

#234 SET/OUT 2026

Moita

**MARÉ
CHEIA**
roteiro
cultural



**11 A 20 SET
FESTAS EM HONRA
DE NOSSA SENHORA DA BOA VIAGEM**



MARÉ CHEIA

#234

ROTEIRO CULTURAL
DA MOITA
SETEMBRO E OUTUBRO
2026



FICHA TÉCNICA

Propriedade:

Câmara Municipal da Moita

Coordenação

da Edição, Redação,
Fotografia

e Design Gráfico:

Gabinete de Informação,
Relações Públicas
e Protocolo

Impressão:

Lidergraf
Artes Gráficas, SA

Periodicidade:

Bimestral

Tiragem:

30 000 Exemplares

ISSN:

1647-1857

Versão on-line:

www.cm-moita.pt



www.cm-moita.pt

PUBLICAÇÃO GRATUITA

Moita
MUNICÍPIO



COMÉDIA MUSICAL PÉNIS UMA ESPÉCIE DE MUSICAL

Quando pensamos que já sabemos tudo sobre o mundo dos homens, esqueçamos! Nesta peça expõe-se mais do que nunca, os seus segredos, fragilidades e medos que teimam em nunca assumir.

Envie-nos as suas sugestões para a Maré Cheia através do e-mail: marecheia@cm-moita.pt.

A Câmara Municipal reserva-se ao direito de selecionar a informação a divulgar, de acordo com os critérios editoriais.

A programação divulgada pode ser alterada por motivos imprevistos.



Carlos Albino Presidente da Câmara Municipal da Moita

Viver o concelho em cada estação

Com a chegada de setembro, encerra-se um ciclo de festividades populares no concelho, com a realização das Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem. É a última grande celebração do calendário festivo, um momento de encontro entre famílias, amigos e visitantes, onde a tradição, a cultura popular e a devoção ocupam um lugar de destaque ao longo de dez dias de festa.

Ao mesmo tempo, esta é também a altura em que muitas famílias retomam as suas rotinas. O início de um novo ano letivo, o regresso à atividade e a chegada dos dias mais amenos assinalam a transição do verão para o outono e inauguram uma nova etapa, marcada por desafios, oportunidades e novos projetos.

Com a renovação e valorização de diferentes espaços públicos, o concelho prepara-se também para oferecer novos lugares de encontro e convívio. Jardins, zonas de estar e espaços de circulação são pensados para serem vividos por todos, proporcionando melhores condições para passear, brincar, conviver ou simplesmente desfrutar do espaço exterior.

Há, contudo, uma realidade que permanece: a dinâmica do nosso concelho. Ao longo dos próximos meses, a programação municipal ganha um novo impulso, com propostas para todos os públicos.

Reúna a família e os amigos e aproveite tudo o que o Município tem para oferecer. Assista a um concerto, visite uma exposição, participe numa atividade ou desfrute de um passeio pela zona ribeirinha. Porque viver o concelho é também descobrir, partilhar e criar memórias em cada estação do ano.

EDITORIAL
P.3

SUMÁRIO
P.4

À LUPA
P.6

VAI ACONTECER
P.8

AMBIENTE
P.8

ASSOCIATIVISMO
P.9

CULTURA
P.10

DESPORTO
P.15

FEIRAS
P.16

MARÉ BAIXINHA
P.17

AQUI TÃO PERTO
P.18

SABORES & SABERES
P.20

TABELA DE MARÉS
P.22

CONTACTOS ÚTEIS
P.23



AMBIENTE

26 E 27 SETEMBRO
FIM DE SEMANA
SEM DESPERDÍCIO

P.8



À LUPA

FESTAS
EM HONRA DE N. SRª
DA BOA VIAGEM

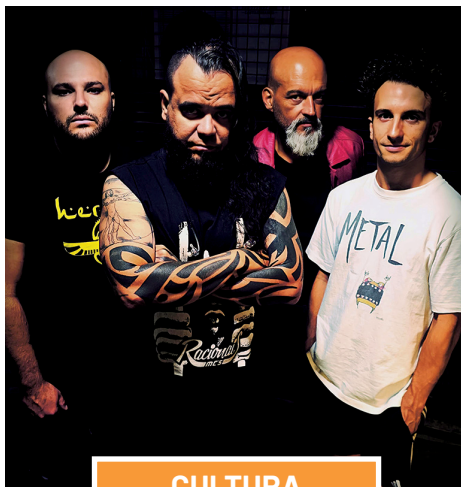
P.6

AMBIENTE

ASSOCIATIVISMO

CULTURA

SUMÁRIO



CULTURA

31 OUTUBRO
CONCERTO
COM A BANDA HERETIC
P.15



DESPORTO

4 OUTUBRO
27ª MEIA MARATONA
RIBEIRINHA MOITA
24ª MINI CAMINHADA
RIBEIRINHA MOITA
P.16



**AQUI TÃO
PERTO**
P.18



**SABORES
& SABERES**
REST.
"O RAPOÃO"
P.20

DESPORTO

EDUCAÇÃO

FEIRAS

FESTAS

TURISMO

À LUPA



DIA
14

DIA
13

DIA
16

DIA
19

DIA
17

DIA
15

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA BOA VIAGEM

Esta é a festa mais aguardada do ano.

DE 11 A 20 DE SETEMBRO DE 2026

A Festa em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem volta em grande com um cartaz muito desejado neste ano de 2026.

No palco principal vão passar ao longo de dez dias espetáculos musicais que não só marcam as raízes dos munícipes, como é o caso do espetáculo, Do Cante ao Compás, com assinatura do grupo de Sevilhanas Garnacha e Siempre a Bailar. Pelo palco passam vários artistas.

Sara Correia é quem encerra as Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem, antecipando, claro o grande momento de fecho com um espetáculo de pirotecnia que promete ser inesquecível.

Destaque ainda, para as corridas que vão acontecer na Praça de Toiros Daniel do Nascimento, os espetáculos no Palco da Praça da República, os bailes no Conde Ferreira, a sempre esperada Tarde do Fogareiro, a Noite do Fragateiro e, um dos expoentes máximos, a Procissão em honra de Nossa Senhora da Boa Viagem.

Não fique em casa, de 11 a 20 de setembro os caminhos podem ser muitos, mas o local de encontro é só um: a Moita.



