

Classificação Colectiva

Class	Equipa	Pontos
1	49 Grupo Desportivo Popular do Chão Duro	204
2	45 Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	197
3	26 Associação Académica Pinhalnovense	129
4	16 Grupo Desportivo Fonte da Prata	42
5	11 Palmelense Futebol Clube	37
6	13 Run Crew Trail Montijo	36
7	5 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	32
8	6 Aminhacorrída/MyProtein	29
9	13 Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	28
10	5 Clube União Artístico Benaventense	24
11	24 BRRnightRUNNERS	21
12	6 Futebol Clube Recreativo Rossão	21
13	10 Casa do Benfica do Seixal	20
14	8 Grupo Desportivo Os Águias da Moita	20
15	12 Pinhal Novo a Correr	19
16	6 Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	19
17	9 Os Indefectíveis	18
18	8 CATA - Clube de Atletismo de Amora	18
19	9 C.C.R. Alto do Moínho	18
20	2 Vitória Futebol Clube - Setúbal	16
21	13 Clube de Praças da Armada	16
22	4 A Natureza Ensina	14
23	9 Clube Amigos do Atletismo da Moita	11
24	4 U.A.Povoense	10
25	15 CD Asas do Milenium 99 provas gratuitas	9
26	1 Pereiro Runners	9
27	4 Núcleo de Amigos da Perna Assada	8
28	2 O mundo da Corrida	6
29	5 Terapia do Corpo	5
30	8 Câmara Lisboa Clube	4
31	2 David Sports	4
32	5 Urban Run Team	3
33	4 Clube Atletismo Vale Figueira	2
34	3 Correr Lisboa	1

Classificação Colectiva (Torneio)

Class	Equipa	Pontos
1	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	294
2	Grupo Desportivo Popular do Chão Duro	263
3	Grupo Desportivo Fonte da Prata	95
4	Grupo Desportivo Os Águias da Moita	48
5	Clube Amigos do Atletismo da Moita	48
6	Os Indefectíveis	44
7	Clube Roque Gym	27

8	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	25
9	Terapia do Corpo	21
10	Individuais	19

Classificação Geral - Benjamins Femininos e Masculinos

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1		6	Cristiano Miguel dos Santos Correia	CDRRibei	10	10
2		376	Miguel Medronheira	CDRRibei	9	
3		63	Diego Soares	CDRRibei	8	9
4		42	Hélio Atanázio	CDRRibei	7	8
5		725	Mateus Amaro	AAPINHAL	6	
6		363	Tomás Miguel Oliveira	GDPCD	5	
7		365	Francisco Neto da Silva	GDPCD	4	
8		722	Maria Freitas	AAPINHAL	10	
9		724	Martim Morais	AAPINHAL	3	
10		181	Tomás Pina	GDFP	2	7
11		946	Susana Branco	INDIV	9	
12		926	Matilde Felix	INDIV	8	
13		366	Gonçalo Miguel Rodrigues	GDPCD	1	
14		721	Bárbara Tavares	AAPINHAL	7	
15		242	Rita Lourenço	GDPCD	6	10
16		410	Alice Ribeiro	GDPCD	5	
17		364	Susana da Silva Rodrigues	GDPCD	4	
18		230	Lucas André da Costa	RoqueGym	0	6
19		397	Rita Santos	GDFP	3	
20		163	Maria Vitória Pessoa	GDFP	2	9
21		719	Sofia Carvalho	AAPINHAL	1	
22		829	Verónica Santos	FFPMUni		
23		686	Álvaro Duarte	INDIV	0	
24		685	Pedro Duarte	INDIV	0	

Classificação por Escalões - Benjamins Femininos e Masculinos

BENJF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1		722	Maria Freitas	AAPINHAL	10	
2		946	Susana Branco	INDIV	9	
3		926	Matilde Felix	INDIV	8	
4		721	Bárbara Tavares	AAPINHAL	7	
5		242	Rita Lourenço	GDPCD	6	10
6		410	Alice Ribeiro	GDPCD	5	
7		364	Susana da Silva Rodrigues	GDPCD	4	
8		397	Rita Santos	GDFP	3	

9	163	Maria Vitória Pessoa	GDFP	2	9
10	719	Sofia Carvalho	AAPINHAL	1	

BENJM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1		6	Cristiano Miguel dos Santos Correia	CDRRibei	10	10
2		376	Miguel Medronheira	CDRRibei	9	
3		63	Diego Soares	CDRRibei	8	9
4		42	Hélio Atanázio	CDRRibei	7	8
5		725	Mateus Amaro	AAPINHAL	6	
6		363	Tomás Miguel Oliveira	GDPCD	5	
7		365	Francisco Neto da Silva	GDPCD	4	
8		724	Martim Morais	AAPINHAL	3	
9		181	Tomás Pina	GDFP	2	7
10		366	Gonçalo Miguel Rodrigues	GDPCD	1	
11		230	Lucas André da Costa	RoqueGym	0	6
12		686	Álvaro Duarte	INDIV	0	
13		685	Pedro Duarte	INDIV	0	

Classificação Geral - Infantis Femininos e Masculinos

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	3.31	8	Dinis Neto Ferro Pereira da Silva	GDPCD	10	10
2	3.43	526	Martim Martins	INDIV	9	
3	3.57	729	João Silva	AAPINHAL	8	
4	4.02	727	Leonor Alves	AAPINHAL	10	
5	4.16	895	Íris Borba	FCRRossa	9	
6	4.17	730	Gabriel Botelho	AAPINHAL	7	
7	4.20	731	Gabriel Cristo	AAPINHAL	6	
8	4.22	234	Iara Vacondeus	GDFP	8	10
9	4.24	761	Sara Camolas	PalmFC	7	
10	4.26	760	Maria Camolas	PalmFC	6	
11	4.29	765	Francisca Galante	PalmFC	5	
12	4.30	110	Madalena Martins	GDPCD	4	9
13	4.34	757	Leonor Gaspar	PalmFC	3	
14	4.45	938	Gabriel Nogueira	INDIV	5	
15	4.51	156	Gabriel Nunes Araújo	GDFP	4	9
16	4.52	896	Sofia Maia	FCRRossa	2	
17	4.58	201	Raquel Ramalho	GDAMOITA	1	8
18	5.12	845	Eva Faria	UAPvoen	0	
19	5.21	897	Lara Pinheiro	FCRRossa	0	
20	6.15	898	Bruna Lourenço	FCRRossa	0	

Classificação por Escalões - Infantis Femininos e Masculinos

INFF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
-------	-------	--------	------	--------	----	---

1	4.02	727	Leonor Alves	AAPINHAL	10	
2	4.16	895	Íris Borba	FCRRossa	9	
3	4.22	234	Iara Vacondeus	GDFP	8	10
4	4.24	761	Sara Camolas	PalmFC	7	
5	4.26	760	Maria Camolas	PalmFC	6	
6	4.29	765	Francisca Galante	PalmFC	5	
7	4.30	110	Madalena Martins	GDPCD	4	9
8	4.34	757	Leonor Gaspar	PalmFC	3	
9	4.52	896	Sofia Maia	FCRRossa	2	
10	4.58	201	Raquel Ramalho	GDAMOITA	1	8
11	5.12	845	Eva Faria	UAPvoen	0	
12	5.21	897	Lara Pinheiro	FCRRossa	0	
13	6.15	898	Bruna Lourenço	FCRRossa	0	

INFM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	3.31	8	Dinis Neto Ferro Pereira da Silva	GDPCD	10	10
2	3.43	526	Martim Martins	INDIV	9	
3	3.57	729	João Silva	AAPINHAL	8	
4	4.17	730	Gabriel Botelho	AAPINHAL	7	
5	4.20	731	Gabriel Cristo	AAPINHAL	6	
6	4.45	938	Gabriel Nogueira	INDIV	5	
7	4.51	156	Gabriel Nunes Araújo	GDFP	4	9

