



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Benjamins Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Frasquilho	E.A.M.T	96	10
2	Safira Caiola	CDRRibei	91	10
3	Matilde José	CDRRibei	71	9
4	Maria Isabel Cunha	CDRRibei	51	7
5	Ana Passeira	E.A.M.T	45	9
6	Margarida Nicolau	E.A.M.T	35	5
7	Kieza Conceição de Carvalho Borges	CDRRibei	32	6
8	Leticia Costa	CDRRibei	31	7
9	Khadija Abid	Pegada	21	9
10	Inês Jesus	CDRRibei	16	7
11	Ema Carromeu	E.A.M.T	12	4
12	Matilde Silveira	CAAM	12	9
13	Ines Beltrão	Pegada	10	3
14	Teresa Jose	CDRRibei	8	2
15	Maria Canelas	E.A.M.T	6	1
16	Fátima Abdul	GDFP	2	2
17	Lea Laranjeiro	Pegada	2	3
18	Joana Teles	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Benjamins Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Ianis Moes Botas	CDRRibei	90	9
2	Salvador Ramalho	E.A.M.T	79	10
3	Santiago Oliveira	GDFP	53	6
4	Vicente Frasquilho	E.A.M.T	53	8
5	Vasco Silva	E.A.M.T	44	5
6	Tomas Lopes	E.A.M.T	20	3
7	Tiago Ye	GDFP	15	3
8	Gabriel Silva	E.A.M.T	14	3
9	Tito Gonçalves	CDRRibei	14	2
10	Dinis Lopes	E.A.M.T	13	3
11	Simão Costa	CDRRibei	9	1
12	Abigael Santos	GDFP	4	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 35

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Miriam Couto	CDRRibei	100	10
2	Ana Leandro	CRPent	9	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 40

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Andreia Castanheira	Pegada	94	10
2	Ana Filipa Feiteira	CDRRibei	73	9
3	Andreia Andrade	Pegada	62	7
4	Vera Sobral	GDAM	60	8
5	Rita Oliveira	CAAM	45	8
6	Telma Ramalho	E.A.M.T	35	6
7	Silvia Moura	E.A.M.T	29	8
8	Ana Rodrigues	Pegada	23	3
9	Magda Pinelas	CAAM	19	4
10	Ana Firmino	E.A.M.T	12	2
11	Raquel Subtil	RunTejo	10	1
12	Victória Francisco Carvalho Borges	CDRRibei	7	2
13	Elsa Azevedo	CAAM	5	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 45

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Olga Araujo	Pegada	96	10
2	Sara Fulgêncio	E.A.M.T	85	9
3	Elisabete Da Silva	E.A.M.T	76	10
4	Tânia de Lima	E.A.M.T	58	9
5	Andreia Banha	CDRRibei	47	6
6	Patricia Pires	CAAM	45	8
7	Paula Moita	E.A.M.T	34	7
8	Catarina Gonçalves	Pegada	24	6
9	Dulce Cabeça	E.A.M.T	18	6
10	Irina Pereira	CAAM	17	4
11	Ana Costa	E.A.M.T	12	8
12	Anabela Neves	Pegada	10	3
13	Cátia Rodrigues	E.A.M.T	8	8
14	Carla Soares	CDRRibei	7	2
15	Vera Silva	CAAM	3	1
16	Ana Carromeu	GDAM	2	1
17	Sandra Martins	E.A.M.T	0	2



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 50

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Cristina Laranjeiro	Pegada	90	10
2	Gizela Mota	E.A.M.T	90	9
3	Filipa Morgado	E.A.M.T	81	10
4	Teresa Branco	CDRRibei	53	8
5	Silva Geraldes	E.A.M.T	38	6
6	Lucia Catarino	CAAM	27	5
7	Ana Nunes	E.A.M.T	17	3
8	Ana Henrique	Pegada	8	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 55

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Isabel Barra	CAAM	87	9
2	Cornelia Lackner	CDRRibei	70	8
3	Cristina Duarte	GDFP	63	8
4	Maria Neves Martins	CAAM	30	3



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 60

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Antónia Fitas	Pegada	99	10
2	Eugénia Isaías	Pegada	10	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

F 65

Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Maria Henriques	E.A.M.T	79	8
2	Maria Zuna	GDAM	10	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Infantis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Carolina Vieira	CDRRibei	99	10
2	Leonor Silveira	CAAM	69	8
3	Maria Mestre	CDRRibei	45	5



