

NATAÇÃO ADAPTADA

ÉPOCA 2026|2027

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
7.30 8.15							
8.15 9.00							
9.00 9.45							
9.45 10.30							
10.30 11.15							
11.15 12.00							
12.00 12.45							
12.45 13.30							
13.30 14.15							
14.15 15.00							
15.00 15.45						NA4	
15.45 16.30						NA5	
16.30 17.15	NA1					NA6	
17.15 18.00	NA2						
18.00 18.45	NA3						
18.45 19.30							
19.30 20.15							
20.15 21.00							
21.00 21.45							

NA1 - 2ª feira, das 16h30 às 17h15

NA2 - 2ª feira, das 17h15 às 18h00

NA3 (+14) - 2ª feira, das 18h00 às 18h45

NA4 - sábado, das 15h00 às 15h45

NA5 – sábado, das 15h45 às 16h30

NA6 (+14) – sábado, das 16h30 às 17h15