



**ENVIE A SUA INSCRIÇÃO
ATÉ DIA 25 DE MARÇO DE 2020**

**Para: Câmara Municipal da Moita
Divisão de Salubridade e Ambiente
Praça da República
2860-422 MOITA**

**div.salubridade.ambiente@mail.cm-moita.pt
A aceitação da sua inscrição será confirmada
por telefone ou via e-mail**

www.cm-moita.pt

Mãos à Horta

CURSO DE TEMPOS LIVRES | **2020**

VARANDAS E QUINTAIS

O curso será realizado com um número mínimo de 10 e máximo de 24 pessoas, sendo as inscrições selecionadas por ordem de chegada.

PROGRAMA DO CURSO

A parte teórica incluirá sobretudo conceitos e técnicas de agricultura biológica, compostagem e fases de desenvolvimento da horta, quer em varanda, quer em quintal. A parte prática incluirá a elaboração de uma caixa de compostagem e preparação de uma horta e caixas-horta para a sua varanda.

- Conceitos de ambiente e desenvolvimento sustentável;
- Princípios de horticultura biológica e apresentação do projeto a realizar;
- Preparação de materiais e plantas;
- Sementeira e transplantação de hortícolas;
- A compostagem; elaboração de uma caixa de compostagem;
- Elaboração da horta no terreno e para uma varanda/terraço;
- Rega e manutenção;
- Controle biológico: pragas, auxiliares e criação de habitat.

IMPORTANTE:

**Não se esqueça de trazer
em todas as sessões
roupa e calçado apropriados
ao trabalho na horta!**



**COMO FAZER
UMA HORTA BIOLÓGICA
NA SUA VARANDA
OU NO SEU QUINTAL**



PORQUE É QUE A CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA PROMOVE O MÃOS À HORTA?

A Moita é um Concelho onde a ruralidade está presente, mas onde existem também pólos urbanos onde a ligação à terra se tornou praticamente inexistente.

A criação de hortas biológicas permite, através do processo de compostagem, a absorção de parte substancial de resíduos orgânicos domésticos, os quais voltam à terra, completando um ciclo. A absorção local de resíduos, a produção local de hortícolas de acordo com métodos biológicos contribui para a redução das emissões de gases de efeito de estufa e da pegada ecológica em geral, reduzindo também o espaço usado para depósito de resíduos em aterro.

A criação de hortas biológicas e suas sebes vivas contribui para o desenvolvimento de áreas verdes e manutenção da diversidade biológica. O domínio das práticas básicas do cultivo de vegetais permite uma ligação fundamental à terra, bem como a aquisição de conhecimentos de sobrevivência. Além disso a horticultura é também um modo interessante e útil de aproveitamento de tempos livres.

Esta iniciativa de formação livre já se realiza desde 2002 para pessoas com terreno disponível, tendo o Município, mais recentemente, aberto a formação a pessoas que não dispõem de terreno, mas podem também aprender a fazer uma horta biológica nas suas varandas ou terraços.

A QUEM SE DESTINA O MÃOS À HORTA?

Destina-se a pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que queiram aprender a cultivar plantas hortícolas em varandas, terraços ou quintais, segundo princípios de agricultura biológica. Podem inscrever-se menores, desde que acompanhados de um adulto, que também deve fazer a sua inscrição.

QUANDO E ONDE VAI DECORRER?

O curso tem uma duração total de 18 horas e decorrerá em seis sábados das 15:00h às 18:00h, nas seguintes datas:

4 E 18 ABRIL | 9, 23 E 30 MAIO | 6 JUNHO

Local: Instalações da Câmara Municipal da Moita junto ao Viveiro Municipal, na Quinta do Matão (Estrada Moita-Alhos Vedros junto ao Pingo Doce).

O QUE É PRECISO PARA ME INSCREVER?

Para se poder inscrever terá de residir no Concelho da Moita. A inscrição implica ainda o compromisso de, ao longo do curso, desenvolver uma horta na sua varanda, terraço ou quintal, aplicando técnicas de agricultura biológica.

O CURSO É PAGO?

Não, a inscrição é gratuita.

MATERIAIS DE APOIO

Aos participantes será oferecido um Manual. No final, os participantes que tiverem frequentado no mínimo 4 sessões e desenvolvido uma horta receberão um Certificado de Participação.

2020 Mãos à Horta

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome:

Idade:

Telefone:

Telemóvel:

Morada:

Código Postal:

Localidade:

E-mail:

Tem alguma experiência em agricultura?

Sim ☐ Não ☐

Indique as dimensões aproximadas da sua varanda/quintal/outro espaço equipado:

Varanda ☐ ____ m²

Terraço ☐ ____ m²

Quintal ☐ ____ m²

Outro ☐ Indique qual ____ m²

DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO

Caso a minha inscrição seja aceite, comprometo-me a desenvolver uma horta na minha varanda ou quintal, aplicando métodos biológicos.

Assinatura: _____

No caso de ser menor de 18 anos, indicar o nome do adulto que o acompanha:

