

Atenta às dificuldades dos seniores que sofrem de forma acentuada as consequências das medidas gravosas e desastrosas deste governo e que deixam a população em situação de grande vulnerabilidade e fragilidade, a Câmara Municipal da Moita tem vindo a desenvolver projetos que visam a promoção da qualidade de vida e bem-estar dos seniores do nosso concelho.



Desde 2007, que a Câmara Municipal da Moita tem dedicado o mês de Outubro à população sénior, no âmbito do Programa Vivências.

Este ano, convidamos mais uma vez a população sénior do concelho a participar em todas as atividades do Projeto Mês do Idoso, com atividades muito diversificadas como: ateliers, desporto, cinema, passeios culturais, conto de histórias, teatro, entre outras. Todas as atividades são gratuitas e decorrem entre 1 e 28 de Outubro.

Considerando a Câmara Municipal que o trabalho em parceria deve ser cada vez mais um pressuposto do trabalho social desenvolvido no concelho, este projeto conta mais uma vez com a importante participação de um conjunto de parceiros que contribuem com atividades que se desenvolvem ao longo deste Mês do Idoso.

A Universidade Sénior da Moita – UNISEM – projeto de intervenção social municipal reflete também esse espírito de parceria. Conhecida e reconhecida pela comunidade, conta com a colaboração e dedicação de todos os envolvidos. Neste ano letivo em que celebra o seu 5º aniversário, tenho o prazer de informar que já passaram pelo projeto mais de 800 pessoas interessadas em potencializar um intercâmbio de saberes através do ensino, da formação, do desenvolvimento social e pessoal com vista a uma vida mais ativa e de qualidade.

A ação do município junto da população sénior, procura assim, responder às solicitações da população, apostando no reforço da ligação com as entidades com trabalho e competências nesta área, procurando garantir que os direitos das famílias continuam a ser respeitados.

Para informações sobre transporte para deslocação aos locais das atividades poderão contactar diretamente a Divisão de Assuntos Sociais.

Certos de que se divertirão com o programa desta 8ª edição do Mês do Idoso, contamos com a vossa presença e entusiasmo.

Vivina Nunes
VEREADORA DOS ASSUNTOS SOCIAIS

Para marcação de atividade com inscrição prévia ligue:

☎ **210 891 005 / 14**

www.cm-moita.pt

 **Vivências**
Programa

Nº 317/14 - GRP/CM

MÊS DO IDOSO

PROGRAMA **2014**

1 A 28 DE OUTUBRO

www.cm-moita.pt



MOITA
CÂMARA MUNICIPAL

DIA 1 [4ª feira]

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

(Abertura do Mês do Idoso)

14:30H | FÓRUM CULTURAL JOSÉ MANUEL FIGUEIREDO

- BAIXA DA BANHEIRA

“FESTA DA REVISTA”

Uma Revista apresentada por UTIBTEATRO - Universidade da

Terceira Idade do Barreiro, encenação Luciano Barata

DIA 2 [5ª feira]

14:30H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

“ALGUNS ASPETOS DA NOSSA CULTURA E TRADIÇÃO”,

de Fernando Boa Morte

(Patente até dia 11 de Outubro)

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O BEM-ESTAR, A QUALIDADE DE VIDA E A SAÚDE DOS IDOSOS”,

de Luís Nunes e Odete Menezes, Editorial Caminho com a presença do autor Dr. Luís Nunes

DIA 3 [6ª feira]

9:30H | CAIS DA MOITA

*** SENIORES A BORDO...**

- Passeio de Barco

10:30H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

*** VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO**

“ALGUNS ASPETOS DA NOSSA CULTURA E TRADIÇÃO” COM ESCOLAS

DIA 6 [2ª feira]

10:00H | MOITA

*** VISITA GUIADA AO SÍTIO DAS MARINHAS**

- PATRIMÓNIO CULTURAL E NATURAL

14:30H | CENTRO DE REFORMADOS E IDOSOS DA BAIXA DA BANHEIRA

CineLAR - Cinema Português

DIA 7 [3ª feira]

14:30H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

*** VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO**

“ALGUNS ASPETOS DA NOSSA CULTURA E TRADIÇÃO”, COM ESCOLAS

DIA 8 [4ª feira]

14:00H | CAIS DA MOITA

*** SENIORES A BORDO...**

- Passeio de Barco

DIA 9 [5ª feira]

15:00H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

UNISEM - UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA

- Receção aos Alunos

DIA 10 [6ª feira]

9:00H | PAVILHÃO MUNICIPAL DE EXPOSIÇÕES (PROJETO COMUNITÁRIO “ENTRE NÓS”)

DIA SÉNIOR MAIS ATIVO...

- Atividades de Exercício Físico, Saúde e Bem-Estar

15:30H | CAIS DA MOITA

*** SENIORES A BORDO...**

- Passeio de Barco

DIA 13 [2ª feira]

INÍCIO DE AULAS DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA

(Várias Freguesias do Concelho)

10:00H | MOITA

*** VISITA GUIADA AO SÍTIO DAS MARINHAS**

- PATRIMÓNIO CULTURAL E NATURAL

DIA 14 [3ª feira]

9:00H

*** PASSEIO CULTURAL A ARRAIOLOS**

- Tapetes de Arraiolos

DIA 15 [4ª feira]

14:30H | LAR ABRIGO DO TEJO - MOITA

CineLAR - Cinema Português

DIA 16 [5ª feira]

9:00H

*** PASSEIO CULTURAL A ARRAIOLOS**

- Tapetes de Arraiolos

DIA 20 [2ª feira]

9:00H

*** PASSEIO CULTURAL A TOMAR**

- Convento de Cristo

DIA 21 [3ª feira]

14:30H | UCCI - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

INTEGRADOS - ALHOS VEDROS

CineLAR - Cinema Português

DIA 22 [4ª feira]

14:30H | LAR SÃO JOSÉ OPERÁRIO - BAIXA DA BANHEIRA

CineLAR - Cinema Português

DIA 23 [5ª feira]

14:30H | LAR Nª SRª DA BOA VIAGEM - SARILHOS PEQUENOS

CineLAR - Cinema Português

DIA 24 [6ª feira]

10:00H | PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DA MOITA

1º ENCONTRO BOCCIA MOITA SÉNIOR 2014

14:30H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

TEATRO “O CRIME DA ALDEIA VELHA” de Bernardo Santareno (1º ato) Com dramatologia de Célia Figueira - UniSeM

15:30H | BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MOITA

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “GRITO DA BOA FORTUNA”

de Augusto Deodato Guerreiro

DIA 25 [Sábado]

9:30H | PARQUE MUNICIPAL DAS CANOAS NO GAIO

MEGA AULA DE GINÁSTICA

DIA 27 [2ª feira]

14:30H | LAR PEDRO RODRIGUES COSTA

CineLAR - Cinema Português

DIA 28 [3ª feira]

DIA NACIONAL DA TERCEIRA IDADE

(Projeto Comunitário “Entre Nós”)

14:30H | DISCOTECA KLEÓPATRA - ALHOS VEDROS

BAILE DE OUTONO... A MENINA DANÇA?

* Atividade com inscrição prévia:

☎ **210 891 005 / 14**