

TAÇAS ÀS 5 PRIMEIRAS EQUIPAS  
T-SHIRTS AOS 5 PRIMEIROS CLASSIFICADOS  
DE CADA ESCALÃO ETÁRIO

ATLETISMOITA  
**17<sup>o</sup>** **CORTA  
MATO**  
**VALE DA AMOREIRA**



Nº 72/20 - GIRP/CMIM



**22 FEV.' 20 | 15:00H | SÁBADO**  
TRASEIRAS DA BANDA H - VALE DA AMOREIRA

# REGULAMENTO

**1.** – A Câmara Municipal da Moita, em parceria com o Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho e a União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira, irá organizar no próximo dia 22 de fevereiro de 2020, o 17º Corta Mato do Vale da Amoreira, integrado no Torneio das Coletividades do Município da Moita em Atletismo – ATLETISMOITA;

**2.** Podem participar nestas Provas atletas federados e não federados, de ambos os sexos, agrupados nos escalões do Torneio “ATLETISMOITA”;

**3.** As inscrições para o **17º Corta Mato do Vale da Amoreira** são gratuitas e devem ser enviadas, até às 17:00H do dia 21 de fevereiro de 2020 (6ª feira), para:

E-mail: atletismoita@mail.cm-moita.pt

Tel.: 21 081 70 07 (das 9:00H às 12:30H e das 14:00H às 17:30H)

**4.** Será elaborada uma classificação coletiva baseada na pontuação obtida pelo somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos, apurando-se para o efeito os 10 melhores classificados da seguinte forma: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; 4º - 7 pontos; 5ª - 6 pontos; 6º - 5 pontos; 7º - 4 pontos; 8º - 3 pontos; 9º - 2 pontos e 10º - 1 ponto;

**5.** Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos; em caso de empate, o 1º critério de desempate é a equipa com maior número de vitórias, o 2º critério é o maior número de melhores classificações obtidas; o 3º é o n.º de atletas participantes, seguido do maior número de atletas participantes nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores).

**6.** A organização reserva-se o direito de solicitar a identificação dos atletas;

**7.** É proibido acompanhar os atletas em prova, com veículos motorizados ou não e/ou a pé. Caso se venha a verificar esta situação, o atleta auxiliado será automaticamente desclassificado, bem como aquele que não cumpra o percurso indicado pela organização;

**8.** É proibido aos atletas **aquecerem dentro do percurso da prova** enquanto decorrerem outras provas. O não cumprimento desta norma levará á desclassificação dos prevaricadores.

**9.** Os atletas têm que ter o dorsal bem visível fixado á parte a frente da camisola. O não cumprimento desta norma levará á desclassificação do atleta.

**10.** A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou insuficiências de saúde dos participantes;

**11.** Para eventuais ocorrências durante a prova, existirá um seguro desportivo, bem como, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

**12.** Todos os Atletas deverão trazer alfinetes;

**13.** Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

## HORÁRIOS, ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Horário	Escalões	Ano de Nascimento	Distâncias	Volts
15:00H	Benjamins Masculinos	2009/2010	500mt	1 Pequena
	Benjamins Femininos			
15:05H	Infantis Femininos	2007/2008	1.000mt	2 Pequenas
	Infantis Masculinos			
15:10H	Iniciados Femininos	2005/2006	1.500mt	1 Grande
	Iniciados Masculinos			
15:20H	Juvenis Femininos	2003/2004	3.000mt	2 Grandes
	Juvenis Masculinos			
15:40H	Juniores Femininos	2001/2002	4.500mt	3 Grandes
	Seniores Femininos	1985 (...) 2000		
	F 35	1980 (...) 1984		
	F 40	1975 (...) 1979		
	F 45	1970 (...) 1974		
	F +50	1969 e antes		
	M 55	1960 (...) 1964		
M +60	1959 e antes			
16:10H	Juniores Masculinos	2001/2002	6.000mt	4 Grandes
	Seniores Masculinos	1985 (...) 2000		
	M 35	1980 (...) 1984		
	M 40	1975 (...) 1979		
	M 45	1970 (...) 1974		
M50	1965 (...) 1969			

**Volta pequena** - 500mt | **Volta grande** - 1 500mt

## PRÉMIOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS

Benjamins				Infantis				Iniciados			
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu
2º		2º		2º		2º		2º		2º	
3º		3º		3º		3º		3º		3º	
4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha
5º		5º		5º		5º		5º		5º	
6º		6º		6º		6º		6º		6º	
7º		7º		7º		7º		7º		7º	
8º		8º		8º		8º		8º		8º	
9º		9º		9º		9º		9º		9º	
10º		10º		10º		10º		10º		10º	

Juvenis, Juniores e Seniores				M35, M40, M45, M50, M55 e M60				F35, F40, F45 E F+50			
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu	1º	Troféu
2º		2º		2º		2º		2º		2º	
3º		3º		3º		3º		3º		3º	
4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha	4º	Medalha
5º		5º		5º		5º		5º		5º	