Classificação Geral - Iniciados Femininos e Masculinos

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	7.37	236	Rafael dos Santos	GDPCD	10	10
2	7.47	748	Afonso Matos	VFCSETUB	9	
3	7.53	10	Dinis Rosa Marçalo	CDRRibe	8	9
4	8.05	749	Tomás Matos	VFCSETUB	7	
5	8.45	60	Cintia Cristina das Dores Soares	CDRRibe	10	10
6	8.50	120	Sara Filipa Morgado Camarão	GDPCD	9	9
7	9.17	460	Luis Cabral	BRRnRunn	6	
8	9.19	738	Duarte Moita	AAPINHAL	5	
9	9.29	736	Rodrigo Martins	AAPINHAL	4	
10	9.29	735	Martim Palma	AAPINHAL	3	
11	9.33	381	Helena Ramos	CDRRibe	8	
12	9.35	116	Eduardo Gonçalves	GDPCD	2	8
13	9.35	7	Sofia Santos	CDRRibe	7	8
14	9.36	69	Nidia Rodrigues	CDRRibe	6	7
15	9.37	733	Daniel Cebotari	AAPINHAL	1	
16	9.48	794	André Amorim	AAPINHAL	0	
17	9.50	115	Patricia Rodrigues	GDPCD	5	6
18	9.52	113	Vitória Silva Rodrigues	GDPCD	4	5
19	10.06	732	Iris Pinheiro	AAPINHAL	3	
20	10.19	734	Maria Reis	AAPINHAL	2	
21	10.21	196	Maria Heloísa Amaral dos Santos	GDFP	1	4

22	10.25	763	Matilde Ferreira	PalmFC	0	
23	10.29	453	Filipe Botinas	INDIV	0	
24	10.30	758	Mariana Roseiro	PalmFC	0	
25	10.32	155	Nádia Sofia Gomes	GDFP	0	3
26	10.42	119	Sofia Oliveira	GDPCD	0	2
27	10.55	377	Leonor Medronheira	CDRRibe	0	
28	11.03	756	Leonor Lavandeira	PalmFC	0	
29	11.04	194	Bruna Daniela Tavares Barradas	GDFP	0	1
30	11.27	117	Diana Sofia Coelho Marques	GDPCD	0	0
31	11.47	118	Soraia Filipa Coelho Marques	GDPCD	0	0
32	13.50	170	Tiago Garcia	GDFP	0	7
33	13.52	900	Tatiana Rocha	FCRRossa	0	
34	15.12	238	Rita Costa Filipe	GDPCD	0	0

Classificação por Escalões - Iniciados Femininos e Masculinos

INIF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	8.45	60	Cintia Cristina das Dores Soares	CDRRibe	10	10
2	8.50	120	Sara Filipa Morgado Camarão	GDPCD	9	9
3	9.33	381	Helena Ramos	CDRRibe	8	
4	9.35	7	Sofia Santos	CDRRibe	7	8
5	9.36	69	Nidia Rodrigues	CDRRibe	6	7
6	9.50	115	Patricia Rodrigues	GDPCD	5	6
7	9.52	113	Vitória Silva Rodrigues	GDPCD	4	5
8	10.06	732	Iris Pinheiro	AAPINHAL	3	
9	10.19	734	Maria Reis	AAPINHAL	2	
10	10.21	196	Maria Heloísa Amaral dos Santos	GDFP	1	4
11	10.25	763	Matilde Ferreira	PalmFC	0	
12	10.30	758	Mariana Roseiro	PalmFC	0	
13	10.32	155	Nádia Sofia Gomes	GDFP	0	3
14	10.42	119	Sofia Oliveira	GDPCD	0	2
15	10.55	377	Leonor Medronheira	CDRRibe	0	
16	11.03	756	Leonor Lavandeira	PalmFC	0	
17	11.04	194	Bruna Daniela Tavares Barradas	GDFP	0	1
18	11.27	117	Diana Sofia Coelho Marques	GDPCD	0	0
19	11.47	118	Soraia Filipa Coelho Marques	GDPCD	0	0
20	13.52	900	Tatiana Rocha	FCRRossa	0	
21	15.12	238	Rita Costa Filipe	GDPCD	0	0

INIM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	7.37	236	Rafael dos Santos	GDPCD	10	10
2	7.47	748	Afonso Matos	VFCSETUB	9	
3	7.53	10	Dinis Rosa Marçalo	CDRRibe	8	9
4	8.05	749	Tomás Matos	VFCSETUB	7	
5	9.17	460	Luis Cabral	BRRnRunn	6	
6	9.19	738	Duarte Moita	AAPINHAL	5	

7	9.29	736	Rodrigo Martins	AAPINHAL	4	
8	9.29	735	Martim Palma	AAPINHAL	3	
9	9.35	116	Eduardo Gonçalves	GDPCD	2	8
10	9.37	733	Daniel Cebotari	AAPINHAL	1	
11	9.48	794	André Amorim	AAPINHAL	0	
12	10.29	453	Filipe Botinas	INDIV	0	
13	13.50	170	Tiago Garcia	GDFP	0	7

Classificação Geral - Juvenis Femininos e Masculinos

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	9.31	143	Rodrigo Gomes	CABB	10	10
2	9.52	217	Henrique Serra	GDPCD	9	9
3	10.05	740	André Carvalho	AAPINHAL	8	
4	10.24	125	João Jesus	GDPCD	7	8
5	10.46	73	André Miguel Ramalho Simões	CDRRibeir	6	7
6	11.22	123	Leonardo Alexandre Ramalho Camões	GDPCD	5	6
7	11.37	742	Sofia Silva	AAPINHAL	10	
8	12.06	124	Maria Lavos	GDPCD	9	10
9	12.21	126	André Ferreira	GDPCD	4	5
10	12.22	122	Daniela Moura	GDPCD	8	9
11	12.29	741	Gabriela Sobral	AAPINHAL	7	
12	13.11	830	Susana Santos	FFPMUni	6	
13	13.50	12	Beatriz dos Reis Caeiro	GDPCD	5	8
14	14.14	127	Marta Sofia Ferreira da Silva	GDPCD	4	7

Classificação por Escalões - Juvenis Femininos e Masculinos

JUVF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	11.37	742	Sofia Silva	AAPINHAL	10	
2	12.06	124	Maria Lavos	GDPCD	9	10
3	12.22	122	Daniela Moura	GDPCD	8	9
4	12.29	741	Gabriela Sobral	AAPINHAL	7	
5	13.11	830	Susana Santos	FFPMUni	6	
6	13.50	12	Beatriz dos Reis Caeiro	GDPCD	5	8
7	14.14	127	Marta Sofia Ferreira da Silva	GDPCD	4	7

JUVM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	9.31	143	Rodrigo Gomes	CABB	10	10
2	9.52	217	Henrique Serra	GDPCD	9	9
3	10.05	740	André Carvalho	AAPINHAL	8	
4	10.24	125	João Jesus	GDPCD	7	8
5	10.46	73	André Miguel Ramalho Simões	CDRRibeir	6	7
6	11.22	123	Leonardo Alexandre Ramalho Camões	GDPCD	5	6
7	12.21	126	André Ferreira	GDPCD	4	5

Classificação Geral - Juniores, Seniores e Veteranos (Fem. e Masc.)

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
-------	-------	--------	------	--------	----	---

1	27.05	16 Marco António Jesus Tavares	CDRRibe	10	10
2	27.27	831 Flávio Santos	FFPMUni	9	
3	27.53	869 Cláudio Nobrega	RCTM	8	
4	27.58	696 João Jesus	INDIV	7	
5	28.11	57 Edgar André Pessoa Oliveira	CDRRibe	6	9
6	28.17	905 Bruno Carvalho	FCRRossa	10	
7	28.19	211 João Cordeiro	T.Corpo	5	8
8	28.24	813 Paulo Ferreira	PNOVOCO	10	
9	28.27	835 Sérgio Batalha	CUABenav	10	
10	28.42	839 Rúben Duarte	CUABenav	4	
11	28.43	374 José Caramelo	CDRRibe	9	
12	28.44	656 Luís Cruz	ESTNEGRA	8	
13	28.52	23 Filipe José Carvalho Correia	CDRRibe	10	10
14	28.53	48 Carlos Miguel Saias	CDRRibe	7	10
15	29.18	18 Paulo Cantante	CDRRibe	6	9
16	29.21	61 António Antunes	CDRRibe	10	10
17	29.24	804 João Correia	CATA	9	
18	29.40	58 André Filipe Domingos Fernandes	CDRRibe	3	7
19	29.43	836 Augusto Pires	CUABenav	5	
20	29.45	45 Tiago Miguel Pepe Luis	CDRRibe	2	6
21	29.47	932 Paulo Gaspar	PRunners	9	
22	29.49	150 Nuno Silva	CABB	8	10
23	30.00	13 Sandro Miguel Silva Candeias	GDPCD	10	10
24	30.07	147 Fábio Alexandre Figueiredo Ramos	CABB	1	5
25	30.21	798 Alaor M. Nascimento	CATA	0	
26	30.26	20 António Branco	INDIV	8	9
27	30.32	253 Edson Oliveira	Indefec.	9	9
28	30.39	587 Sérgio Ferreira	PalmFC	4	
29	30.43	870 Victor Lopes	RCTM	7	
30	30.48	921 Fábio Lima	A.MOINHO	0	
31	30.52	133 Miguel Domingos	GDPCD	0	4
32	31.04	922 Luis Pereira	A.MOINHO	3	
33	31.12	185 Artur Jorge Silva Costa	GDFFP	9	9
34	31.22	653 Renato Moreiras	ESTNEGRA	8	
35	31.31	31 Virgílio António Pão Alvo Gonçalves	CDRRibe	2	8
36	31.33	50 Jorge Manuel Basílio Perfeito	CDRRibe	1	7
37	31.34	811 Marco Santos	PNOVOCO	6	
38	31.37	857 Laura Grilo	CPArmada	10	
39	31.37	858 Luís Torpes	CPArmada	0	
40	31.54	961 José Guerra	CDRRibe	0	
41	32.07	203 Rui Manuel Verissimo Baltazar	GDAMOITA	5	9
42	32.16	928 Pedro Quina	INDIV	0	
43	32.24	106 Henrique Lavos	GDPCD	9	10
44	32.24	799 Bruno Esteves	CATA	4	
45	32.26	92 Vitor Candeias	GDPCD	7	8
46	32.29	26 António Pedro Estevens	CDRRibe	10	10

