

ADAPTAÇÃO MEIO AQUÁTICO 6/9 ANOS

ÉPOCA 2026|2027

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
7.30 8.15							
8.15 9.00							
9.00 9.45						D3 AMA 1B	
9.45 10.30						D6 AMA 1B	
10.30 11.15						D9 AMA 1B	
11.15 12.00						D12 AMA 1B	
12.00 12.45							
12.45 13.30							
13.30 14.15							
14.15 15.00							
15.00 15.45							
15.45 16.30							
16.30 17.15	D1 AMA 1B	D2 AMA 1B	D1 AMA 1B	D2 AMA 1B	D1 AMA 1B		
17.15 18.00	D4 AMA 1B	D5 AMA 1B	D6 AMA 1B	D5 AMA 1B	D4 AMA 1B		
18.00 18.45	D7 AMA 1B	D8 AMA 1B	D7 AMA 1B	D8 AMA 1B	D7 AMA 1B		
18.45 19.30	D10 AMA 1B	D11 AMA 1B	D12 AMA 1B	D11 AMA 1B	D10 AMA 1B		
19.30 20.15							
20.15 21.00							
21.00 21.45							

D1 - 2ª/4ª/6ª feira, das 16h30 às 17h15
 D2 - 3ª/5ª feira, das 16h30 às 17h15
 D3 - sábado, das 09h00 às 09h45
 D4 - 2ª/6ª feira, das 17h15 às 18h00
 D5 - 3ª/5ª feira, das 17h15 às 18h00
 D6 - 4ª feira, das 17h15 às 18h00 e sábado, das 09h45 às 10h30
 D7 - 2ª/4ª/6ª feira, das 18h00 às 18h45
 D8 - 3ª/5ª feira, das 18h00 às 18h45
 D9 - sábado, das 10h30 às 11h15
 D10 - 2ª/6ª feira, das 18h45 às 19h30
 D11 - 3ª/5ª feira, das 18h45 às 19h30
 D12 - 4ª feira, das 18h45 às 19h30 e sábado, das 11h15 às 12h00