

1º PASSEIO PELA INCLUSÃO

A Associação Nuno Mata vem por este meio convidar-vos a participar no primeiro evento desportivo da Associação, o 1º Passeio pela Inclusão integrado na 15ª Corrida dos Reis a realizar-se no dia 12 de Janeiro de 2019, evento anualmente organizado pela Câmara Municipal da Moita em parceria com a União de Freguesias do Gaio-Rosário e Sarilhos Pequenos e integrado no Torneio Atletismoita.

Será um passeio sem carácter competitivo tendo por principal objetivo promover o desporto adaptado e um estilo de vida saudável nas pessoas com mobilidade reduzida, promovendo a sua inclusão e igualdade. As inscrições para o 1º Passeio pela Inclusão devem ser feitas através do envio do Nome, Data de Nascimento e Clube para: associacaonunomata@gmail.com

As inscrições são exclusivas a portadores de qualquer tipo de deficiência e seus acompanhantes (sempre que se justifique), sendo que o percurso não pode ser realizado a andar.

Sendo eu, Nuno Carvalho, um iniciante na prática do ciclismo adaptado, Handbike, irei participar com a minha bicicleta adaptada.

Neste dia a associação estará também presente com um stand, para dar a conhecer a sua missão.

Conto com a presença de Todos!



Nº 674/18 - GIRP/CMM

15^ª CORRIDA DOS Reis

1º PASSEIO PELA INCLUSÃO



GAIO-ROSÁRIO - MOITA

12 JAN. '19
15:00H SÁBADO
14:30H BENJAMINS A



15^a CORRIDA DOS Reis

REGULAMENTO

1. A Câmara Municipal da Moita, a União de Freguesias do Gaio-Rosário e Sarilhos Pequenos e a Associação Nuno Mata, irão organizar no próximo dia 12 de Janeiro de 2019, a 15ª Corrida dos Reis integrada no Torneio das Colectividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA e em simultâneo o 1º Passeio Pela Inclusão.

2. Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os sexos, agrupados nos escalões do troféu “ATLETISMOITA”;

3. As inscrições para a 15ª Corrida dos Reis são gratuitas e devem ser enviadas, até às 17:00h do dia 11 de Janeiro de 2019 (6ª feira), através dos seguintes contactos:

E-mail: atletismoita@mail.cm-moita.pt

Tel.: 21 081 70 07 (das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30) | Fax: 21 081 70 19

NÃO É NECESSÁRIA INSCRIÇÃO PARA OS BENJAMINS A

Inscrição para o 1º Passeio pela Inclusão: associacaonunomata@gmail.com

4. Será elaborada uma classificação colectiva baseada na pontuação obtida pelo somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; ...; 10º - 1 ponto;

5. Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos;

6. As equipas que finalizem a prova em igualdade pontual, serão desempatadas pela prioridade dos seguintes critérios:

1º - Equipa com maior número de vitórias; 2º - Equipa com maior número de melhores classificações obtidas; 3º - Equipa com maior número de atletas participantes; 4º - Equipas com maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

7. A organização reserva-se o direito de solicitar a identificação dos atletas;

8. É proibido acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé. O atleta acompanhado será automaticamente desclassificado, bem como aquele que não cumpra o percurso indicado pela organização;

9. É proibido aquecer dentro do percurso enquanto decorrerem provas; o não cumprimento desta norma levará á desclassificação dos atletas prevaricadores.

10. A organização com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes ou insuficiências de saúde dos participantes;

11. Para eventuais ocorrências durante a prova, existirá um seguro desportivo, bem como, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

12. Todos os atletas deverão trazer alfinetes;

13. Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

HORÁRIOS, ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias	Volts
14:30H	Benjamins A	2010 e depois	Circuito Lúdico	
15:00H	Benjamins Masculinos	2008/2009	550mt	1 Volta pequena
	Benjamins Femininos			
15:05H	Infantis Femininos	2006/2007	1 100mt	2 Voltas pequenas
	Infantis Masculinos			
15:15H	Iniciados Femininos	2004/2005	2 250mt	1 Volta média
	Iniciados Masculinos			
15:30H	Juvenis Femininos	2002/2003	2 800mt	1 Volta pequena 1 Volta média
	Juvenis Masculinos			
16:00H	Passeio pela inclusão (Corrida adaptada)	Todos	4 000mt	2 Voltas
16:10H	Juniores Femininos	2000/2001	8 000mt	1 Volta média 1 Volta grande
	Juniores Masculinos			
	Seniores Femininos	1984 (...) 1999		
	Seniores Masculinos			
	F 35	1979 (...) 1983		
	F 40	1974 (...) 1978		
	F 45	1973 e antes		
	M 35	1979 (...) 1983		
	M 40	1974 (...) 1978		
	M 45	1969 (...) 1973		
	M 50	1964 (...) 1968		
	M 55	1959 (...) 1963		
M60	1958 e antes			

Volta pequena - 550mt | Volta média - 2 250mt | Volta grande - 5 750mt

PRÉMIOS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS

Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º	4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º	5º	5º	5º	5º
6º	6º	6º	6º	6º	6º	6º	6º
7º	7º	7º	7º	7º	7º	7º	7º
8º	8º	8º	8º	8º	8º	8º	8º
9º	9º	9º	9º	9º	9º	9º	9º
10º	10º	10º	10º	10º	10º	10º	10º

Juniores		Seniores		M35, M40, M45, M50, M55 e M60	F35, F40 e F45
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos		
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º	5º	5º

Taças às 5 primeiras equipas | T-SHIRT'S AOS CINCO PRIMEIROS CLASSIFICADOS DE CADA ESCALÃO