47	32.31	375 Rui Jorge	CDRRibe	8
48	32.32	809 Godinho Ramos	PNOVOCO	3
49	32.34	523 Hugo Caselhas	CAVFIGUE	2
50	32.37	826 José Rui Fernandes	C.B.Seix	7
51	32.39	588 Fernando Ribeiro	PalmFC	7
52	32.44	214 Nuno Miguel Peixeiro	CAAM	1 8
53	32.45	131 Ivan Lucilio Almeida	GDPCD	8 8
54	32.45	132 David Miguel Pereira Alexandre	GDPCD	7 7
55	32.46	455 Alberto Rodrigues	A.MOINHO	6
56	32.52	807 Carlos Oliveira	PNOVOCO	0
57	32.54	802 José Rosa	CATA	5
58	33.00	606 António Garcia	INDIV	4
59	33.02	821 Vírgilio Madeira	C.B.Seix	9
60	33.02	833 José Santos	FFPMUni	8
61	33.08	941 Manuel Santana	ESTNEGRA	7
62	33.09	642 José Silva	URBANRT	3
63	33.16	1 Cátia Santana	CDRRibe	10 10
64	33.17	47 Carlos Alberto Loureiro dos Reis	CDRRibe	0 6
65	33.19	108 Joaquim Alberto de Figueiredo	GDPCD	6 9
66	33.21	912 João Simões	INDIV	0
67	33.27	601 Bruno Ferreira	INDIV	0
68	33.38	165 António Moita	GDFP	2 8
69	33.40	500 Cláudio Rocha	URBANRT	0
70	33.42	674 João Paulo Chainho	ESTNEGRA	1
71	33.49	714 Jaime Lamego	T.Corpo	0
72	33.59	247 Feliciano Carvalho	Indefec.	6 9
73	34.05	603 José Amaro	AMCorrid	0
74	34.17	820 Renato Cristina	C.B.Seix	0
75	34.18	25 Catarina Marques Anastácio	CDRRibe	9 9
76	34.22	491 José Simões	M.Corrid	0
77	34.23	951 Hélder Ramos	CATA	0
78	34.24	940 Luis Soares	UAPovoen	5
79	34.25	744 João Coelho	AAPINHAL	6
80	34.28	543 Carlos Lopes	AMCorrid	0
81	34.30	400 Paulo Lopes	GDAMOITA	4
82	34.36	573 Ricardo Silva	INDIV	6
83	34.40	767 Miguel Marques	PalmFC	0
84	34.40	843 Fernando Dias	BVMonNov	0
85	34.42	44 Pedro Mesquita Pimentel	CDRRibe	0 3
86	34.44	838 Manuel Major	CUABenav	0
87	34.45	952 Mario Coxilha	CDASASM	3
88	34.50	535 Luis José	INDIV	2
89	34.52	202 Flavio Ramalho	GDAMOITA	5 7
90	34.54	205 Luis Sobral	GDAMOITA	0 7
91	35.03	768 Pedro Sousa	PalmFC	5
92	35.05	795 Nuno Miguel Correia	NATENSIN	1

93	35.06	458 José Manuel Sena Serrano	M.R.Team	0
94	35.07	227 Jorge Carreira	CAAM	0 5
95	35.08	83 Duarte Bandejas	CDRRibei	0 7
96	35.09	713 Chantal Xhervelle	NATENSIN	10
97	35.10	803 António Almeida	CATA	0
98	35.11	215 Mário Parrulas	CAAM	0 4
99	35.16	664 João Cruz	ESTNEGRA	0
100	35.18	29 Rui José Barão Santiago	CDRRibei	0 8
101	35.19	697 Daniel Zeferino	INDIV	0
102	35.21	100 Ricardo Santos	GDPCD	0 6
103	35.24	801 João Rebelo	CATA	0
104	35.25	808 Fernando Mendes	PNOVOCO	0
105	35.27	483 Cândido Poças	INDIV	0
106	35.29	814 Paulo Pinto	PNOVOCO	0
107	35.32	243 Eladio Valente	GDAMOITA	4 6
108	35.34	660 Raúl Wiljoen	ESTNEGRA	0
109	35.36	948 João Roque	CPArmada	0
110	35.37	705 Justiniano Silva	ASASALMA	0
111	35.42	859 Mário Ramos	INDIV	0
112	35.45	746 Márcia Santos	AAPINHAL	9
113	35.49	246 Paulo Missas	Indefec.	3 5
114	35.54	524 Mafalda Martinho	INDIV	8
115	36.01	152 Silvestre Demétrio	CDRRibei	0 7
116	36.06	780 António Sousa	BrocaFer	0
117	36.08	684 Vitor Manuel Costeira	INDIV	0
118	36.11	753 Paulo Pereira	A.Korpo	0
119	36.12	2 Olga Maria Dionísio Pepe Nunes Araújo	GDFFP	10 10
120	36.14	612 António Ramalho	INDIV	0
121	36.14	574 Marco Santos	INDIV	0
122	36.16	658 Sérgio Mónica	ESTNEGRA	0
123	36.18	877 Roberto Ferreira	RCTM	0
124	36.22	874 Miguel Dias	RCTM	0
125	36.23	810 José Leitão	PNOVOCO	0
126	36.27	920 Francisco Furão	A.MOINHO	2
127	36.30	957 Manuel Vilela	ESTNEGRA	0
128	36.32	19 Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	0 6
129	36.33	832 Isabel Santos	FFPMUni	9
130	36.37	668 Faustino Pereirinha	ESTNEGRA	0
131	36.39	669 Alberto Covas	ESTNEGRA	4
132	36.42	187 Nuno Gomes	GDFFP	0 5
133	36.49	213 José Manuel Lucas Nunes	CAAM	3 8
134	36.50	852 Nuno Condenço	CPArmada	1
135	36.51	212 Vitorino Anjos	T.Corpo	0 6
136	36.52	534 Ana José	INDIV	10
137	36.55	510 Ana Amaro	AMCorrid	9