Consulte aqui o programa das Festas da Moita

**DO CANTE AO COMPÁS (DIA 11) FESTA M80 (DIA 12)
BÁRBARA BANDEIRA (DIA 13) NELSON FREITAS
(DIA 14) VIZINHOS (DIA 15) DIOGO PIÇARRA (DIA 16)
IVANDRO (DIA 17) RAYA REAL (DIA 18) KARETUS
(DIA 19) SARA CORREIA (DIA 20)**



DIA
12



DIA
20

AMBIENTE

19 SET.

#EUBEACH-CLEANUP: AÇÃO DÉ LIMPEZA NA PRAIA FLUVIAL DO ROSÁRIO

SÁB | 9:30H - 12:00H

Dest.: Público em Geral
Gratuito mediante inscrição
até 17 de setembro.

**Dê mais vida
ao seu quintal!**

10 OUT.

WORKSHOP COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

SÁB | 9:00H - 13:00H

Oferta de compostor e manual
de compostagem aos participantes
VIVEIRO MUNICIPAL, MOITA
Gratuito mediante inscrição até 8 de outubro.



Inscrições: email div.residamburb@cm-moita.pt ou tel.: 210 889 059, indicando nome e contacto telefónico.

26 E 27 SET.

FIM DE SEMANA SEM DESPERDÍCIO



26 SET.

SHOWCOOKING "COZINHAR COM ZERO DESPERDÍCIO" PELOS ALUNOS DOS CURSOS DE COZINHA E PASTELARIA DA ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL DA MOITA

SÁB | 9:30H - 12:00H
MERCADO MUNICIPAL
DA MOITA

SÁB | 15:00H - 17:00H

OFICINA CRIATIVA "NÓS, É MAIS BOLOS" COM HELENA LOUÇÃO /CRIATIVIDADE AO LUME (AUTORA DO LIVRO "COZINHA COM O QUE TENS, CRIA COM O QUE ÉS") CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA VALE DA AMOREIRA

O Município da Moita volta a assinalar o Dia Mundial de Consciencialização para as Perdas e Desperdício Alimentar (29 de setembro) com um programa de atividades dirigidas ao público em geral, durante todo o fim de semana de 26 e 27 de set., sob o lema "Fim de Semana Sem Desperdício".
Gratuito mediante inscrição até 24 de set.

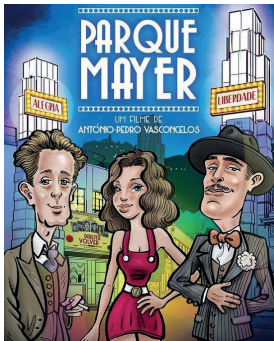
27 SET.

WORKSHOP "HORTA SILVESTRE" COM JOSÉ MARIANO FONSECA E VÍTOR MARGARIDO **DOM | 9:00H - 13:00H** VIVEIRO MUNICIPAL MOITA



ASSOCIATIVISMO

31 AGO. A 6 SET.
**PREPARAÇÃO
DO CAMPEONATO
DO MUNDO DE
FOSSO OLÍMPICO**
CLUBE DE TIRO DA MOITA
Org.: Clube de Tiro Desportivo
da Moita



17 OUT.
**CICLO DE CINEMA
"PARQUE MAYER"**
DO REALIZADOR ANTÓNIO
PEDRO VASCONCELOS,
COM INTERVENÇÃO/
CONVERSA DA ATRIZ
E ENCENADORA MARIA
JOÃO LUIS
QUI | 21:00H
FÓRUM JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
Org.: URAP - União de Resistentes
Antifascistas Portugueses

20 SET. E 18 OUT.
**CLÁSSICOS
NO PARQUE**
DOM | 9:00H - 12:00H
AV. ^a CAPITÃES DE ABRIL
PARQUE JOSÉ AFONSO
Org.: Histórico Automóvel Clube
Entre Tejo e Sado



1 A 5 OUT.
**53ª FEIRA
DO LIVRO
DE ALHOS VEDROS**
FAVO - FÁBRICA
DE ARTES VISUAIS
E OFÍCIOS
ALHOS VEDROS
Org.: Academia Musical
e Recreativa 8 de Janeiro
+ info.: Consulte o programa

3 A 5 OUT.
**COMEMORAÇÕES
DO 46º
ANIVERSÁRIO
DA INAUGURAÇÃO
DO RANCHO
ETNOGRÁFICO
DANÇAS
E CANTARES
DA BARRA CHEIA**
SEDE DO RANCHO
Org.: Rancho Etnográfico Danças
e Cantares da Barra Cheia
inf.: consulte o prog. próprio

9 E 10 OUT.
**1º FESTIVAL
DE SAMBA ESUCA**
SEX E SÂB
A PARTIR DAS 18:00H
PAVILHÃO
DE EXPOSIÇÕES
DA MOITA
Org.: Associação de Carnaval
Caramela

24 OUT.
**8º ANIVERSÁRIO
MOTOS ALIUS
VETUS AMIGOS**
**SÂB | A PARTIR
DAS 15:00H**
BAIRRO JOÃO SILVA
ALHOS VEDROS
Org.: Motos Alius Vetus Amigos

24 OUT.
**MOITEATRO
CONTOS DO MUNDO
DE TEATRO FIGURA**
SÂB | 21:30H
BIBLIOTECA BENTO
DE JESUS CARAÇA
(AUDITÓRIO) - MOITA
M/4 anos | 45 min. | Gratuita
mediante lotação da sala
Org.: Snow Black Associação

24 OUT.
**CICLO DE CINEMA
"A VOZ
DAS CAMARADAS"**
DO REALIZADOR
JOÃO LOPES COM
INTERVENÇÃO/CONVERSA
DE ARMANDO MORAIS
SÂB | 17:00H
BIBLIOTECA MUNICIPAL
DE ALHOS VEDROS
Org.: URAP - União de Resistentes
Antifascistas Portugueses

31 OUT.
**PROGRAMA
DE FADOS**
SÂB | 22:00H
SEDE DO CLUBE
Org.: Beira Mar Futebol Clube
Gaiense

CULTURA

SET. E OUT ESTÚDIO COMUNITÁRIO

SEG. A SÁB.

