



O Projeto Mês do Idoso faz parte do Programa Vivências e realiza-se anualmente desde 2007 durante o mês de outubro. Tem como principais objetivos, **Estimular** a troca de experiências, a **partilha** de saberes, a **descoberta** e o **contacto** com novos interesses e aprendizagens, **Valorizar** os saberes dos

mais velhos, Promover o **convívio**, Estimular a prática de exercício físico, Informar/**sensibilizar** sobre temáticas adequadas a esta faixa etária e Assegurar o **acesso** da população sénior do concelho às atividades dinamizadas. No concelho da Moita 17% da população total (66 029 Hab.) tem mais de 65 anos, o índice de envelhecimento é de 108 idosos por cada 100 jovens. Esta é assim uma camada populacional que nos preocupa particularmente. A Autarquia da Moita criou este projeto local com vista à promoção da qualidade de vida e bem estar dos seniores, no entanto as medidas do Governo nomeadamente o decréscimo dos valores das pensões, a subida das taxas moderadoras, a dificuldade de acesso à medicação e as regras da nova Lei do Arrendamento corta-lhes o acesso a bens de 1ª necessidade como a saúde, a alimentação, a habitação condigna (crescimento do nº de despejos na 3ª idade) imprescindíveis nesta fase da vida.

Consideramos que o acentuado crescimento do número de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade e fragilidade decorrente do isolamento e agravado pelas constantes medidas dirigidas a esta faixa populacional são de uma violência e injustiça preocupantes e consequentemente deverão levar os responsáveis a repensar e planejar novas formas de abordagem aos problemas da população sénior.

Atenta a estas dificuldades a câmara municipal para além de desenvolver as suas atividades procura apoiar as Instituições com trabalho dirigido a esta população, articulando respostas, informando e encaminhando de forma a facilitar o cumprimento dos deveres da sociedade para com estes cidadãos que tanto já deram e continuam a dar à sociedade desempenhando com a sua experiência e os seus saberes tarefas para as quais apenas eles estão habilitados. A programação relativa ao Mês do Idoso 2013 foi preparada para que a sua 7ª edição disponibilize mais uma vez uma atividade diversificada, de qualidade elevada e correspondente às expectativas do seu público. Este ano contamos mais uma vez com a colaboração de um conjunto de parceiros internos e externos para a realização de atividades no concelho e fora, possibilitando uma participação alargada num programa rico e atrativo.

Vivina Nunes

VEREADORA DA ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS, EDUCAÇÃO,
ASSUNTOS SOCIAIS E JUVENTUDE.

Para marcação de atividade com inscrição prévia ligue:

☎ **21 089 10 05**

www.cm-moita.pt



Nº 317/13 - DIRP/CMM

MÊS DO IDOSO

PROGRAMA
2013

www.cm-moita.pt



MOITA
CÂMARA MUNICIPAL

PROGRAMA 2013

DIA 1 | 3ª feira

Dia Internacional da Pessoa Idosa

ABERTURA OFICIAL DO MÊS DO IDOSO

15:00h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo - Baixa da Banheira

TEATRO DE REVISTA – "RAIOS PARTAM A CRISE" pela Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Zona Norte - Baixa da Banheira

DIA 2 | 4ª feira

14:30h | Lar Pedro Rodrigues da Costa - Alhos Vedros
CineLAR – CINEMA PORTUGUÊS

DIA 3 | 5ª feira

9:00h | **CASCAIS – PASSEIO CULTURAL**
Jardim Marechal Carmona, Museu do Mar Rei D. Carlos e Museu-Biblioteca Condes de Castro Guimarães *

DIA 4 | 6ª feira

14:30h | Lar Abrigo do Tejo, Moita
CineLAR – CINEMA PORTUGUÊS

14:30h | Moita
SENIORES A BORDO... - Passeio de Barco *

DIA 7 | 2ª feira

10:30h | Moita
VISITA AO VIVEIRO MUNICIPAL - Qtª do Matão *

DIA 8 | 3ª feira

9:00h | Centro de Experimentação Artístico - Vale da Amoreira
OFICINA DE DANÇA: "ONTEM, HOJE E AMANHÃ" - Artemrede *

DIA 9 | 4ª feira

14:00h | Centro Social O Bom Samaritano - Arroteias (Projeto Comunitário Entre Nós)
TENDÊNCIAS DE OUTRORA - SESSÃO DE EMBELEZAMENTO, DESFILE DE MODA E BAILE CANTANTE *

DIA 10 | 5ª feira

15:00h | Biblioteca Municipal da Moita
UniSem - UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA
Receção aos Alunos

DIA 11 | 6ª feira

10:00h | Parque das Canoas - Gaio (Projeto Comunitário Entre Nós)
MOVIMENTO DO SER - YOGA E BIODANZA
15:00h | Clube da Mulher Centro Comunitário PARAGEM - Qtª. Fonte da Prata
ATELIER DE ARTES DECORATIVAS*

DIA 14 | 2ª feira

INÍCIO DE AULAS DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA (Várias Freguesias do Concelho)
11:00h | Moita
SENIORES A BORDO... - Passeio de Barco *

14:30h | Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Zona Norte – Baixa da Banheira
ENCONTRO-CONVÍVIO DE TRABALHADORES APOSENTADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA

DIA 15 | 3ª feira

9:00h | **CASCAIS – PASSEIO CULTURAL**
Jardim Marechal Carmona, Museu do Mar Rei D. Carlos e Museu-Biblioteca Condes de Castro Guimarães *

DIA 16 | 4ª feira

14:00h | Lar Nª Srª da Boa Viagem - Sarilhos Pequenos
CineLAR – CINEMA PORTUGUÊS

DIA 17 | 5ª feira

14:30h | UCCI-Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Alhos Vedros
CineLAR – CINEMA PORTUGUÊS

DIA 18 | 6ª feira

14:30h | Lar São José Operário - Baixa da Banheira
CineLAR – CINEMA PORTUGUÊS

DIA 21 | 2ª feira

14:30h | Biblioteca Municipal da Moita
PROJECTO: "VOLUNTÁRIOS DA LEITURA NAS BIBLIOTECAS DO CONCELHO DA MOITA"
Apresentação à UNISEM

DIA 22 | 3ª feira

14:30h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo - Baixa da Banheira
TEATRO EXTREMO: "RETRATOS"

DIA 23 | 4ª feira

14:30h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo - Baixa da Banheira
TEATRO EXTREMO: "RETRATOS", para Movimento Sénior, Universidade Sénior e Aposentados da Câmara Municipal da Moita
15:00h | Biblioteca Municipal da Moita
"NA HORTA E NO POMAR - O MUNDO DAS VARIEDADES REGIONAIS" Palestra com José Mariano Fonseca

DIA 24 | 5ª feira

9:30h | Biblioteca Municipal da Moita
IV ENCONTRO LOCAL SOBRE A TEMÁTICA DA TERCEIRA IDADE

14:00h | Fórum Cultural José Manuel Figueiredo - Baixa da Banheira
UTIBTEATRO: "COMEÇAR DE NOVO"
com Lisa Maria

DIA 25 | 6ª feira

15:00h | Clube da Mulher Centro Comunitário PARAGEM – Qtª Fonte da Prata
ATELIER DE ARTES DECORATIVAS *

DIA 28 | 2ª feira

Dia Nacional da Terceira Idade

ENCERRAMENTO DO MÊS DO IDOSO

9:00h | Moita
SENIORES A BORDO... - Passeio de Barco *

* Atividade com inscrição prévia: ☎ 21 089 10 05