138	36.58	855 Manuel Jacinto	CPArmada	2
139	36.59	955 Álvaro Silva	CPArmada	1
140	37.00	557 Carla Fernandes	AMCorrid	9
141	37.02	805 António Silva	PNOVOCO	0
142	37.03	4 Maria Eugénia Isaias	CDRRibei	8 10
143	37.05	204 Paulo Alexandre Dias	GDAMOITA	0 4
144	37.07	862 Jorge Dias	INDIV	0
145	37.12	842 Carlos Reis	INDIV	0
146	37.15	885 Luís Silva	RCTM	0
147	37.16	638 Paulo Almeida	INDIV	0
148	37.28	875 Cátia Fonseca	RCTM	8
149	37.34	775 Carlos Jacinto	MontiRun	0
150	37.35	689 Delfim Pratas	BRRnRunn	0
151	37.36	887 Manuel Tibúrcio	CDASASM	0
152	37.36	953 Renato Reis	CDASASM	0
153	37.42	772 João Marto	INDIV	0
154	37.42	640 Sara Antunes	INDIV	7
155	37.45	610 Paulo Brito	INDIV	0
156	37.47	782 Joaquim Santos	INDIV	0
157	37.49	856 João Santos	CPArmada	0
158	37.51	569 Néilson Colaço	NAPAssad	0
159	37.52	241 João Roque	RoqueGym	0 4
160	37.59	582 Carla Tabaio	CDASASM	6
161	38.00	850 Luís Conceição	CPArmada	0
162	38.02	33 Joaquim Inácio Gomes	CDRRibei	0 5
163	38.05	462 Miguel Palma	BRRnRunn	0
164	38.08	244 Sergio Gaio	Indefec.	0 3
165	38.09	525 António Narciso	INDIV	0
166	38.11	847 Leonardo Machado	UAPovoen	5
167	38.13	929 Luis dos Santos	ALVURUN	0
168	38.14	520 João Valhelhas	CLISBOAC	0
169	38.15	517 Carlos Rocha	CLISBOAC	0
170	38.15	464 Hélder Silva	BRRnRunn	0
171	38.16	513 Nuno Moreira	CLISBOAC	0
172	38.19	954 João Elias	GDIND	0
173	38.23	362 Leonardo Alegria	GDPCD	4
174	38.25	837 Susana Marques	CUABenav	5
175	38.27	36 Paulo Palmeiro	CDRRibei	0 3
176	38.35	408 Luís Antunes	Indefec.	0
177	38.37	635 Gustavo Évora	CDASASM	0
178	38.39	708 Nuno Santos	CDASASM	0
179	38.41	918 Alzira Sobral	A.MOINHO	7
180	38.43	512 José Galvão	CLISBOAC	0
181	38.45	956 Carlos Pinto	A.MOINHO	0
182	38.46	614 Pedro Sousa	SeCanha	0
183	38.47	109 Jorge Silva	GDPCD	0 2

184	38.48	95 Elisabete Silva	GDPCD	8	9
185	38.50	99 Orlando Rodrigues	GDPCD	0	2
186	38.56	571 Paula Trindade	NAPAssad	8	
187	38.57	570 Nuno Venes	NAPAssad	0	
188	38.58	82 Manuel Pereira Ferreira	CDRRibei	0	7
189	38.59	827 Diogo Costa	C.B.Seix	0	
190	39.00	626 Jorge Pereira	BRRnRunn	0	
191	39.01	958 Ricardo Viegas	INDIV	0	
192	39.02	465 Andreia Castanheira	BRRnRunn	7	
193	39.03	153 Teresa Cecilia Silva	INDIV	7	10
194	39.04	505 Pedro Pinel	NAVRun	0	
195	39.08	822 Jacinto Batista	C.B.Seix	0	
196	39.12	939 António Portijo	INDIV	0	
197	39.20	743 Carolina Martins	AAPINHAL	10	
198	39.21	636 Mário da Silva Carvalho	CDASASM	0	
199	39.22	637 Jorge Barros	CDASASM	0	
200	39.23	634 João Paulo Carvalho	CDASASM	0	
201	39.25	871 Lina Lopes	RCTM	6	
202	39.26	632 Miguel Lopes	CDASASM	0	
203	39.29	21 Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	0	3
204	39.31	479 Jandiro Celso Monteiro	INDIV	0	
205	39.44	568 António Rico	NAPAssad	0	
206	39.45	527 Filipa Fernandes	INDIV	5	
207	39.56	595 Carlos Nunes	URBANRT	0	
208	39.57	492 Manuela Pinto	M.Corrid	6	
209	40.01	561 Susana Costa	AMCorrid	6	
210	40.02	28 Carla Manuela Soares	CDRRibei	4	10
211	40.04	769 Vitor Aguilar	Run4Fun	0	
212	40.08	101 Gizela Margarete Gomes Mota	GDPCD	5	9
213	40.20	581 Bruno Tabaio	CDASASM	0	
214	40.35	223 Cristina Maria Gonçalves Falé	CAAM	7	8
215	40.36	701 Liliana Coelho	DavSport	4	
216	40.37	693 Carlos Cardoso	BRRnRunn	0	
217	40.48	695 Anabela Martins	INDIV	3	
218	40.59	923 Vitos Santos	A.MOINHO	0	
219	41.01	950 Constantino Mendão	CPArmada	0	
220	41.02	519 Paula Leitão	CLISBOAC	4	
221	41.03	536 Ricardo Campos	INDIV	0	
222	41.05	639 Ângelo Sequeira	INDIV	0	
223	41.06	351 Joana Piçarra	NATENSIN	3	
224	41.07	352 Domingos Gato	NATENSIN	0	
225	41.08	514 Helena Pereira	CLISBOAC	0	
226	41.13	509 Sérgio Almeida	RoqueGym	0	
227	41.16	562 Lisete Ramalho	AMCorrid	5	
228	41.18	888 João Conceição	CDASASM	0	
229	41.20	3 Paula Pereira	CDRRibei	2	8

230	41.20	49 Carlos Pereira	CDRRibei	0	1
231	41.23	467 Francisco Costa	BRRnRunn	0	
232	41.26	463 Daniel Pinto	BRRnRunn	0	
233	41.29	604 Ana Almeida	AAPINHAL	3	
234	41.35	102 Carla Filipa de Jesus Lourenço Morgado	GDPCD	1	7
235	41.41	623 Paulo Alexandre Colaço	BRRnRunn	0	
236	41.47	452 Daniel Ferreira	INDIV	0	
237	41.52	222 Manuel António dos Santos Lopes	CAAM	0	0
238	41.58	783 Miguel Cruz	200PPM	0	
239	42.05	593 Tiago Silva	INDIV	0	
240	42.06	128 Yohanglimar Alejandra Miranda Lopes	GDPCD	9	10
241	42.10	819 Renato Domingos	PNOVOCO	0	
242	42.11	461 Irina Pedro	BRRnRunn	2	
243	42.12	706 Rui Correia	ASASALMA	0	
244	42.13	828 Selma Silva	C.B.Seix	4	
245	42.14	495 Fátima Rodrigues	INDIV	3	
246	42.18	490 Hugo Alves	ALVURUN	0	
247	42.24	497 Raúl Girão	URBANRT	0	
248	42.26	35 Ana Filipa Rolo Feiteira	CDRRibei	1	9
249	42.26	886 Norberto Cortinhas	CDASASM	0	
250	42.28	796 Maurício Moita	INDIV	0	
251	42.30	615 Jorge Magalhães	SeCanha	0	
252	42.32	770 Hélder Delgado	BNIE	0	
253	42.35	207 Cristina Laranjeiro	T.Corpo	0	6
254	42.35	208 Rui Laranjeiro	T.Corpo	0	1
255	42.36	825 Carlos Matos	C.B.Seix	0	
256	42.39	645 Andreia Banha	ESTNEGRA	0	
257	42.40	863 Pedro Marques	INDIV	0	
258	42.40	711 Alexandre Caninhas Gomes	INDIV	0	
259	42.41	864 João Anjos	INDIV	0	
260	42.41	751 Rui Canelas	INDIV	0	
261	42.46	250 Miguel Ventura	Indefec.	0	2
262	42.57	949 Célia Silveira	CPArmada	0	
263	42.58	854 Carina Condenço	CPArmada	0	
264	43.00	469 Pedro Pereira	BRRnRunn	0	
265	43.03	750 Nuno Martins	CAVFIGUE	0	
266	43.06	876 Patricia Vieira	RCTM	2	
267	43.09	868 João Neves	RCTM	0	
268	43.13	486 Sérgio Avelino	ALVURUN	0	
269	43.14	164 Ana Catarina Leonor	GDFP	1	8
270	43.22	704 José Luís Freitas	ASASALMA	0	
271	43.25	412 Fábio Pereira	RoqueGym	0	
272	43.26	688 Alda Pereira	INDIV	0	
273	43.30	485 Carlos Cardoso	ALVURUN	0	
274	43.35	216 Paulo Orlando Cardoso da Silva Louro	CAAM	0	5