9:00H ÀS 22:00H

(a articular mediante
necessidades)

CENTRO
DE EXPERIMENTAÇÃO
ARTÍSTICA
VALE DA AMOREIRA

M/16 anos

Gratuito mediante marcação

+ info.: cea@mail.cm-moita.pt
ou pelo tel.: 211 810 030

PERMANENTE

EXPOSIÇÃO

DE ARQUEOLOGIA

**"A OCUPAÇÃO
DO TERRITÓRIO
ATRAVÉS
DOS VESTÍGIOS
ARQUEOLÓGICOS:
DO PALEOLÍTICO
À IDADE
CONTEMPORÂNEA"**

CAPELA

DE S. SEBASTIÃO

Visitas com marcação prévia

através do tel.: 212 806 746

ou do e-mail:

div.cultpathl@cm-moita.pt

PERMANENTE

EXPOSIÇÃO

DE AZULEJARIA

**"O RIO E A MOITA
NA AZULEJARIA"**
DE LUÍS GUERREIRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DE ALHOS VEDROS

TER. A SÁB.

10:00H ÀS 12:30H

E DAS 14:00H ÀS 18:30H

Dest.: Público em Geral

21 SET. A 10 OUT

INSTALAÇÃO INTERATIVA
DE MÍDIA-ARTE DIGITAL

#WOARTS

**WE'RE ON A ROAD
TO SOMEWHERE:**

**CARTOGRAFIA DIGITAL
DE AMORES E RENDIÇÃO"**

BIBLIOTECA MUNICIPAL
BENTO JESUS CARAÇA,
MOITA

SEG. A SÁB.

10:00H ÀS 12:30H

E DAS 14:00H ÀS 18:30H

Dest.: Público em Geral



11 SET.

TEATRO E DANÇA

**"CORPOS
INOMINÁVEIS"**

PELA MENTE DE CÃO
ASSOCIAÇÃO CULTURAL
ESPETÁCULO
COM AUDIODESCRIÇÃO
INTEGRADA

CENTRO
DE EXPERIMENTAÇÃO
ARTÍSTICA
VALE DA AMOREIRA

SEX | 19:00H

M/14 anos | 90 min.

Lot.: 100 pessoas

Gratuito mediante inscrição

de 11 de ago. a 10 de set.

+ info.: cea@mail.cm-moita.

pt ou pelo tel.: 211 810 030

dePARTES INTERMUNICIPAL DA MOITA FUNDACÃO CALCISTE GUILHENSON FUNDAÇÃO GDA

16 SET. E 14 OUT.

ENTRE LEITORES

LEITURAS

**EM VOZ ALTA
PARA O PÚBLICO
SÊNIOR**

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DA BAIXA DA BANHEIRA

QUA | 10:30H

Projeto desenvolvido
em colaboração com o CRIBB

Dest.: Público Sênior

Gratuito mediante inscrição

pelo tel.: 210 888 902

26 SET.

OFICINA

VIVÊNCIAS

CRIATIVAS

**EXPRESSAR SEM
PESAR | BARRO**

COM TATA MACHADO

FAVO - FÁBRICA
DE ARTES VISUAIS
E OFÍCIOS

ALHOS VEDROS

SÁB | 11:00H

M/16 anos | 60 min.

Lot.: mín. 5 / máx. 15 part.

Gratuito mediante inscrição

a partir de dia 15 de set.

pelo tel.: 210 817 040

26 SET.

WORKSHOP

**DE PRODUÇÃO
MUSICAL**

COM DEEJAY SHOW

CENTRO
DE EXPERIMENTAÇÃO
ARTÍSTICA

VALE DA AMOREIRA

SÁB | 15:00H - 17:00H

M/14 anos | Lot.: 20 pessoas

Gratuito mediante marcação

de 26 de ago. a 25 de set.



26 SET.
COMÉDIA MUSICAL
PÊNIS
UMA ESPÉCIE
DE MUSICAL
COM RUI SANTOS,
RICARDO CASTRO
E DAGU

SÁB | 21:30H

M/16 anos | 90 min. | 13,04 euros

Quando pensamos que já sabemos tudo sobre o mundo dos homens, esqueçam! Nesta peça expõe-se mais do que nunca, os seus segredos, fragilidades e medos que teimam em nunca assumir. O misterioso universo masculino de Guilherme e Henrique (Ricardo Castro e Rui Santos) dois irmãos, quarentões, que chegam ao ponto de contratar um carismático Coach (Dagu), que oscila entre o ríspido e a doceira espiritual, para esmiuçar o mais profundo fundo deles próprios e resolve uma depressão provocada pela masculinidade tóxica ao ponto de conseguir fazer “uma espécie de musical”.

FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO - BAIXA DA BANHEIRA

26 SET.
ÀS PAGINAS TANTAS...
HÁ UM LIVRO
PARA APRESENTAR:
“F.A.T. - FAMÍLIA
DE ACOLHIMENTO
TEMPORÁRIO”
DA AUTORIA
DE IRINA PEREIRA
BIBLIOTECA MUNICIPAL
BENTO JESUS CARAÇA,
MOITA

SÁB | 15:30H

Dest.: Público em Geral



30 SET.
CINEMA
MAIS FORTE
QUE EU
DE KIRK JONES
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
QUA | 21:00H

M/14 anos | 121 min. | 3,30 euros

7 A 30 OUT

EXPOSIÇÃO

"ÓDIO

CONTRA ÓDIO"

QUEBRA O CICLO

PELO 12º ANO - CURSO

TÉC. DE COMUNICAÇÃO

DA ESCOLA TÉCNICA

PROFISSIONAL DA MOITA

BIBLIOTECA MUNICIPAL

BRUNO VIEIRA AMARAL

VALE DA AMOREIRA

SEG. A SÁB.: 10:00H ÀS

12:30H E 14:00H ÀS 18:30H

Dest.: Público em Geral

10 OUT A 22 NOV

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

EXPOSIÇÃO

DA XII BIENAL

DE PINTURA

DE PEQUENO

FORMATO

PRÉMIO JOAQUIM

AFONSO MADEIRA

MOINHO DE MARÉ

DA AZENHA

ALHOS VEDROS

INAUGURAÇÃO:

10 OUT | 16:00H

QUI. A SÁB.: 10:00H ÀS

12:30H E 14:00H ÀS 18:30H

Dest.: Público em Geral

1 E 3 OUT.

DANÇA

"AO RITMO DA RUA"

PROJETO DE DANÇA,

ORIENTADO PELA PROF.

JÉSSICA SANTOS

CENTRO

DE EXPERIMENTAÇÃO

ARTÍSTICA

VALE DA AMOREIRA

QUI | 18:30H - 20:00H

SÁB | 15:30H - 17:00H

6/13 e 14/18 anos | 90 min.

Lot.: 20 pessoas por turma

+Info.: cea@cm-moita.pt

2 OUT.

MÚSICA

HOMENAGEM

A CARLITOS CHIEMBA

COMEMORAÇÕES

DIA MUNDIAL DA MÚSICA



FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO

BAIXA DA BANHEIRA

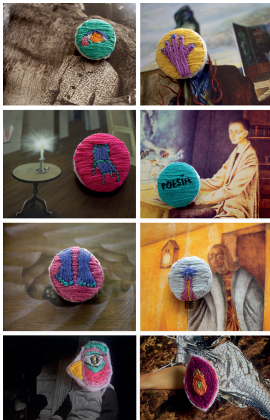
SEX | 21:30H

M/6 anos | 120 min.

Entrada gratuita, mediante
levantamento prévio através
da bilheteira e sujeita à lotação.



3 OUT.
MÚSICA
ENSEMBLE MED
DIÁLOGO
INTERCULTURAS
NA IBÉRIA
MEDIEVAL
COM PARTICIPAÇÃO
ESPECIAL
DE OS COURELAS
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
SÁB | 21:30H
M/6 anos | 60 min. | 6,55 euros



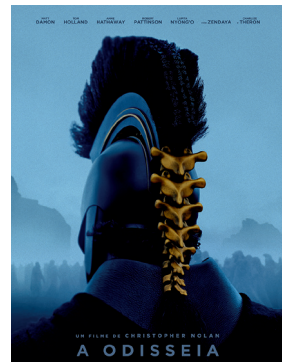
10 OUT.
OFICINA DE BORDADO
“SERES
IMAGINÁRIOS”
VIOLETA MORA
FAVO - FÁBRICA
DE ARTES VISUAIS
E OFÍCIOS
SÁB | 15:00H
M/6 anos | 180 min.
Lot.: min. 5 / máx. 10 part.
gratuita mediante inscrição
pelo tel.: 210 817 040
a partir de dia 29 de setembro



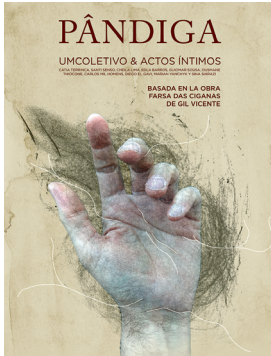
10 OUT.
DANÇA/MULTIDISCIPLINAR
LAZARUS,
UM ENSAIO
SOBRE A MORTE...
EM SALTOS ALTOS
PELA COMPANHIA
DE DANÇA MARINA
POPOVA
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
SÁB | 21:30H
M/6 anos | 60 min. | 3,94 euros

13 E 20 OUT.
SABIA MENTE
AÇÃO DE FORMAÇÃO:
NEUROCIÊNCIA
NA SALA DE AULA
COM PAULA SILVA
BIBLIOTECA MUNICIPAL
BENTO DE JESUS
CARAÇA - MOITA
TER | 18:00H - 21:00H

Dest.: Professores, professores
bibliotecários; educadores;
pais e todos os interessados.
ACD - ação de curta duração e
acreditada.
Lot.: limitada à lotação da sala.
Participação gratuita mediante
inscrição pelo tel.: 210 817 040
a partir de dia 22 de setembro

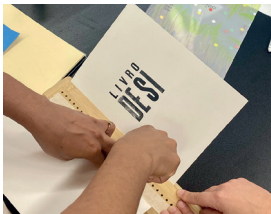


14 OUT.
CINEMA
A ODISSEIA
DE CHRISTOPHER NOLAN
Matt Damon, Tom Holland,
Anne Hathaway, Robert
Pattinson, Lupita Nyong'o,
Zendaya e Charlize Theron
são os protagonistas
de A ODISSEIA
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
QUA | 21:00H
M/14 anos | 173 min. | 3,30 euros



16 OUT.
MULTIDISCIPLINAR
PÂNDIGA
PELO UMCOLETIVO
E ACTOS ÍNTIMOS
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
SEX | 21:30H

classificação etária por atribuir
80 min. | 6,55 euros



17, 24, 31 OUT.
E 7, 14, 21 E 28 NOV.
OFICINA

LIVRO DE SI
POR TEATRO MEIA VOLTA
CO-PRODUÇÃO ARTEMREDE
BIBLIOTECA MUNICIPAL
DÁ BAIXA DA BANHEIRA
SÁB | 14:00H
M/20 anos | Pessoas imigrantes
Lot.: Até 15 participantes,
mediante inscrição
+Info.: claudia.hortencio@
artemrede.pt

17 OUT.
OFICINA DE PERS.
DE TOTE BAGS:
"LEVA O TEU
SONHO CONTIGO"
CLAUDIYB
FAVO - FÁBRICA
DE ARTES VISUAIS
E OFÍCIOS

SÁB | 15:00H
M/16 anos | 180 min.
Lot.: mín. 5 / máx. 10 part.
gratuita mediante inscrição
pelo tel.: 210 817 040
a partir de dia 1 de outubro

24 OUT.
OFICINA DE CROCHET
"FAZ AS TUAS
LUVAS SEM DEDOS"
CATNIP HANDMADE
FAVO - FÁBRICA
DE ARTES VISUAIS
E OFÍCIOS

SÁB | 15:00H
M/16 anos | 180 min.
Lot.: mín. 5 / máx. 10 part.
gratuita mediante inscrição
pelo tel.: 210 817 040
a partir de dia 13 de outubro

24 OUT.
SABIA MENTE
AÇÃO DE FORMAÇÃO:
LIVROS INFANTIS
COM DORA BATALIM
SOTTOMAYOR
"QUANDO UMA CARICA
É UMA PRINCESA"
BIBLIOTECA MUNICIPAL
BENTO DE JESUS
CARAÇA - MOITA
SÁB | 10:00H - 12:30H
E DAS 14:00H - 18:30H

Dest.: profissionais ligados
à educação e cultura
e outros interessados
Lot.: 25 participantes
Participação gratuita mediante
Inscrição pelo tel.: 210 817 040,
a partir de dia 3 de outubro.



24 OUT.
MÚSICA
JAM SESSION
PARA MÚSICOS
DA COMUNIDADE
CENTRO
DE EXPERIMENTAÇÃO
ARTÍSTICA
VALE DA AMOREIRA
SÁB | 15:00H - 19:00H
Dest.: músicos profissionais
e amadores
Lot.: 100 pessoas
+Info.: cea@cm-moita.pt
ou pelo tel.: 211 810 030,
de 24 de set. até dia 23 de out.



O Convite.

28 OUT.
CINEMA
O CONVITE
DE OLIVIA WILDE
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL
FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
QUA | 21:00H
M/14 anos | 107 min. | 3,30 euros



31 OUT.
COMÉDIA
O MARIDO DO MEU MARIDO
DE BÁRBARA MEIRELLES
FÓRUM CULTURAL
JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO
BAIXA DA BANHEIRA
SÁB | 16:30H E 21:30H
M/14 anos | 80 min. | 9,79 euros



31 OUT.
MÚSICA
CONCERTO COM A BANDA HERETIC
CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA
VALE DA AMOREIRA
SÁB | 21:00H
M/18 anos | 120 min.
Lot.: 100 pessoas
+Info.: cea@cm-moita.pt
ou pelo tel.: 211 810 030,
de 30 de set. até dia 30 de out.

1 SET.
INÍCIO DA ÉPOCA DESPORTIVA 2026/2027

TER. | 7:30H
PISCINAS MUNICIPAIS DE ALHOS VEDROS E DA MOITA
Dest.: Utentes com inscrições regularizadas

TER. | 9:00H
COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO GEORGETE DUARTE
Dest.: Atletas e Clubes Federais do Concelho da Moita



12 SET.
ATLETISMO
8 KM RIBEIRINHOS 2026

SÁB. | 17:00H
PRAÇA DA REPÚBLICA MOITA
Dest.: Atletas de todos os escalões etários
Org.: Câmara Municipal da Moita em parceria com a Escola de Atletismo Moita Tejo, Junta de Freguesia da Moita e a Comissão de festas da Moita
+Info.: site do município
Insc.: atletismoita@mail.cm-moita.pt ou <https://forms.gle/4Mz5shEKGH1FtpG47>

DESPORTO



17 SET.
4ª CORRIDA DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS DA MOITA

QUI. | 15:00H
RUA GENERAL HUMBERTO DELGADO, COM AS PARTIDAS JUNTO AO MOINHO (SEDE DO MOTO CLUBE DA MOITA)
Dest.: M/18 anos
insc.: servico.juv@mail.cm-moita.pt

21 SET.
PROGRAMA MOVIMENTO SÉNIOR
AULAS DE GINÁSTICA E HIDROGINÁSTICA
INÍCIO DA ÉPOCA 2026/2027

TER. | 9:00H
VÁRIOS LOCAIS DO CONCELHO
Dest.: +60 anos
Insc.: Bibliotecas Municipais

23 A 30 SET.
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO
VÁRIOS LOCAIS
Dest.: Público em geral



26 SET. 22ª CORRIDA DO FRAGATEIRO

SÁB. | 9:30H

RUA TEÓFILO BRAGA
SARILHOS PEQUENOS

Dest.: Atletas de todos
os escalões etários
Org.: Câmara Municipal
da Moita em parceria com
o Grupo Pegada Ribeirinha,
e a União de Freguesias
do Gaio-Rosário
e Sarilhos Pequenos
+Info.: site do município
Insc.: [atletismoita@mail.com-
moita.pt](mailto:atletismoita@mail.com-moita.pt) ou [https://forms.gle/
cVuGBDcaPMetZfNb8](https://forms.gle/cVuGBDcaPMetZfNb8)

17 OUT. ESTAFETA /CONVÍVIO ENCERRAMENTO ATLETISMOITA

SÁB. | 9:00H

C. M. DE ATLETISMO
GEORGETE DUARTE
Dest.: Atletas do Torneio
Atletismoita



4 OUT. ATLETISMOITA 27ª MEIA MARATONA E 24ª MINI CAMINHADA RIBEIRINHA MOITA

DOM. | 9:30H

PARTIDA: MARGINAL DA MOITA
CHEGADAS: PRAÇA DA REPÚBLICA - MOITA
Dest.: Atletas federados e não federados
+Info.: www.cabb.pt/mm/ ou email: cabb@cabb.pt

FEIRAS

**11 A 20 SET.
XXXI FEIRA
COMERCIAL
E INDUSTRIAL**
PAVILHÃO MUNICIPAL
DE EXPOSIÇÕES

**26 SET. E 24 OUT.
ABRA
A BAGAGEIRA**
SÁB. | 10:00H - 18:00H
AVENIDA MARGINAL
DA MOITA

**17 OUT.
MERCADINHO
DE OUTONO**
SÁB. | 11:00H - 18:00H
FAVO - FÁBRICA DE ARTES
VISUAIS E OFÍCIOS



roteiro
cultural
mais novos
moita



27 SET.

CINEMA

TOY STORY 5

DE MCKENNA HARRIS,
ANDREW STANTON

DOM. | 11:00H

FÓRUM CULTURAL

JOSÉ MANUEL

FIGUEIREDO

BAIXA DA BANHEIRA

Dest.: M/6 anos

Duração: 100 min.

Menores de 12 anos
gratuita

A partir dos 12 anos
3,30 euros



25 OUT.

CINEMA

MÍNIMOS E OS MONSTROS

DE PIERRE COFFIN

DOM. | 11:00H

FÓRUM CULTURAL

JOSÉ MANUEL

FIGUEIREDO

BAIXA DA BANHEIRA

Dest.: M/6 anos

Duração: 100 min.

Menores de 12 anos
gratuita

A partir dos 12 anos
3,30 euros



10 OUT.

NINHO DE LEITURA

EDUCA, HISTÓRIAS PARA BÉBES

SÁB. | 11:00H

BIBLIOTECA MUNICIPAL

BENTO DE JESUS

CARAÇA, MOITA

Dest.: famílias com bebés
dos 12 aos 36 meses

Lot.: 12 bebés e familiares

Participação gratuita

mediante inscrição

pelo tel. 210 817 040

a partir de dia 21 de setembro

DESAFIO

**Gostavas de ver um desenho teu na contra-capa da Maré Baixinha?
Isso pode acontecer!**

Se tens entre 6 e 12 anos, aceita o nosso desafio.