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Infantis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tomás Martins	E.A.M.T	79	9
2	Gonçalo Moura	E.A.M.T	76	8
3	Tomás Araujo	E.A.M.T	30	3
4	Adilson Junior	CDRRibei	10	1
5	Lucas Araújo	E.A.M.T	9	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Iniciados Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Matilde Vigário	E.A.M.T	95	10
2	Sara Passeira	E.A.M.T	77	9
3	Matilde Firmino	E.A.M.T	70	9
4	Cataleia Borges	CDRRibei	69	8
5	Susana Rodrigues	E.A.M.T	51	10
6	Leticia Andrade	E.A.M.T	44	7
7	Beatriz Rodrigues	E.A.M.T	38	7
8	Beatriz Candeias	CDRRibei	22	7
9	Mariana Nunes	E.A.M.T	22	5
10	Léticia Carvalho	GDFP	9	4
11	Margarida Rego	E.A.M.T	7	3
12	Bruna Velez	Pegada	4	1
13	Elaine Nahenda Manuel Brito	CDRRibei	4	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Iniciados Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Francisco Silva	E.A.M.T	88	10
2	Vitor Peres	GDFP	80	8
3	Rodrigo Verissimo	CDRRibei	75	9
4	David Nogueira	CRPent	22	3
5	Dinis Bernardo	E.A.M.T	13	2
6	Jason Gonçalves	CDRRibei	8	1
7	Tiago Fonseca	CRPent	7	1
8	David Cruz	CRPent	6	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Juniões Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Raquel Ramalho	E.A.M.T	77	8
2	Ana Cruz	CDRRibei	59	6
3	Daniela Candeias	CDRRibei	9	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Juniões Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Dinis Silva	E.A.M.T	80	8
2	Diogo Nunes	E.A.M.T	80	9
3	Rodrigo Peixeiro	CAAM	71	9
4	Tiago Correia	E.A.M.T	35	4
5	Daniel Lopes	Aguac RT	29	4
6	Duarte Paixão	Barulhe.	13	2



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Juvenis Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Margarida Martins	E.A.M.T	89	9
2	Laura Fialho	E.A.M.T	79	9
3	Zélia Lwegi Congo Bernardo	CDRRibei	35	4
4	Helena Carromeu	E.A.M.T	17	2
5	Vanessa Rosa	E.A.M.T	10	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Juvenis Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Lucas Costa	CDRRibei	84	9
2	Dinis Teles	Pegada	56	7
3	Renato Pires	E.A.M.T	50	5
4	Diogo Vinhais	Pegada	45	6
5	Henrique Teles	Pegada	34	5
6	Eliezer Brito	CDRRibei	9	1
7	António Oliveira	E.A.M.T	9	1
8	Nathan Candé	GRQL	9	1
9	Hélio Mendes	INDIV	9	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 35				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Helder Santos	CDRRibei	96	10
2	Edgar Oliveira	Aguac RT	85	10
3	Tiago André Oliveira	GDFP	66	10
4	david pereira	Pegada	64	10
5	João Cordeiro	Pegada	49	5
6	Gabriel Pinheiro	CDRRibei	47	7
7	André Lopes	E.A.M.T	27	7
8	Tiago Valente	E.A.M.T	24	5
9	Stefan Boldt	INDIV	9	3
10	Pedro Pereira	GDAM	6	2
11	Ricardo Abrantes	CRPent	4	2
12	Bruno Pilar	Pegada	3	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 40				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Renato Moreiras	CDRRibei	84	9
2	Vitor Candeias	CDRRibei	76	9
3	Edson Gomes	GDAM	72	9
4	André Rodrigues	Pegada	68	10
5	Hugo Leal	CDRRibei	49	5
6	João Passeira	E.A.M.T	45	8
7	Flavio Ramalho	E.A.M.T	34	8
8	Edgar Silveira	CAAM	25	8
9	Sérgio Gaspar	Pegada	20	9
10	Eládio Valente	E.A.M.T	14	4
11	João Filipe Freire	CRPent	12	3
12	Hugo Gomes	CDRRibei	7	1
13	Bruno Santos	Pegada	6	1
14	João Rolo	E.A.M.T	6	2
15	Marco Ginó	CRPent	4	6
16	Paulo Missas	Pegada	4	2
17	Cristovão Salgueiro	GDAM	2	1
18	João Jacob	Barulhe.	1	1
19	Daniel Santos	E.A.M.T	0	2
20	Renato Neves	CRPent	0	2