275	43.38	654 Rui Nunes	ESTNEGRA	0
276	43.41	249 Alexandre Gomes	Indefec.	0 1
277	43.42	498 António Cabral	URBANRT	0
278	43.43	608 Inês Coelho	INDIV	0
279	43.44	609 Osvaldo Barros	INDIV	0
280	43.45	466 Sofia Ambrioso	BRRnRunn	6
281	43.49	468 Carlos Cabral	BRRnRunn	0
282	43.49	594 Diogo Caracinha	INDIV	0
283	43.54	409 Clara Ferreira	GDPCD	2
284	44.08	218 José Carlos Nunes	CAAM	0 4
285	44.11	841 Nuno Moreira	INDIV	0
286	44.16	747 Ricardo Morais	AAPINHAL	0
287	44.23	872 Isabel Carvalho	RCTM	5
288	44.26	800 Manuel Dias	CATA	0
289	44.31	482 Sandra Ramião	INDIV	4
290	44.34	79 António Agostinho Samuel	CDRRibe	0 6
291	44.34	487 Miguel Sousa	ALVURUN	0
292	44.40	646 Ana Paula Branco	ESTNEGRA	0
293	44.49	104 Paulo Jorge Amaral Jesus	GDPCD	0 0
294	45.05	687 Pedro Pinto Duarte	INDIV	0
295	45.17	866 Ana Rolo	C.Lisboa	1
296	45.27	516 Maria Rocha	CLISBOAC	0
297	45.32	617 João Inglês	SeCanha	0
298	45.37	702 Miguel Braz	DavSport	0
299	45.39	745 Beatriz Palma	AAPINHAL	0
300	45.43	32 Cornelia Lackner	CDRRibe	0 9
301	46.00	248 Susi Carvalho	Indefec.	0 8
302	46.12	776 Tiago Ferreira	INDIV	0
303	46.13	583 Sofia Jesus	INDIV	3
304	46.22	853 Vanda Martins	CPArmada	2
305	46.50	251 Maria Vicencia Zuna	Indefec.	0 7
306	46.56	960 Isabel Gomez	RCTM	0
307	46.57	873 Sergio Rodelo	RCTM	0
308	47.05	944 Nuno Santos	CABB	0
309	47.06	945 Carla Oliveira	CABB	0
310	47.18	818 Carla Cardeira	PNOVOCO	0
311	47.18	806 Artur Cardeira	PNOVOCO	0
312	47.23	834 Joaquina Ruivo	BRRnRunn	0
313	47.24	537 Célia Lourenço	BRRnRunn	0
314	47.25	851 Tiago Nascimento	CPArmada	0
315	47.33	933 Rui Rodrigues	INDIV	3
316	47.36	577 Jorge Martins	CAVFIGUE	0
317	47.45	927 Susana Bastos	INDIV	0
318	47.48	493 Gonçalo Grazina	INDIV	0
319	47.48	494 João Grazina	INDIV	
320	47.49	200 Veronica Ruas	GDAMOITA	1 7

321	48.08	97 Ana Catarina Ferreira Gonçalves	GDPCD	0	6
322	48.12	489 Nuno Mateus	ALVURUN	0	
323	48.12	488 Nuno Inverno	ALVURUN	0	
324	48.15	924 Gabriel Cruz	A.MOINHO	0	
325	48.16	633 Ligia Braga	CDASASM	0	
326	48.19	451 Ana Botinas	INDIV	0	
327	48.34	867 Joana Santos	C.Lisboa	0	
328	48.44	680 Ruis Reis	MEL	0	
329	48.45	678 Luís Silva	MEL	0	
330	48.52	94 Carla Pinto	GDPCD	0	8
331	48.59	942 Tânia Rodrigues	INDIV	0	
332	49.09	411 Raquel Pereira	RoqueGym	0	
333	49.09	231 Anabela Neves	RoqueGym	0	7
334	49.12	621 Linda Ribeiro	SeCanha	0	
335	49.13	107 Maria de S. José Carvalho Neto Henriques	GDPCD	0	6
336	49.13	703 Eduardo Lopes	ASASALMA	0	
337	49.14	531 Beatriz Silva	C.B.Seix	0	
338	49.28	254 Ana Rita Timóteo	RoqueGym	0	7
339	49.30	229 Filipe José Jesus Neves	RoqueGym	0	3
340	49.31	388 Artur Costa	GDFP	0	
341	49.39	522 Carlos Ferreira	CLISBOAC	0	
342	49.46	771 Mónica Silva	AAPINHAL	0	
343	49.49	817 Dina Brás	PNOVOCO	0	
344	49.59	930 Célia Fonseca	ALVURUN	0	
345	50.01	849 Isabel Leão Mendes	BRRnRunn	0	
346	50.17	600 João Ribeiro	INDIV	0	
347	50.18	599 Maura Ribeiro	INDIV	0	
348	50.40	718 Vitor Santos	BNIE	0	
349	50.41	789 José Andrade	200PPM	0	
350	50.42	790 Henrique Narciso	200PPM	0	
351	50.47	710 Kátia Alves	INDIV	0	
352	50.49	576 Sónia Fernandes	CAVFIGUE	0	
353	51.00	787 Alfredo Notário	200PPM	0	
354	51.01	784 Carla Sobreda	200PPM	0	
355	51.01	788 Cristina Filipe	200PPM	0	
356	51.42	80 António Horta	CDRRibei	0	5
357	51.43	865 Leonor Pinto	C.Lisboa	0	
358	51.44	631 Magda Pinto	CDASASM	0	
359	51.48	881 Célia Brito	RCTM	0	
360	51.55	367 Lucia Alves	GDPCD	8	
361	52.04	947 Agna Morgado	GDPCD	0	
362	52.17	567 Zídia Campino	BRRnRunn	0	
363	52.18	566 Anabela Martins	BRRnRunn	0	
364	52.19	681 Luzia Capela	MEL	0	
365	52.29	481 Ana Praxedes	INDIV	0	
366	52.30	679 Ana Lopes	MEL	0	

367	52.31	716	João Henriques	BNIE	0	
368	52.46	191	Cristina Maria Alves Duarte	GDFFP	0	5
369	52.49	508	Ana Vieira	INDIV	0	
370	52.57	715	Pedro Dias	BNIE	0	
371	52.58	690	Lídia Pratas	BRRnRunn	0	
372	52.59	691	Carlos Messias	BRRnRunn	0	
373	53.08	586	Mónica Graça	INDIV	0	
374	53.15	237	Gabriel Francisco Tomás Horta	CDRRibei	0	4
375	54.28	629	Ana Graís	INDIV	0	
376	54.30	529	Helena Dores	C.B.Seix	0	
377	54.46	682	Rosário Matos	MEL	0	
378	55.00	777	Esmeralda Oliveira	INDIV	0	
379	55.14	472	Beatriz Pires	UAPovoen	0	
380	55.25	936	João Garruchinho	ZéRitaR.	0	
381	55.25	935	Pedro André	ZéRitaR.	0	
382	55.26	934	Paulo Serrano	ZéRitaR.	0	
383	55.31	565	Ana Montesinos	BRRnRunn	0	
384	55.58	93	Cátia Sofia Carvalho da Silva Rodrigues	GDPCD	0	6
385	55.59	98	Ana Cristina Santos Costa	GDPCD	0	5
386	56.37	627	Fernanda Vieira	BRRnRunn	0	
387	56.40	530	Fernanda Vieira	C.B.Seix	0	
388	58.09	692	Luis Malveiro	BRRnRunn	0	
389	58.34	619	Isadora Gameiro	SeCanha	0	
390	58.34	618	Marina Gameiro	SeCanha	0	
391	58.49	919	António Gonçalves	INDIV	0	
392	58.49	917	Paula Antunes	A.MOINHO	0	
393	58.50	781	Vera Maria Nunes	INDIV	0	
394	1.00.58	616	Natacha Custódio	SeCanha	0	
395		962	Carlos Pena	CABB	0	

Classificação por Escalões - Juniores, Seniores e Veteranos (Fem. e Masc.)