Pede ajuda a um adulto e envia o teu desenho para que ele possa vir a brilhar.

Sabe mais na Maré Baixinha de setembro outubro.

Esperamos pelo teu desenho!

SEM ESPAÇO EM CASA PARA ARRUMAÇÃO OU PARA ARMAZENAR PRODUTOS DO SEU NEGÓCIO?

**RELAXE,
NA MOITA
HÁ
SOLUÇÃO!**

**ATUALMENTE,
NO CONCELHO
EXISTEM TRÊS
ESPAÇOS
DE ARMAZE-
NAMENTO COM
DIFERENTES
MEDIDAS
E PARA TODAS
AS CARTEIRAS.**

Com o aumento do preço do metro quadrado nos últimos anos no que à habitação diz respeito, registou-se uma procura crescente de espaços para armazenamento, estilo self-storage, tanto por clientes particulares como pelo tecido empresarial. Com esta necessidade surgiram, também empreendedores do concelho que decidiram arregaçar as mangas e desenvolver este negócio. É por isso, que atualmente existem três prestadores deste serviço no concelho da Moita, todos com localizações privilegiadas e beneficiando de excelentes acessos.





SPACEBOX:

Este é um espaço aberto que disponibiliza boxes, localizado à saída da Moita e próximo da A33.

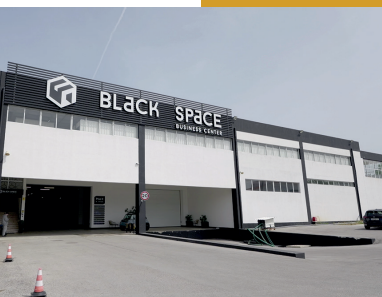
Outrora conhecido como o Rei das Cavacas, o negócio de Milene e Alexandre Martins sofreu uma transformação profunda: da venda de lenha passaram a alugar espaços para arrumos.

Aberto todos os dias, entre as 6:00 horas e as 22:00 horas, oferece videovigilância e porteiro.

Morada: EM533-1, 2860-563 Moita

Facebook: <https://www.facebook.com/alexandremiguelcosta.martins>

Contatos: +351 916 780 540.



BLACK SPACE BUSINESS CENTER

Este espaço é fechado e concilia escritórios, bem como pequenos e grandes armazéns. O proprietário Pedro Santos converteu a antiga fábrica de confeções, no coração de Alhos Vedros, num business center e espaço de armazenamento.

Aberto 24 horas por dia, todos os dias, com videovigilância e porteiro permanentes.

Morada: Largo do Mercado, 14, Parque das Salinas, 2860-052 Alhos Vedros

Website: <https://blackspace.pt/>

Contatos: geral@blackspace.pt ; +351 218 531 009; +351 963 111 495.



ORANGE SPACE SELF-STORAGE

Este espaço de armazenamento e localiza-se dentro do Black Space. Boxes com diversos tamanhos: as mais pequenas são frequentemente utilizadas como arrecadações e as maiores para armazenar stock de empresas.

Aberto 24 horas por dia, todos os dias, com videovigilância e porteiro permanentes.

Morada: Largo do Mercado, 14, Parque das Salinas, 2860-052 Alhos Vedros

Website: <https://www.orangespace.pt/pt>

Contatos: barreiro@orangespace.pt ; +351 210 937 425.

"O RAPOSÃO"

GRELHADOS NA BRASA SERVIDOS COM ASTÚCIA

*O menu diário combina comida deliciosa
e um preço imbatível.*



Quando abrimos a discreta porta na Rua Arnaldo Cortiço, em Alhos Vedros, somos surpreendidos por uma ampla sala com imensa luz natural. A sala possui uma decoração inspirada num pátio alfacinha, proporcionando um ambiente familiar e acolhedor aos visitantes.

Há dois anos que Vitor Raposo é o proprietário d' "O Raposo", juntamente com a esposa Sónia. Com um instinto apuradíssimo, o casal percebeu desde cedo que esta seria uma ótima oportunidade para que Sónia pudesse trabalhar mais perto de casa e não hesitaram.





As especialidades da casa são a carne e o peixe grelhados na brasa, um tipo de confeção que realça o melhor dos ingredientes, como assegura o proprietário: “Focamo-nos principalmente nos grelhados. 90 por cento são grelhados. Pautamos por peixe fresco e carne fresca. “A montra de peixes e carnes demonstra isso mesmo: produtos frescos e de elevada qualidade.

O restaurante disponibiliza menus no valor de 14 euros, podendo combinar qualquer prato. O menu é composto por pão, azeitonas, prato, uma bebida, sobremesa e café. Vítor confirma que o preço é convidativo e foi pensado para os clientes: “Aqui levamos 14 euros logo pela refeição completa, seja qual for o prato é menu. Fica sempre mais barato do que comer à carta”.

Para os mais gulosos, há sobremesas caseiras que Sónia faz questão de confeccionar com todo o amor e carinho, entre as quais o bolo de bolacha ou molotof.

E a relação qualidade-preço agrada de fato à clientela, que regressa ao restaurante com frequência e passa a palavra entre os seus grupos e contatos.

Para garantir um serviço com maior qualidade, o restaurante só abre para almoços, entre o meio-dia e as 15:00 horas. Encerram à terça-feira para folga semanal. Em festas e eventos com mais de 15 pessoas, O Raposo também abre aos jantares, disponibilizando uma ementa específica e requer uma reserva feita com antecedência.



Morada: Rua Arnaldo Cortiço, N.º 1,
2860-046 Alhos Vedros
Contactos: 912 957 393; 937 471 315.
Facebook:
<https://www.facebook.com/o.raposo.2023>
Instagram:
<https://www.instagram.com/oraposo7/>



CONQUISTAR O CLIENTE PELO ESTÔMAGO E PELO SORRISO

Não é só a comida saborosa que atrai os clientes: a atenção e disponibilidade da equipa são fatores destacados por todos. Os proprietários fazem questão de reforçar a relação de proximidade com os clientes, fortalecendo o vínculo e garantindo, assim, o seu regresso. Para isso, “O Raposo” disponibiliza um Cartão de Cliente VIP, que concede 50% de desconto na 11ª refeição e fideliza a clientela. Vítor confia que, quando abrirem o restaurante, viveram tempos difíceis, mas que gradualmente foram crescendo e conquistando clientes regulares. Com um tempero único de simpatia e comida deliciosa, os proprietários assumem o compromisso de “(...) cada vez servir melhor as pessoas e fazer com que esta casa sirva de referência.”

