



# PROGRAMA

**10:00H |** Abertura com os Tocá Rufar

**10:30H |** Aula de Yoga, com a Instrutora Lina Raquel.

**11:30H |** Workshop de cosmética biológica “Fazer um hidratante com casca de banana”, com André Saint-Maurice.

**12:00H |** Workshop "Uso das plantas halófitas e do sal vegetal", com Márcia Pinto, Salina Greens

**15:00H |** Turma de Danças e Cantares Tradicionais Portugueses da UniSeM Universidade Sénior da Moita, acompanhada pela professora Maria José Vaz.

**15:30H |** Palestra “Ayurveda, a medicina do futuro”, por Marisa Mestre, Associação Portuguesa de Medicina Ayurveda.

**16:00H |** Turma de Cante Alentejano, da UniSeM – Universidade Sénior da Moita, acompanhada pelo professor Henrique Guerreiro\*.

**16:30H |** Palestra “Identificação e curiosidades sobre as plantas” por Vítor Margarido, Grupo das Plantas.

**17:00H |** Workshop “Sal Aromático”, com José Mariano Fonseca, Horta do Legado.

**EM PARALELO, TODO O DIA:**

Massagens no stand da Associação Portuguesa de Medicina Ayurveda

**ESPAÇO CRIANÇA**

Jogo em tapete gigante “Uma Aventura na Horta Biológica” e outras atividades

**ROULOTTE DA ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL DA MOITA**

Refeições leves com inspiração ucraniana.

**18:00H |** Encerramento da Biofesta