De Bem com a idade, Sorrindo à Vida.

CONTACTOS

Câmara Municipal da Moita
Departamento de Educação, Desenvolvimento Social e Cultura

Gabinete de Intervenção Social, Saúde e Habitação
Zona Envolvente à Praça de Toiros
Lote 26, Cave. 2860-423 Moita,

Telefone: 210 891 000
E-mail: unisem@mail.cm-moita.pt

www.cm-moita.pt

ACOMPANHE-NOS NAS REDES SOCIAIS

Moita
MUNICÍPIO

UniSeM
UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MOITA

UniSeM

Universidade Sénior da Moita

"De Bem com a Idade, Sorrindo à Vida"

A Valorização Pessoal, o Bem-Estar, o Convívio, o Combate ao Isolamento e o Desenvolvimento e Partilha de Conhecimentos são prioridades do Projeto Municipal UniSeM – Universidade Sénior da Moita, para que todos estejam de bem com a idade, e possam sorrir à vida.

OBJETIVOS E PRINCÍPIOS ORIENTADORES

O Projeto Municipal UniSeM – Universidade Sénior da Moita é desenvolvido pela Câmara Municipal da Moita, tendo como princípios orientadores, a valorização e o desenvolvimento dos conhecimentos de todos os intervenientes no processo de ensino e de aprendizagem. As vivências dos alunos são o pilar do projeto, enquanto componente aliada à educação não formal, sem fins de certificação, através do qual são dinamizadas atividades sociais, culturais, educacionais, de convívio, destinadas a todos os munícipes a partir dos 55 anos que manifestem interesse e efetuem a sua inscrição.

Através do projeto UniSeM pretende-se contribuir para a promoção do bem-estar e da saúde, favorecendo a promoção do desenvolvimento social e pessoal, da solidariedade social, do convívio e do lazer, proporcionando à população sénior uma vida mais ativa e prazerosa, com enfoque na promoção do envelhecimento ativo e no combate ao isolamento.

Aliando a dinâmica do projeto com a intervenção e outras atividades sociais, culturais e de bem-estar físico dirigidas à população em referência, pretende-se também aumentar e reforçar o seu conhecimento e, em simultâneo, a sua capacidade de intervenção na comunidade.

ATIVIDADE ANUAL

- Aulas teóricas e práticas de diversas disciplinas;
- Seminários e cursos multidisciplinares;
- Passeios culturais;
- Atividades socioculturais para os alunos;
- Divulgação e informação de atividades.

A cada ano letivo, mediante calendário escolar e plano pedagógico específico com as disciplinas, áreas de conhecimento e horários, são dinamizadas aulas teóricas e práticas de diversas disciplinas que decorrem entre o mês de outubro e o mês de junho, iniciando-se o ano letivo com a receção aos alunos e terminando com o Festival Sénior. As aulas são descentralizadas pelas várias freguesias do concelho, em instalações municipais, juntas de freguesia, escolas, coletividades e associações, estabelecendo-se também períodos para as interrupções letivas.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES

As inscrições para frequência na UniSeM decorrem no Gabinete de Intervenção Social, Saúde e Habitação, em data a anunciar anualmente no site da Câmara Municipal da Moita.

Morada: Zona Envolvente à Praça de Toiros
Lote 26, Cave. 2860-423 Moita

Telefone: 210 891 000

NORMAS E CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

- Ter como idade mínima 55 anos;
- Efetuar a inscrição mediante o preenchimento de uma ficha de inscrição em impresso próprio e pagamento de uma quota anual no valor de 10 euros, que inclui o seguro escolar, despesas de inscrição e cartão de aluno, dentro dos prazos pré-definidos;
- Apresentação de uma Declaração de Responsabilidade de Saúde para a Prática de Atividades Físicas e Desportiva de acordo com a inscrição/disciplinas pretendidas;
- Fora do prazo pré-definido e até ao final do 1.º período letivo, os alunos poderão ainda entregar as fichas de inscrição, aguardando a eventual abertura de vaga para frequência nas disciplinas pretendidas.

+INFO

Consulte o site desta Câmara Municipal, em **http://www.cm-moita.pt/pages/1047** onde consta, entre outras informações, o documento com as normas de funcionamento da UniSeM.