TABELA DE MARÉS

Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para ocorrência das prela-mares e das baixa-mares.
Fonte: Instituto Hidrográfico

SETEMBRO

	HORA - ALTURA			HORA - ALTURA	
1 TER	05:25H 3,6M 11:12H 0,8M 17:43H 3,6M 23:33H 0,8M	3,6M	16 QUA	05:51H 3,3M 11:43H 1,1M 18:08H 3,2M 23:59H 1,3M	3,3M
2 QUA	06:03H 3,5M 11:52H 0,9M 18:24H 3,4M	3,5M	17 QUI	06:26H 3,1M 12:23H 1,4M 18:46H 2,9M	3,1M
3 QUI	00:13H 1,0M 06:47H 3,3M 12:39H 1,1M 19:13H 3,2M	1,0M	18 SEX	00:38H 1,5M 07:10H 2,9M 13:19H 1,6M 19:39H 2,7M	1,5M
4 SEX	01:04H 1,3M 07:43H 3,1M 13:44H 1,3M 20:21H 3,0M	1,3M	19 SÁB	01:41H 1,8M 08:18H 2,8M 14:55H 1,8M 21:17H 2,6M	1,8M
5 SÁB	02:17H 1,5M 09:03H 3,0M 15:19H 1,5M 21:58H 2,9M	1,5M	20 DOM	03:31H 1,9M 10:04H 2,7M 16:41H 1,7M 23:11H 2,6M	1,9M
6 DOM	03:57H 1,5M 10:40H 3,1M 16:59H 1,4M 23:33H 3,0M	1,5M	21 SEG	05:01H 1,8M 11:29H 2,9M 17:49H 1,6M	1,8M
7 SEG	05:25H 1,4M 12:02H 3,3M 18:15H 1,1M	1,4M	22 TER	00:14H 2,8M 05:58H 1,6M 12:23H 3,1M 18:34H 1,3M	2,8M
8 TER	00:43H 3,2M 06:31H 1,2M 13:03H 3,6M 19:12H 0,9M	3,2M	23 QUA	00:56H 3,1M 06:41H 1,3M 13:04H 3,4M 19:10H 1,1M	3,1M
9 QUA	01:36H 3,5M 07:24H 0,9M 13:54H 3,8M 19:58H 0,7M	3,5M	24 QUI	01:31H 3,3M 07:18H 1,1M 13:41H 3,6M 19:44H 0,9M	3,3M
10 QUI	02:21H 3,6M 08:08H 0,8M 14:38H 3,9M 20:39H 0,6M	3,6M	25 SEX	02:05H 3,5M 07:52H 0,9M 14:17H 3,7M 20:16H 0,7M	3,5M
11 SEX	03:02H 3,8M 08:48H 0,6M 15:18H 4,0M 21:16H 0,5M	3,8M	26 SÁB	02:38H 3,7M 08:27H 0,7M 14:52H 3,9M 20:49H 0,6M	3,7M
12 SÁB	03:39H 3,8M 09:25H 0,6M 15:55H 4,0M 21:50H 0,6M	3,8M	27 DOM	03:13H 3,8M 09:01H 0,6M 15:28H 3,9M 21:22H 0,6M	3,8M
13 DOM	04:14H 3,8M 10:00H 0,6M 16:30H 3,9M 22:23H 0,7M	3,8M	28 SEG	03:48H 3,8M 09:37H 0,6M 16:05H 3,9M 21:56H 0,6M	3,8M
14 SEG	04:47H 3,7M 10:34H 0,7M 17:03H 3,7M 22:54H 0,8M	3,7M	29 TER	04:24H 3,8M 10:13H 0,6M 16:43H 3,8M 22:32H 0,7M	3,8M
15 TER	05:19H 3,5M 11:08H 0,9M 17:35H 3,5M 23:25H 1,1M	3,5M	30 QUA	05:02H 3,7M 10:53H 0,7M 17:23H 3,7M 23:10H 0,9M	3,7M

OUTUBRO

	HORA - ALTURA			HORA - ALTURA	
1 QUI	05:42H 3,6M 11:36H 0,9M 18:08H 3,4M 23:54H 1,1M	3,6M	16 SEX	05:51H 3,2M 11:54H 1,4M 18:13H 2,9M	3,2M
2 SEX	06:30H 3,4M 12:30H 1,1M 19:04H 3,2M	3,4M	17 SÁB	00:01H 1,5M 06:33H 3,0M 12:45H 1,6M 19:03H 2,7M	1,5M
3 SÁB	00:51H 1,4M 07:33H 3,2M 13:44H 1,4M 20:23H 2,9M	1,4M	18 DOM	00:55H 1,7M 07:32H 2,8M 14:06H 1,7M 20:27H 2,6M	1,7M
4 DOM	02:14H 1,6M 09:02H 3,1M 15:24H 1,5M 22:04H 2,9M	1,6M	19 SEG	02:32H 1,9M 09:04H 2,8M 15:46H 1,7M 22:17H 2,6M	1,9M
5 SEG	03:56H 1,6M 10:37H 3,2M 16:57H 1,3M 23:29H 3,1M	1,6M	20 TER	04:08H 1,8M 10:33H 2,9M 16:58H 1,5M 23:26H 2,8M	1,8M
6 TER	05:18H 1,4M 11:51H 3,4M 18:04H 1,1M	1,4M	21 QUA	05:12H 1,6M 11:35H 3,1M 17:48H 1,3M	1,6M
7 QUA	00:29H 3,3M 06:18H 1,2M 12:47H 3,6M 18:54H 0,9M	3,3M	22 QUI	00:13H 3,1M 06:00H 1,4M 12:22H 3,3M 18:28H 1,1M	3,1M
8 QUI	01:17H 3,5M 07:05H 1,0M 13:33H 3,8M 19:36H 0,8M	3,5M	23 SEX	00:52H 3,3M 06:41H 1,1M 13:03H 3,5M 19:05H 0,9M	3,3M
9 SEX	01:58H 3,7M 07:46H 0,8M 14:14H 3,9M 20:12H 0,7M	3,7M	24 SÁB	01:28H 3,5M 07:19H 0,9M 13:42H 3,7M 19:41H 0,7M	3,5M
10 SÁB	02:35H 3,8M 08:24H 0,7M 14:52H 3,9M 20:46H 0,7M	3,8M	25 DOM	02:05H 3,7M 07:57H 0,7M 14:22H 3,8M 20:17H 0,6M	3,7M
11 DOM	03:11H 3,8M 08:59H 0,7M 15:27H 3,8M 21:19H 0,7M	3,8M	26 SEG	02:43H 3,8M 08:35H 0,6M 15:02H 3,9M 20:54H 0,6M	3,8M
12 SEG	03:44H 3,7M 09:33H 0,7M 16:00H 3,7M 21:50H 0,8M	3,7M	27 TER	03:22H 3,9M 09:14H 0,5M 15:43H 3,8M 21:33H 0,6M	3,9M
13 TER	04:15H 3,7M 10:06H 0,8M 16:32H 3,6M 22:21H 0,9M	3,7M	28 QUA	04:02H 3,8M 09:56H 0,6M 16:26H 3,8M 22:13H 0,7M	3,8M
14 QUA	04:46H 3,5M 10:40H 1,0M 17:03H 3,4M 22:51H 1,1M	3,5M	29 QUI	04:45H 3,8M 10:41H 0,7M 17:12H 3,6M 22:57H 0,9M	3,8M
15 QUI	05:17H 3,4M 11:14H 1,2M 17:35H 3,1M 23:23H 1,3M	3,4M	30 SEX	05:31H 3,6M 11:31H 0,9M 18:03H 3,4M 23:47H 1,1M	3,6M
			31 SÁB	06:25H 3,4M 12:31H 1,1M 19:05H 3,1M	3,4M

