REGULAMENTO
13ª Meia Maratona Ribeirinha Moita 2010

1. A Câmara Municipal da Moita, a Associação Amizade Arroteense, o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, o Clube Amigos do Atletismo da Moita e o Grupo Desportivo Fonte da Prata, vão promover e organizar **a 13ª Meia Maratona Ribeirinha Moita 2010;**

2. Esta prova realiza-se no dia **10 de Outubro de 2010**, pelas **10h30** com partida na **Marginal da Moita** e chegada na **Praça da República**, na **Moita**, num percurso de **21.097 mts**., aferido oficialmente pela **Federação Portuguesa de Atletismo - Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato**;

3. Podem participar nesta prova atletas **federados e não federados** de ambos os sexos. Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa;

4. Serão considerados os seguintes escalões: seniores masculinos, seniores femininos, veteranos I (40-44 anos), veteranos II (45-49 anos), veteranos III (50-54 anos), veteranos IV (55-59), veteranos V (mais de 60 anos) e veteranas (mais de 40 anos). Para enquadramento nos respectivos escalões será considerada a exacta idade verificada no dia da prova.

5. Os atletas participantes só poderão inscrever-se e participar, exclusivamente, no seu escalão etário;

6. Os atletas participantes na **13ª Meia Maratona Ribeirinha Moita 2010**, receberão **brindes à chegada** e habilitar-se-ão aos **prémios monetários** previstos nos diferentes escalões de acordo com a sua classificação;

7. A prova é disputada em estrada, efectuando-se a concentração geral às **09h30 (1 hora antes da partida)**, junto aos **Paços do Concelho**, **na Praça da República – Moita**;

8. As inscrições para esta prova serão limitadas a 800 atletas. As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **8 de Outubro de 2010** através do seguinte e-mail: **cabb@cabb.pt** ou directamente no site: **www.cabb.pt**. Podem ainda ser enviadas para: **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua Fernando Pessoa, nº15, 2835-120 – Baixa da Banheira**, ou através dos **Tel/Fax.: 21 204 06 53**. As inscrições só serão consideradas válidas quando acompanhadas da respectiva taxa de inscrição **(comprovativo de transferência bancária para o NIB: 003601409910005382011 ou cheque passado à ordem ou vale de correio endereçado ao Centro de Atletismo da Baixa da Banheira)**;

9. Se a inscrição for efectuada até ao dia **06 de Outubro de 2010 (4ª feira)**, o valor desta é de **5 € (cinco euros) por atleta**. Caso a inscrição seja efectuada entre os dias **07 e 08 de Outubro de 2010**, o valor da mesma passa para **os 10 € (dez euros) por atleta**;

10. A verificação/confirmação da correcta inscrição na prova poderá ser efectuada através do site: www.cabb.pt (na semana anterior à realização da mesma).

11. Para os atletas/clubes residentes/sediados na Área Metropolitana de Lisboa, os dorsais deverão ser levantados no dia **09 de Outubro de 2010 (sábado)**, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00, no Pavilhão Desportivo Municipal – Moita (junto à Biblioteca Municipal Bento Jesus Caraça - Moita). Todos os outros dorsais poderão ser levantados no dia **10 de Outubro de 2010 (domingo)**, das 09h00 às 10h15, no pavilhão de entrega de dorsais que se encontrará montado na Praça da República – Moita;

12. As classificações dos atletas participantes serão aferidas através de um **chip electrónico de controlo**, que deverá ser colocado no ténis. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso. O chip deverá ser colocado no ténis, de acordo com as instruções fornecidas, a fim de não o perder e/ou danificar. A pontuação de cada atleta corresponderá à posição final individual;

13. Apenas os 5 (cinco) primeiros atletas classificados de cada clube serão considerados para a classificação colectiva, independentemente do escalão etário ou sexo;

14. A equipa com menos pontos será a primeira a ser classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo quinto atleta obtiver a melhor classificação. Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas;

15. A organização com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes ou insuficiências de saúde dos participantes;

16. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Constitui especial obrigação dos praticantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação para a sua prática. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;

17. TTodos os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo temporário, conforme previsto no art.º 15º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de Janeiro, com um capital por morte ou invalidez permanente de € 25 000 e de despesas de tratamento e repatriamento de € 4 000;

18. Para eventuais ocorrências durante a prova, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

19. À organização reserva-se o direito de solicitar a identificação aos atletas **(bilhete de identidade)** em caso de dúvida ou reclamação **(em impresso próprio)**, desde que realizada até 30 minutos após a fixação das classificações;

20. A entrega de prémios efectuar-se-á, impreterivelmente, 45 minutos após a chegada dos primeiros atletas;

21. As classificações da prova estarão disponíveis até 24 horas após a realização da mesma, através do site: www.cabb.pt;

22. Todos os atletas deverão trazer alfinetes;

23. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor.