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 45				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	João Pires	INDIV	100	10
2	Nuno Silva	E.A.M.T	69	9
3	João Velez	Pegada	56	7
4	Márcio Bernardes	E.A.M.T	52	6
5	Duarte Bandejas	Aguac RT	50	8
6	Jorge Coelho	E.A.M.T	37	7
7	Nuno Peixeiro	CAAM	34	9
8	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	26	6
9	Carlos Torres	CRPent	24	5
10	Artur Vinhais	Pegada	24	5
11	Jorge Teles	Pegada	16	9
12	Gilson Silva	CDRRibei	16	6
13	Marco Silva	CRPent	13	6
14	Adriano Braga	CDRRibei	11	2
15	Hugo Guerra	CAAM	6	4
16	Rui Frasquilho	E.A.M.T	4	9
17	Nuno Nunes	E.A.M.T	4	5
18	Miguel Palma	Pegada	3	4
19	Nuno Vigário	E.A.M.T	2	8
20	Firmino Dias	Pegada	2	1
21	Bruno Carromeu	E.A.M.T	0	3
22	Marcus William	CRPent	0	1
23	Pedro Vicente	CRPent	0	2
24	Pedro Moura	CAAM	0	2



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 50				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Luis Alberto Reforço	Aguac RT	90	9
2	Carlos Reis	Aguac RT	77	9
3	Rui Fortunato	CAAM	68	9
4	Carlos Saias	Aguac RT	52	6
5	Hugo Manuel Nunes	CAAM	52	9
6	António Reis	Aguac RT	42	7
7	Carlos Pinelas	CAAM	40	9
8	Jorge Silva	E.A.M.T	27	9
9	Nuno Soares	CDRRibei	16	7
10	Irineu Medina	CDRRibei	12	2
11	Orlando Rodrigues	E.A.M.T	12	7
12	Paulo Ferreira	Aguac RT	10	2
13	Jorge Carreira	CAAM	8	3
14	Jorge Paulino	CAAM	8	1
15	Paulo Cantante	CDRRibei	7	1
16	José Raposo	CRPent	3	1
17	Licínio Beltrão	Pegada	2	3
18	Nuno Paisana	GDAM	1	4



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 55				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Virgilio Gonçalves	CDRRibei	90	10
2	Jorge Perfeito	CDRRibei	79	8
3	Henrique Lavos	E.A.M.T	71	9
4	Rui Santiago	CDRRibei	67	9
5	Silvestre Demétrio	CDRRibei	55	9
6	José Nunes	CAAM	47	9
7	Paulo Jesus	CDRRibei	42	8
8	Filipe Neves	Pegada	26	7
9	Paulo Louro	CAAM	13	4
10	Helder Silva	CDRRibei	8	1
11	Pedro Brandão	CDRRibei	2	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 60				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Vitorino Anjos	CDRRibei	89	10
2	Luis Sobral	GDAM	80	9
3	António Branco	CDRRibei	68	7
4	Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	46	6



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

M 65				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	António Moita	Pegada	90	9
2	José Nunes	CAAM	84	10
3	Joaquim Figueiredo	E.A.M.T	79	9
4	Vitor Correia	GDFP	47	7
5	Florival Serrabulho	CRPent	29	4



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Seniores Femininos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Tânia Santinho	CDRRibei	90	9
2	Andreia de Jesus	E.A.M.T	76	10
3	Margarida da Silva	E.A.M.T	76	9
4	Ana Catarina Leonor	GDFP	61	7
5	Marta Ferreira	Pegada	46	8
6	Joana Fitas	Pegada	43	10
7	Maria Lavos	E.A.M.T	41	7
8	Ana Santos	CAAM	25	4
9	Andreia Quadé	E.A.M.T	25	6
10	Beatriz Ourives	GDAM	14	4
11	Ana Silva	GDFP	8	3
12	Andreia Serrabulho	CRPent	7	4
13	Telma Marques	CRPent	6	2
14	Ana Soares	MCR	4	2
15	Helena Ramos	CDRRibei	4	1
16	Margarida Lourenço	CRPent	3	2
17	Mariana Gonçalves	CDRRibei	2	1
18	Cristiana Lopes	Pegada	1	1



Classificação Individual Provisória (28/09/2026)

Seniores Masculinos				
Class.	Nome	Equipa	Pontos	Provas
1	Marco Tavares	CDRRibei	84	9
2	Sandro Candeias	CDRRibei	73	10
3	Rúben Félix	CDRRibei	55	8
4	Eduardo Gonçalves	Pegada	55	6
5	Jorge Mendes	Pegada	49	9
6	André Fernandes	CDRRibei	45	6
7	Gabriel Silva	CDRRibei	40	4
8	Wilker Fortes	CDRRibei	36	7
9	Ricardo Costa	CDRRibei	20	5
10	Daniel Marques	GDFP	11	2
11	Gonçalo Raposo	CRPent	8	3
12	Marco Silva	E.A.M.T	8	3
13	Marcos Leiro	GDFP	4	1
14	Joel Augusto	CABB	3	1
15	Henrique Serra	E.A.M.T	3	1
16	Telmo Carvalho	Pegada	2	1
17	Rafael Lopes	Pegada	1	1
18	Ruben Marques	CRPent	0	1
19	Diogo Oliveira	CRPent	0	1