



Mês do idoso

Outubro.2010
www.cm-moita.pt



 **Vivências**
Programa

MOITA
CÂMARA MUNICIPAL



Programa

1. Sex. | Dia Internacional da Pessoa Idosa
15:00h - Fórum Cultural José Manuel Figueiredo
Espectáculo de Abertura “Bodas de Sangue”

Apresentado por UTIBTEATRO - Universidade da Terceira Idade do Barreiro, encenação Luciano Barata

2. Sáb. | 17:00h
Parque José Afonso da Baixa da Banheira
Todos no Parque - **Mega Aulas de Motricidade**

4. Seg. | 14:00h
Lar São José Operário, Baixa da Banheira
CineLAR - Cinema Português

7. Qui. | 14:00h
Lar Pedro Rodrigues Costa, Alhos Vedros
CineLAR - Cinema Português

8. Sex.* | 15:00h
Clube da Mulher Centro Comunitário PARAGEM
Qta. Fonte da Prata
Atelier de Culinária - **Boca Doce**

12. Ter.* | 09:00h
Mafra - **Tapada Nacional de Mafra:**
Passeios Culturais

13. Qua.* | 09:00h
Mafra - Passeios Culturais: **Palácio e Convento de Mafra**
(Não aconselhado a pessoas com dificuldades em caminhar)

14. Qui. | 10:30h
Biblioteca Municipal Bento Jesus Caraça - Moita
Palestra sobre **“Estratégias para um envelhecimento saudável - Regras a não esquecer para a saúde manter”**
com Dr. Raul Coelho

14:30h*
Biblioteca Municipal da Baixa da Banheira
Vamos Ler em Voz Alta - **“Contos à Lareira”**

15. Sex.* | 15:00h
Clube da Mulher Centro Comunitário PARAGEM
Qta. Fonte da Prata | Atelier de Culinária - **Boca Doce**

18. Seg. | 15:00h
Biblioteca Bento Jesus Caraça
UniSeM - Universidade Sénior da Moita:
Recepção aos Alunos

19. Ter.* | 14:30h
Biblioteca Municipal do Vale da Amoreira
Oficina de Azulejaria com José Estiveira

20. Qua. | 14:00h
Lar Nossa Sra. da Boa Viagem, Sarilhos Pequenos
CineLAR - Cinema Português

21. Qui. | 14:00h
Lar Abrigo do Tejo, Moita
CineLAR - Cinema Português

23. Sáb. | 16:00h
Parque Municipal da Moita
Todos no Parque - **Mega Aulas de Motricidade**

26. Ter.* | 10:00h (1ª Sessão) e 14:30h (2ª Sessão)
Biblioteca Municipal Bento Jesus Caraça - Moita
Leitura em Voz Alta **“Hora do Conto”**

27. Qua.* | 09:30h e 14:30h
Baixa da Banheira
Tour do Consumidor Ecológico - Um circuito sobre o nosso consumo e o planeta Terra

28. Qui. | Dia Mundial da Terceira Idade
15:00h - Fórum Cultural José Manuel Figueiredo
Espectáculo de Encerramento - “A Birra do Morto”
Apresentado por UTIBTEATRO - Universidade da Terceira Idade do Barreiro, encenação Luciano Barata

* Atividade com inscrição prévia **21 089 10 00 / 05**

A Câmara Municipal da Moita assegurará transporte para todas as iniciativas.