F35

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	31.37	857	Laura Grilo	CPArmada	10	
2	35.45	746	Márcia Santos	AAPINHAL	9	
3	37.28	875	Cátia Fonseca	RCTM	8	
4	39.02	465	Andreia Castanheira	BRRnRunn	7	
5	39.25	871	Lina Lopes	RCTM	6	
6	39.45	527	Filipa Fernandes	INDIV	5	
7	40.02	28	Carla Manuela Soares	CDRRibei	4	10
8	41.29	604	Ana Almeida	AAPINHAL	3	
9	42.11	461	Irina Pedro	BRRnRunn	2	
10	42.26	35	Ana Filipa Rolo Feiteira	CDRRibei	1	9
11	42.39	645	Andreia Banha	ESTNEGRA	0	
12	42.58	854	Carina Condenço	CPArmada	0	
13	46.56	960	Isabel Gomez	RCTM	0	

14	47.06	945	Carla Oliveira	CABB	0	
15	48.52	94	Carla Pinto	GDPCD	0	8
16	49.09	231	Anabela Neves	RoqueGym	0	7
17	51.44	631	Magda Pinto	CDASASM	0	
18	54.28	629	Ana Graís	INDIV	0	
19	55.58	93	Cátia Sofia Carvalho da Silva Rodrigues	GDPCD	0	6

F40

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	36.12	2	Olga Maria Dionísio Pepe Nunes Araújo	GDFP	10	10
2	37.00	557	Carla Fernandes	AMCorrid	9	
3	38.48	95	Elisabete Silva	GDPCD	8	9
4	40.35	223	Cristina Maria Gonçalves Falé	CAAM	7	8
5	43.45	466	Sofia Ambrioso	BRRnRunn	6	
6	44.23	872	Isabel Carvalho	RCTM	5	
7	44.31	482	Sandra Ramião	INDIV	4	
8	46.13	583	Sofia Jesus	INDIV	3	
9	46.22	853	Vanda Martins	CPArmada	2	
10	47.49	200	Veronica Ruas	GDAMOITA	1	7
11	48.08	97	Ana Catarina Ferreira Gonçalves	GDPCD	0	6
12	48.16	633	Ligia Braga	CDASASM	0	
13	48.19	451	Ana Botinas	INDIV	0	
14	48.34	867	Joana Santos	C.Lisboa	0	
15	48.59	942	Tânia Rodrigues	INDIV	0	
16	49.46	771	Mónica Silva	AAPINHAL	0	
17	49.49	817	Dina Brás	PNOVOCO	0	
18	50.47	710	Kátia Alves	INDIV	0	
19	50.49	576	Sónia Fernandes	CAVFIGUE	0	
20	52.49	508	Ana Vieira	INDIV	0	
21	53.08	586	Mónica Graça	INDIV	0	
22	55.59	98	Ana Cristina Santos Costa	GDPCD	0	5

F45

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	36.52	534	Ana José	INDIV	10	
2	36.55	510	Ana Amaro	AMCorrid	9	
3	38.56	571	Paula Trindade	NAPAssad	8	
4	39.03	153	Teresa Cecilia Silva	INDIV	7	10
5	40.01	561	Susana Costa	AMCorrid	6	
6	40.08	101	Gizela Margarete Gomes Mota	GDPCD	5	9
7	41.02	519	Paula Leitão	CLISBOAC	4	
8	41.06	351	Joana Piçarra	NATENSIN	3	
9	41.20	3	Paula Pereira	CDRRibei	2	8
10	41.35	102	Carla Filipa de Jesus Lourenço Morgado	GDPCD	1	7
11	42.35	207	Cristina Laranjeiro	T.Corpo	0	6
12	42.57	949	Célia Silveira	CPArmada	0	
13	43.26	688	Alda Pereira	INDIV	0	

14	44.40	646	Ana Paula Branco	ESTNEGRA	0
15	45.27	516	Maria Rocha	CLISBOAC	0
16	47.24	537	Célia Lourenço	BRRnRunn	0
17	47.45	927	Susana Bastos	INDIV	0
18	49.59	930	Célia Fonseca	ALVURUN	0
19	51.01	784	Carla Sobreda	200PPM	0
20	51.43	865	Leonor Pinto	C.Lisboa	0
21	51.48	881	Célia Brito	RCTM	0
22	52.17	567	Zídia Campino	BRRnRunn	0
23	52.18	566	Anabela Martins	BRRnRunn	0
24	52.29	481	Ana Praxedes	INDIV	0
25	52.30	679	Ana Lopes	MEL	0
26	54.46	682	Rosário Matos	MEL	0
27	55.31	565	Ana Montesinos	BRRnRunn	0
28	56.37	627	Fernanda Vieira	BRRnRunn	0
29	58.49	917	Paula Antunes	A.MOINHO	0

JUNF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	39.20	743	Carolina Martins	AAPINHAL	10	
2	42.06	128	Yohanglimar Alejandra Miranda Lopes	GDPCD	9	10
3	51.55	367	Lucia Alves	GDPCD	8	

JUNM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	30.00	13	Sandro Miguel Silva Candeias	GDPCD	10	10
2	31.12	185	Artur Jorge Silva Costa	GDFP	9	9
3	32.45	131	Ivan Lucilio Almeida	GDPCD	8	8
4	32.45	132	David Miguel Pereira Alexandre	GDPCD	7	7
5	34.25	744	João Coelho	AAPINHAL	6	
6	38.11	847	Leonardo Machado	UAPvoen	5	
7	38.23	362	Leonardo Alegria	GDPCD	4	
8	47.33	933	Rui Rodrigues	INDIV	3	

M35

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	28.52	23	Filipe José Carvalho Correia	CDRRibe	10	10
2	30.32	253	Edson Oliveira	Indefec.	9	9
3	31.22	653	Renato Moreiras	ESTNEGRA	8	
4	32.26	92	Vitor Candeias	GDPCD	7	8
5	34.36	573	Ricardo Silva	INDIV	6	
6	34.52	202	Flavio Ramalho	GDAMOITA	5	7
7	35.32	243	Eladio Valente	GDAMOITA	4	6
8	35.49	246	Paulo Missas	Indefec.	3	5
9	36.27	920	Francisco Furão	A.MOINHO	2	
10	36.50	852	Nuno Condenço	CPArmada	1	
11	37.36	887	Manuel Tibúrcio	CDASASM	0	

12	37.52	241	João Roque	RoqueGym	0	4
13	38.35	408	Luís Antunes	Indefec.	0	
14	38.46	614	Pedro Sousa	SeCanha	0	
15	39.29	21	Gonçalo Afonso de Oliveira Corceiro	CDRRibei	0	3
16	41.47	452	Daniel Ferreira	INDIV	0	
17	42.05	593	Tiago Silva	INDIV	0	
18	42.30	615	Jorge Magalhães	SeCanha	0	
19	42.40	863	Pedro Marques	INDIV	0	
20	42.46	250	Miguel Ventura	Indefec.	0	2
21	43.41	249	Alexandre Gomes	Indefec.	0	1
22	43.49	594	Diogo Caracinha	INDIV	0	
23	44.34	487	Miguel Sousa	ALVURUN	0	
24	45.05	687	Pedro Pinto Duarte	INDIV	0	
25	46.12	776	Tiago Ferreira	INDIV	0	
26	48.12	488	Nuno Inverno	ALVURUN	0	
27	50.17	600	João Ribeiro	INDIV	0	

M40

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	28.17	905	Bruno Carvalho	FCRRossa	10	
2	29.47	932	Paulo Gaspar	PRunners	9	
3	29.49	150	Nuno Silva	CABB	8	10
4	30.43	870	Victor Lopes	RCTM	7	
5	31.34	811	Marco Santos	PNOVOCO	6	
6	32.07	203	Rui Manuel Verissimo Baltazar	GDAMOITA	5	9
7	32.24	799	Bruno Esteves	CATA	4	
8	32.32	809	Godinho Ramos	PNOVOCO	3	
9	32.34	523	Hugo Caselhas	CAVFIGUE	2	
10	32.44	214	Nuno Miguel Peixeiro	CAAM	1	8
11	32.52	807	Carlos Oliveira	PNOVOCO	0	
12	34.05	603	José Amaro	AMCorrid	0	
13	34.40	767	Miguel Marques	PalmFC	0	
14	34.40	843	Fernando Dias	BVMonNov	0	
15	35.08	83	Duarte Bandeiras	CDRRibei	0	7
16	35.21	100	Ricardo Santos	GDPCD	0	6
17	36.06	780	António Sousa	BrocaFer	0	
18	36.08	684	Vitor Manuel Costeira	INDIV	0	
19	36.14	574	Marco Santos	INDIV	0	
20	36.22	874	Miguel Dias	RCTM	0	
21	36.42	187	Nuno Gomes	GDFP	0	5
22	37.05	204	Paulo Alexandre Dias	GDAMOITA	0	4
23	37.16	638	Paulo Almeida	INDIV	0	
24	38.00	850	Luís Conceição	CPArmada	0	
25	38.05	462	Miguel Palma	BRRnRunn	0	
26	38.08	244	Sergio Gaio	Indefec.	0	3
27	38.16	513	Nuno Moreira	CLISBOAC	0	

28	38.39	708	Nuno Santos	CDASASM	0	
29	38.50	99	Orlando Rodrigues	GDPCD	0	2
30	38.57	570	Nuno Venes	NAPAssad	0	
31	39.22	637	Jorge Barros	CDASASM	0	
32	39.26	632	Miguel Lopes	CDASASM	0	
33	41.03	536	Ricardo Campos	INDIV	0	
34	41.08	514	Helena Pereira	CLISBOAC	0	
35	41.13	509	Sérgio Almeida	RoqueGym	0	
36	41.18	888	João Conceição	CDASASM	0	
37	41.20	49	Carlos Pereira	CDRRibei	0	1
38	41.23	467	Francisco Costa	BRRnRunn	0	
39	41.41	623	Paulo Alexandre Colaço	BRRnRunn	0	
40	41.52	222	Manuel António dos Santos Lopes	CAAM	0	0
41	42.40	711	Alexandre Caninhas Gomes	INDIV	0	
42	43.03	750	Nuno Martins	CAVFIGUE	0	
43	43.13	486	Sérgio Avelino	ALVURUN	0	
44	43.38	654	Rui Nunes	ESTNEGRA	0	
45	44.16	747	Ricardo Morais	AAPINHAL	0	
46	47.05	944	Nuno Santos	CABB	0	
47	47.25	851	Tiago Nascimento	CPArmada	0	
48	47.36	577	Jorge Martins	CAVFIGUE	0	
49	48.12	489	Nuno Mateus	ALVURUN	0	
50	52.31	716	João Henriques	BNIE	0	
51	52.57	715	Pedro Dias	BNIE	0	
52	58.49	919	António Gonçalves	INDIV	0	

M45

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	28.24	813	Paulo Ferreira	PNOVOCO	10	
2	28.43	374	José Caramelo	CDRRibei	9	
3	28.44	656	Luís Cruz	ESTNEGRA	8	
4	28.53	48	Carlos Miguel Saias	CDRRibei	7	10
5	29.18	18	Paulo Cantante	CDRRibei	6	9
6	29.43	836	Augusto Pires	CUABenav	5	
7	30.39	587	Sérgio Ferreira	PalmFC	4	
8	31.04	922	Luis Pereira	A.MOINHO	3	
9	31.31	31	Virgílio António Pão Alvo Gonçalves	CDRRibei	2	8
10	31.33	50	Jorge Manuel Basílio Perfeito	CDRRibei	1	7
11	33.17	47	Carlos Alberto Loureiro dos Reis	CDRRibei	0	6
12	33.21	912	João Simões	INDIV	0	
13	33.40	500	Cláudio Rocha	URBANRT	0	
14	34.17	820	Renato Cristina	C.B.Seix	0	
15	34.23	951	Hélder Ramos	CATA	0	
16	34.28	543	Carlos Lopes	AMCorrid	0	
17	34.44	838	Manuel Major	CUABenav	0	
18	35.06	458	José Manuel Sena Serrano	M.R.Team	0	

19	35.07	227	Jorge Carreira	CAAM	0	5
20	35.11	215	Mário Parrulas	CAAM	0	4
21	35.29	814	Paulo Pinto	PNOVOCO	0	
22	36.16	658	Sérgio Mónica	ESTNEGRA	0	
23	36.23	810	José Leitão	PNOVOCO	0	
24	37.02	805	António Silva	PNOVOCO	0	
25	37.15	885	Luís Silva	RCTM	0	
26	37.45	610	Paulo Brito	INDIV	0	
27	37.51	569	Nélson Colaço	NAPAssad	0	
28	38.14	520	João Valhelhas	CLISBOAC	0	
29	38.15	517	Carlos Rocha	CLISBOAC	0	
30	38.15	464	Hélder Silva	BRRnRunn	0	
31	38.27	36	Paulo Palmeiro	CDRRibei	0	3
32	38.47	109	Jorge Silva	GDPCD	0	2
33	39.23	634	João Paulo Carvalho	CDASASM	0	
34	39.44	568	António Rico	NAPAssad	0	
35	41.07	352	Domingos Gato	NATENSIN	0	
36	41.58	783	Miguel Cruz	200PPM	0	
37	42.12	706	Rui Correia	ASASALMA	0	
38	42.18	490	Hugo Alves	ALVURUN	0	
39	42.35	208	Rui Laranjeiro	T.Corpo	0	1
40	42.41	864	João Anjos	INDIV	0	
41	42.41	751	Rui Canelas	INDIV	0	
42	43.00	469	Pedro Pereira	BRRnRunn	0	
43	43.49	468	Carlos Cabral	BRRnRunn	0	
44	44.11	841	Nuno Moreira	INDIV	0	
45	44.49	104	Paulo Jorge Amaral Jesus	GDPCD	0	0
46	55.25	935	Pedro André	ZéRitaR.	0	

M50

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	28.27	835	Sérgio Batalha	CUABenav	10	
2	32.24	106	Henrique Lavos	GDPCD	9	10
3	32.31	375	Rui Jorge	CDRRibei	8	
4	32.39	588	Fernando Ribeiro	PalmFC	7	
5	33.59	247	Feliciano Carvalho	Indefec.	6	9
6	34.24	940	Luis Soares	UAPovoen	5	
7	34.30	400	Paulo Lopes	GDAMOITA	4	
8	34.45	952	Mario Coxilha	CDASASM	3	
9	34.50	535	Luis José	INDIV	2	
10	35.05	795	Nuno Miguel Correia	NATENSIN	1	
11	35.18	29	Rui José Barão Santiago	CDRRibei	0	8
12	35.24	801	João Rebelo	CATA	0	
13	35.25	808	Fernando Mendes	PNOVOCO	0	
14	35.27	483	Cândido Poças	INDIV	0	
15	35.34	660	Raúl Wiljoen	ESTNEGRA	0	

16	35.37	705 Justiniano Silva	ASASALMA	0	
17	36.01	152 Silvestre Demétrio	CDRRibei	0	7
18	36.11	753 Paulo Pereira	A.Korpo	0	
19	36.51	212 Vitorino Anjos	T.Corpo	0	6
20	37.07	862 Jorge Dias	INDIV	0	
21	37.34	775 Carlos Jacinto	MontiRun	0	
22	37.35	689 Delfim Pratas	BRRnRunn	0	
23	37.47	782 Joaquim Santos	INDIV	0	
24	38.13	929 Luis dos Santos	ALVURUN	0	
25	38.43	512 José Galvão	CLISBOAC	0	
26	38.45	956 Carlos Pinto	A.MOINHO	0	
27	39.00	626 Jorge Pereira	BRRnRunn	0	
28	39.04	505 Pedro Pinel	NAVRun	0	
29	40.59	923 Vitos Santos	A.MOINHO	0	
30	43.30	485 Carlos Cardoso	ALVURUN	0	
31	43.35	216 Paulo Orlando Cardoso da Silva Louro	CAAM	0	5
32	44.08	218 José Carlos Nunes	CAAM	0	4
33	44.26	800 Manuel Dias	CATA	0	
34	46.57	873 Sergio Rodelo	RCTM	0	
35	47.18	806 Artur Cardeira	PNOVOCO	0	
36	48.44	680 Ruis Reis	MEL	0	
37	48.45	678 Luís Silva	MEL	0	
38	49.13	703 Eduardo Lopes	ASASALMA	0	
39	49.30	229 Filipe José Jesus Neves	RoqueGym	0	3
40	50.41	789 José Andrade	200PPM	0	
41	50.42	790 Henrique Narciso	200PPM	0	
42	51.00	787 Alfredo Notário	200PPM	0	
43	52.59	691 Carlos Messias	BRRnRunn	0	
44	55.25	936 João Garruchinho	ZéRitaR.	0	
45	55.26	934 Paulo Serrano	ZéRitaR.	0	
46		962 Carlos Pena	CABB	0	

M55

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	29.21	61	António Antunes	CDRRibei	10	10
2	29.24	804	João Correia	CATA	9	
3	30.26	20	António Branco	INDIV	8	9
4	32.37	826	José Rui Fernandes	C.B.Seix	7	
5	32.46	455	Alberto Rodrigues	A.MOINHO	6	
6	32.54	802	José Rosa	CATA	5	
7	33.00	606	António Garcia	INDIV	4	
8	33.09	642	José Silva	URBANRT	3	
9	33.38	165	António Moita	GDFP	2	8
10	33.42	674	João Paulo Chainho	ESTNEGRA	1	
11	33.49	714	Jaime Lamego	T.Corpo	0	
12	34.22	491	José Simões	M.Corrid	0	

13	34.54	205 Luis Sobral	GDAMOITA	0	7
14	35.10	803 António Almeida	CATA	0	
15	35.16	664 João Cruz	ESTNEGRA	0	
16	36.14	612 António Ramalho	INDIV	0	
17	36.30	957 Manuel Vilela	ESTNEGRA	0	
18	36.32	19 Ramiro João Carvoeiro Henriques	CAAM	0	6
19	36.37	668 Faustino Pereirinha	ESTNEGRA	0	
20	37.49	856 João Santos	CPArmada	0	
21	38.02	33 Joaquim Inácio Gomes	CDRRibe	0	5
22	38.09	525 António Narciso	INDIV	0	
23	38.37	635 Gustavo Évora	CDASASM	0	
24	40.37	693 Carlos Cardoso	BRRnRunn	0	
25	42.10	819 Renato Domingos	PNOVOCO	0	
26	42.26	886 Norberto Cortinhas	CDASASM	0	
27	42.36	825 Carlos Matos	C.B.Seix	0	
28	43.09	868 João Neves	RCTM	0	
29	43.22	704 José Luís Freitas	ASASALMA	0	
30	49.39	522 Carlos Ferreira	CLISBOAC	0	

M60

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	32.29	26	António Pedro Estevens	CDRRibe	10	10
2	33.02	821	Vírgilio Madeira	C.B.Seix	9	
3	33.02	833	José Santos	FFPMUni	8	
4	33.08	941	Manuel Santana	ESTNEGRA	7	
5	33.19	108	Joaquim Alberto de Figueiredo	GDPCD	6	9
6	35.03	768	Pedro Sousa	PalmFC	5	
7	36.39	669	Alberto Covas	ESTNEGRA	4	
8	36.49	213	José Manuel Lucas Nunes	CAAM	3	8
9	36.58	855	Manuel Jacinto	CPArmada	2	
10	36.59	955	Álvaro Silva	CPArmada	1	
11	37.12	842	Carlos Reis	INDIV	0	
12	38.19	954	João Elias	GDIND	0	
13	38.58	82	Manuel Pereira Ferreira	CDRRibe	0	7
14	38.59	827	Diogo Costa	C.B.Seix	0	
15	39.08	822	Jacinto Batista	C.B.Seix	0	
16	39.12	939	António Portijo	INDIV	0	
17	39.21	636	Mário da Silva Carvalho	CDASASM	0	
18	39.56	595	Carlos Nunes	URBANRT	0	
19	40.04	769	Vitor Aguilar	Run4Fun	0	
20	41.01	950	Constantino Mendão	CPArmada	0	
21	42.24	497	Raúl Girão	URBANRT	0	
22	43.42	498	António Cabral	URBANRT	0	
23	43.44	609	Oswaldo Barros	INDIV	0	
24	44.34	79	António Agostinho Samuel	CDRRibe	0	6
25	48.15	924	Gabriel Cruz	A.MOINHO	0	

26	49.31	388	Artur Costa	GDFP	0	
27	51.42	80	António Horta	CDRRibei	0	5
28	53.15	237	Gabriel Francisco Tomás Horta	CDRRibei	0	4

SENF

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	33.16	1	Cátia Santana	CDRRibei	10	10
2	34.18	25	Catarina Marques Anastácio	CDRRibei	9	9
3	35.54	524	Mafalda Martinho	INDIV	8	
4	37.42	640	Sara Antunes	INDIV	7	
5	37.59	582	Carla Taboio	CDASASM	6	
6	38.25	837	Susana Marques	CUABenav	5	
7	40.36	701	Liliana Coelho	DavSport	4	
8	40.48	695	Anabela Martins	INDIV	3	
9	43.06	876	Patricia Vieira	RCTM	2	
10	43.14	164	Ana Catarina Leonor	GDFP	1	8
11	43.43	608	Inês Coelho	INDIV	0	
12	45.39	745	Beatriz Palma	AAPINHAL	0	
13	49.09	411	Raquel Pereira	RoqueGym	0	
14	49.12	621	Linda Ribeiro	SeCanha	0	
15	49.28	254	Ana Rita Timóteo	RoqueGym	0	7
16	50.18	599	Maura Ribeiro	INDIV	0	
17	52.04	947	Agna Morgado	GDPCD	0	
18	55.14	472	Beatriz Pires	UAPovoen	0	
19	58.34	619	Isadora Gameiro	SeCanha	0	
20	58.34	618	Marina Gameiro	SeCanha	0	
21	1.00.58	616	Natacha Custódio	SeCanha	0	

SENM

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	27.05	16	Marco António Jesus Tavares	CDRRibei	10	10
2	27.27	831	Flávio Santos	FFPMUni	9	
3	27.53	869	Cláudio Nobrega	RCTM	8	
4	27.58	696	João Jesus	INDIV	7	
5	28.11	57	Edgar André Pessoa Oliveira	CDRRibei	6	9
6	28.19	211	João Cordeiro	T.Corpo	5	8
7	28.42	839	Rúben Duarte	CUABenav	4	
8	29.40	58	André Filipe Domingos Fernandes	CDRRibei	3	7
9	29.45	45	Tiago Miguel Pepe Luis	CDRRibei	2	6
10	30.07	147	Fábio Alexandre Figueiredo Ramos	CABB	1	5
11	30.21	798	Alaor M. Nascimento	CATA	0	
12	30.48	921	Fábio Lima	A.MOINHO	0	
13	30.52	133	Miguel Domingos	GDPCD	0	4
14	31.37	858	Luís Torpes	CPArmada	0	
15	31.54	961	José Guerra	CDRRibei	0	
16	32.16	928	Pedro Quina	INDIV	0	
17	33.27	601	Bruno Ferreira	INDIV	0	

18	34.42	44 Pedro Mesquita Pimentel	CDRRibe	0	3
19	35.19	697 Daniel Zeferino	INDIV	0	
20	35.36	948 João Roque	CPArmada	0	
21	35.42	859 Mário Ramos	INDIV	0	
22	36.18	877 Roberto Ferreira	RCTM	0	
23	37.36	953 Renato Reis	CDASASM	0	
24	37.42	772 João Marto	INDIV	0	
25	39.01	958 Ricardo Viegas	INDIV	0	
26	39.31	479 Jandiro Celso Monteiro	INDIV	0	
27	40.20	581 Bruno Tabaio	CDASASM	0	
28	41.05	639 Ângelo Sequeira	INDIV	0	
29	41.26	463 Daniel Pinto	BRRnRunn	0	
30	42.28	796 Maurício Moita	INDIV	0	
31	42.32	770 Hélder Delgado	BNIE	0	
32	43.25	412 Fábio Pereira	RoqueGym	0	
33	45.32	617 João Inglês	SeCanha	0	
34	45.37	702 Miguel Braz	DavSport	0	
35	47.48	493 Gonçalo Grazina	INDIV	0	
36	50.40	718 Vitor Santos	BNIE	0	

F50

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa	Pt	T
1	35.09	713	Chantal Xhervelle	NATENSIN	10	
2	36.33	832	Isabel Santos	FFPMUni	9	
3	37.03	4	Maria Eugénia Isaias	CDRRibe	8	10
4	38.41	918	Alzira Sobral	A.MOINHO	7	
5	39.57	492	Manuela Pinto	M.Corrid	6	
6	41.16	562	Lisete Ramalho	AMCorrid	5	
7	42.13	828	Selma Silva	C.B.Seix	4	
8	42.14	495	Fátima Rodrigues	INDIV	3	
9	43.54	409	Clara Ferreira	GDPCD	2	
10	45.17	866	Ana Rolo	C.Lisboa	1	
11	45.43	32	Cornelia Lackner	CDRRibe	0	9
12	46.00	248	Susi Carvalho	Indefec.	0	8
13	46.50	251	Maria Vicencia Zuna	Indefec.	0	7
14	47.18	818	Carla Cardeira	PNOVOCO	0	
15	47.23	834	Joaquina Ruivo	BRRnRunn	0	
16	49.13	107	Maria de S. José Carvalho Neto Henriques	GDPCD	0	6
17	49.14	531	Beatriz Silva	C.B.Seix	0	
18	50.01	849	Isabel Leão Mendes	BRRnRunn	0	
19	51.01	788	Cristina Filipe	200PPM	0	
20	52.19	681	Luzia Capela	MEL	0	
21	52.46	191	Cristina Maria Alves Duarte	GDFFP	0	5
22	52.58	690	Lídia Pratas	BRRnRunn	0	
23	54.30	529	Helena Dorés	C.B.Seix	0	
24	55.00	777	Esmeralda Oliveira	INDIV	0	

25	56.40	530 Fernanda Vieira	C.B.Seix	0
26	58.09	692 Luis Malveiro	BRRnRunn	0
27	58.50	781 Vera Maria Nunes	INDIV	0