson Silva	CDRRibei	13	4
13	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
14	Rui Frasquilho	E.A.M.T	4	6
15	Nuno Nunes	E.A.M.T	4	4
16	Marco Silva	CRPent	3	3
17	Hugo Guerra	CAAM	3	3
18	Nuno Vigário	E.A.M.T	2	6
19	Firmino Dias	Pegada	2	1
20	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	3
21	Marcus William	CRPent	0	1
22	Miguel Palma	Pegada	0	3
23	Pedro Vicente	CRPent	0	1
24	Pedro Moura	CAAM	0	2



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carlos Reis	Aguac RT	62	7
2	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	60	6
3	Rui Fortunato	CAAM	44	6
4	Hugo Manuel Nunes	CAAM	41	7
5	Carlos Saias	Aguac RT	35	4
6	António Reis	Aguac RT	26	4
7	Carlos Pinelas	CAAM	26	6
8	Jorge Silva	E.A.M.T	18	6
9	Irineu Medina	CDRRibei	12	2
10	Nuno Soares	CDRRibei	8	4
11	Jorge Paulino	CAAM	8	1
12	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	7	4
13	Jorge Carreira	CAAM	6	2
14	Paulo Ferreira	Aguac RT	5	1
15	José Raposo	CRPent	3	1
16	Licínio Beltrão	Pegada	1	2
17	Nuno Paisana	GDAM	0	2



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgilio Gonçalves	CDRRibei	62	7
2	Henrique Lavos	E.A.M.T	60	7
3	Jorge Perfeito	CDRRibei	59	6
4	Rui Santiago	CDRRibei	42	6
5	Silvestre Demétrio	CDRRibei	40	7
6	José Nunes	CAAM	34	7
7	Paulo Jesus	CDRRibei	29	6
8	Filipe Neves	Pegada	13	4
9	Helder Silva	CDRRibei	8	1
10	Paulo Louro	CAAM	5	2
11	Pedro Brandão	CDRRibei	2	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Sobral	GDAM	65	7
2	Vitorino Anjos	CDRRibei	61	7
3	António Branco	CDRRibei	48	5
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	21	3



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Moita	Pegada	60	6
2	José Nunes	CAAM	59	7
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	53	6
4	Vitor Correia	GDFP	47	7
5	Florival Serrabulho	CRPent	22	3



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	70	7
2	Andreia de Jesus	E.A.M.T	54	7
3	Margarida da Silva	E.A.M.T	48	6
4	Ana Catarina Leonor	GDFP	44	5
5	Maria Lavos	E.A.M.T	30	5
6	Joana Fitas	Pegada	28	7
7	Marta Ferreira	Pegada	25	5
8	Ana Santos	CAAM	25	4
9	Andreia Quadé	E.A.M.T	25	6
10	Telma Marques	CRPent	6	2
11	Andreia Serrabulho	CRPent	4	3
12	Ana Soares	MCR	4	2
13	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
14	Margarida Lourenço	CRPent	3	2
15	Ana Silva	GDFP	2	1
16	Mariana Gonçalves	CDRRibei	2	1
17	Beatriz Ourives	GDAM	2	1
18	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (16/07/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Marco Tavares	CDRRibei	55	6
2	Sandro Candeias	CDRRibei	54	7
3	Jorge Mendes	Pegada	40	7
4	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
5	Rúben Félix	CDRRibei	32	5
6	André Fernandes	CDRRibei	30	4
7	Eduardo Gonçalves	Pegada	27	3
8	Wilker Fortes	CDRRibei	20	4
9	Daniel Marques	GDFP	11	2
10	Ricardo Costa	CDRRibei	9	2
11	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
12	Gonçalo Raposo	CRPent	6	2
13	Marcos Leiro	GDFP	4	1
14	Joel Augusto	CABB	3	1
15	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
16	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
17	Rafael Lopes	Pegada	1	1
18	Ruben Marques	CRPent	0	1
19	Diogo Oliveira	CRPent	0	1