REGULAMENTO
10ª Mini Maratona Ribeirinha Moita 2010

1. A Câmara Municipal da Moita com a colaboração da **Associação Amizade Arroteense, Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Clube Amigos do Atletismo da Moita e Grupo Desportivo Fonte da Prata,** vão promover e organizar **a 10ª Mini Maratona/Caminhada Ribeirinha Moita 2010;**

2. Esta prova realiza-se no dia **10 de Outubro de 2010**, pelas **10h30** com partida na **Marginal da Moita** e chegada na **Praça da República, na Moita**, num percurso de aproximadamente **7 000 Mts**;

3. Podem participar nesta prova, todos os interessados, independentemente do sexo ou da idade;

4. Os atletas participantes na Mini Maratona/Caminhada Ribeirinha Moita 2010, **receberão uma camisola** alusiva á prova que deverão **solicitar no acto de levantamento dos dorsais** e brindes à chegada;

5. A prova é disputada em estrada, efectuando-se a concentração geral às **09h30 (1 hora antes da partida)**, junto aos **Paços do Concelho, na Praça da República – Moita**;

6. As inscrições para esta prova serão limitadas a 1000 atletas. As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **8 de Outubro de 2010** através do seguinte e-mail: **cabb@cabb.pt** ou directamente no site: **www.cabb.pt.** Podem ainda ser enviadas para: **Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, Rua Fernando Pessoa, nº15, 2835-120 – Baixa da Banheira**, ou através dos **Tel/Fax.: 21 204 06 53.** As inscrições só serão consideradas válidas quando acompanhadas da respectiva taxa de inscrição **(comprovativo de transferência bancária para o NIB: 003601409910005382011 ou cheque passado à ordem ou vale de correio endereçado ao Centro de Atletismo da Baixa da Banheira)**;

7. Se a inscrição for efectuada até ao dia **06 de Outubro de 2010 (4ª feira)**, o valor desta é de **3 € (três euros) por atleta**. Caso a inscrição seja efectuada entre os dias **07 e 08 de Outubro de 2010**, o valor da mesma passa para os **5 € (cinco euros) por atleta**;

8. A verificação/confirmação da correcta inscrição na prova poderá ser efectuada através do site: www.cabb.pt (na semana anterior à realização da mesma).

9. Para os atletas/clubes residentes/sediados na Área Metropolitana de Lisboa, os dorsais deverão ser levantados no dia **09 de Outubro de 2010 (sábado)**, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00), no Pavilhão Desportivo Municipal – Moita (junto à Biblioteca Municipal Bento Jesus Caraça - Moita). Todos os outros dorsais poderão ser levantados no dia **10 de Outubro de 2010 (domingo)**, das 09h00 às 10h15, no pavilhão de entrega de dorsais que se encontrará montado na Praça da República – Moita;

10. A organização com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes ou insuficiências de saúde dos participantes;

11. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Constitui especial obrigação dos praticantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação para a sua prática. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;

12. Todos os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo temporário, conforme previsto no art.º 15º do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de Janeiro, com um capital por morte ou invalidez permanente de € 25 000 e de despesas de tratamento e repatriamento de € 4 000;

13. Para eventuais ocorrências durante a prova, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

14. Todos os atletas deverão trazer alfinetes;

15. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais em vigor.

FICHA DE INSCRIÇÃO

INSCRIÇÕES até dia 6 de Outubro de 2010

MEIA MARATONA

Clube ou Individual _____

Endereço _____ **Código Postal** _____ **Telefone** _____

Nome [primeiro e último]	Data de Nascimento	N.º de Bilhete de Identidade	ESCALÕES Masculinos: Seniores	Veteranos I	Veteranos II	Veteranos III	Veteranos IV	Veteranos V	Femininos: Seniores	Veteranas

PAGAMENTO

Atletas x _____ **euros =** _____

[À ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]

Cheque n.º _____

Banco _____

Numerário ☐

Transferência Bancária n.º _____

FICHA DE INSCRIÇÃO

INSCRIÇÕES até dia 6 de Outubro de 2010

MINI MARATONA

Clube ou Individual _____

Endereço _____ **Código Postal** _____ **Telefone** _____

Nome [primeiro e último]	Data de Nascimento	N.º de Bilhete de Identidade

PAGAMENTO

Atletas x _____ **euros =** _____

[À ordem do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira]

Cheque n.º _____

Banco _____

Numerário ☐

Transferência Bancária n.º _____