CONTACTOS ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA

Praça da República, 2864-007 MOITA | T: 212 806 700 | E-mail: cmmoita@mail.cm-moita.pt
Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 9:00H às 12:30H e das 14:00H às 17:30H.
Subscreva a newsletter em www.cm-moita.pt

EQUIPAMENTOS CULTURAIS

BIBLIOTECAS MUNICIPAIS

Biblioteca Municipal Bento de Jesus Caraça - Moita

Rua Dr. Alexandre Sequeira
2860-483 Moita
Tel.: 210 817 040
Horário: segunda a sábado
das 10:00H às 12:30H
e das 14:00H às 18:30H

Biblioteca Municipal da Baixa da Banheira

Fórum Cultural José Manuel Figueiredo
Rua José Vicente
2835-134 Baixa da Banheira
Tel.: 210 888 902
Horário: terça a sábado
das 10:00H às 12:30H
e das 14:00H às 18:30H

Biblioteca Municipal de Alhos Vedros

Núcleo Cultural José Afonso
Rua Pero de Anáia
2860-095 Alhos Vedros
Tel.: 210 816 800
Horário: terça a sábado
das 10:00H às 12:30H
e das 14:00H às 18:30H

Biblioteca Municipal Bruno Vieira Amaral

Av. José Almada Negreiros
2835-204 Vale da Amoreira
Tel.: 212 020 021
Horário: segunda a sexta,
das 10:00H às 12:30H
e das 14:00H às 18:30H

CEA - CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA

Avenida Vasco da Gama
2835 - 205 Vale da Amoreira
Tel.: 211 810 030
Horário: terça a sexta,
das 9:00H às 21:00H
Sábados das 10:00H às 18:00H
segunda e Domingo - encerrado

ESPAÇO FAVO FÁBRICA DE ARTES VISUAIS E OFÍCIOS

R. Dom Afonso de Albuquerque
2860-020 Alhos Vedros
E-mail: favo@cm-moita.pt

FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO

Rua José Vicente
2835-134 Baixa da Banheira
Tel.: 210 888 900
Horário da Bilheteira: terça a sábado, das 14:30H às 19:30H.
Dias de espectáculo e cinema: a Bilheteira abre 1 hora antes do início do espectáculo ou sessão, encerrando no início do mesmo.
Reservas: Não é possível fazer reservas de bilhetes.
Compra de bilhetes online: <http://ticketline.sapo.pt>
+info: facebook.cm/cmmoita



PALACETE DO MORGADO DA CASA DA COVA CONDES DE SAMPAIO

Largo do Descarregador
2860 - 028 Alhos Vedros
+info: div.cultpathl@cm-moita.pt

POSTO DE TURISMO MUNICIPAL

Rua Machado Santos, nº 35
2860-412 Moita
Tel.: 210 852 340
Horário: segunda a sexta,
das 9:30H às 12:30H
e das 14:00H às 18:00H

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL

Alameda dos Bombeiros
Portugueses, 2860 Moita
Tel.: 212 801 993
Horário: segunda a Domingo,
das 9:00H às 24:00H

PISCINA MUNICIPAL DE ALHOS VEDROS

Rua João Anes,
2860 Alhos Vedros
Tel.: 212 025 140
E-mail: piscinamunicipal@mail.cm-moita.pt

PISCINA MUNICIPAL DA MOITA

Rua D. Manuel I, n.º 4
2860-394 MOITA
Tel.: 210 403 871
E-mail: piscinamunicipalmoita@cm-moita.pt

CONTACTOS ÚTEIS:

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens da Moita
Tel.: 212 890 930

Resolução de Avarias (Águas e Esgotos)
Tel.: 212 890 209

Serviço Municipal de Protecção Civil
Tel.: 212 806 899
210 889 002

Bombeiros Voluntários da Moita
Tel.: 212 890 044

GNR Moita
Tel.: 217 657 610

PSP Baixa da Banheira
Tel.: 212 029 010

O AMOR DELES É PARA A VIDA.



**O SEU COMPROMISSO
TAMBÉM.
NÃO AO ABANDONO.**



Adote
com Amor



Proteja com
Responsabilidade



Dê-lhes
um Lar



Receba Amor
para Sempre

Gabinete Veterinário Municipal
Telefone: 218 382 387 | 962 049 674



CROAE
CENTRO DE REGISTO ANIMAL DO MUNICÍPIO DE MOITA

Moita
MUNICÍPIO