

ADAPTAÇÃO MEIO AQUÁTICO 10/14 ANOS

ÉPOCA 2026|2027

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
7.30 8.15							
8.15 9.00							
9.00 9.45						E03	
9.45 10.30						E06	
10.30 11.15						E09	
11.15 12.00						E12	
12.00 12.45							
12.45 13.30							
13.30 14.15							
14.15 15.00							
15.00 15.45							
15.45 16.30							
16.30 17.15	E01	E02	E01	E02	E01		
17.15 18.00	E04	E05	E06	E05	E04		
18.00 18.45	E07	E08	E07	E08	E07		
18.45 19.30	E10	E11	E12	E11	E10		
19.30 20.15							
20.15 21.00							
21.00 21.45							

E01 - 2ª/4ª/6ª feira, das 16h30 às 17h15
 E02 - 3ª/5ª feira, das 16h30 às 17h15
 E03 - sábado, das 09h00 às 09h45
 E04 - 2ª/6ª feira, das 17h15 às 18h00
 E05 - 3ª/5ª feira, das 17h15 às 18h00
 E06 - 4ª feira, das 17h15 às 18h00 e sábado, das 09h45 às 10h30
 E07 - 2ª/4ª/6ª feira, das 18h00 às 18h45
 E08 - 3ª/5ª feira, das 18h00 às 18h45
 E09 - sábado, das 10h30 às 11h15
 E10 - 2ª/6ª feira, das 18h45 às 19h30
 E11 - 3ª/5ª feira, das 18h45 às 19h30
 E12 - 4ª feira, das 18h45 às 19h30 e sábado, das 11h15 às 12h00