



comunidades-em-ação  
Alhos Vedros, Quinta Fonte Prata e Moita



comunidades-em-ação  
Baixa da Banheira e Vale da Amoreira



## Empregabilidade em Rede- Formação à Medida- Área de geriatria

### ENQUADRAMENTO:

A área de Prestação de cuidados de apoio direto ao idoso, em contexto domiciliar e institucional, contribuindo para bem-estar biopsicossocial desta população alvo, tem vindo a evidenciar -se como uma área profissional com necessidades de recrutamento urgentes e imediatas.

Por seu turno, é notório que os profissionais em funções de cuidados aos idosos apresentam taxas elevadas de rotatividade e necessidades de melhoria de qualificações face às exigências das funções profissionais a que são chamados.

O tecido empresarial, em particular o setor social e solidário do concelho da Moita apresenta respostas significativas ao nível dos serviços de apoio à comunidade idosa, demonstrando uma capacidade significativa de oferecer postos de trabalho disponíveis, afirmando-se como uma área de recrutamento estratégica para a região.

É de considerar, atendendo ao perfil da população desempregada, a existência de uma quantidade significativa de pessoas que já possuem competências técnicas nestas áreas profissionais, por experiências laborais anteriores ou que manifestam desejo de reconversão profissional para retorno ao mercado de trabalho.

Deste modo, com base no Projeto Empregabilidade em Rede, propomos desenhar um programa de formação com base em metodologia de formação em alternância, que envolvam as diversas IPSS do concelho e de uma forma particular a Santa Casa da Misericórdia de Alhos Vedros.

Este programa irá incluir Percursos flexíveis na sua conceção, implementação e avaliação Percursos flexíveis desde a conceção (composição dos itinerários formativos), implementação (perfil de formadores, Formas de mobilização, preparação e orientação dos candidatos) e avaliação.

Os referidos itinerários irão incluir processos de acompanhamento de cada candidato na elaboração/reelaboração dos projetos pessoais de vida e da relação destes projetos pessoais com a aprendizagem e experiência.

Contaremos com o envolvimento de técnicos/as dos com experiência no acompanhamento das experiências de formação em contexto das empresas, assegurando ligação efetiva entre os mesmos, os profissionais das entidades e comunidade envolvente.

### OBJETIVOS:

Desenvolver e valorizar competências técnicas em adultos desempregados na área dos serviços de apoio ao idoso, correspondendo a necessidade de recrutamento do concelho da Moita.



comunidades-em-ação  
Alhos Vedros, Quinta Fonte Prata e Moita



comunidades-em-ação  
Baixa da Banheira e Vale da Amoreira



### DURAÇÃO e LOCAL:

O curso terá a duração de 100 horas

A formação será desenvolvida no concelho da Moita (em espaço a definir), utilizando a exposição teórica, o trabalho de grupo, a exibição de vídeos, bem como sessões apoio individualizado mais específicas e à medida das necessidades

### DESTINATÁRIOS:

Jovens e/ou adultos à procura do primeiro emprego e/ou em processo de reconversão profissional, residentes no concelho da Moita

### ESTRUTURA DO CURSO:

Componente	Temas	Carga horária
<b>Tema 1- Balanço de Competências</b>	Apresentação e Expectativas O meu Perfil profissional Estrela do norte	<b>5 horas</b>
<b>Tema 2 - Contextos de prestação de cuidados ao idoso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estratégias de intervenção e técnicas de apoio em instituições (de saúde e em lares de idosos)</li> <li>• Processo de inclusão/integração social do idoso na rede social formal               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principais dificuldades do processo</li> <li>○ Estratégias facilitadoras do processo</li> <li>○ Importância dos estilos de vida</li> <li>○ Estabelecimento de objetivos de vida</li> </ul> </li> <li>• Institucionalização               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Causas da institucionalização</li> <li>○ Vantagens e as consequências da institucionalização</li> <li>○ Ambiente institucional</li> <li>○ Rotinas nas instituições</li> </ul> </li> <li>• Hospitalização               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Consequências e benefícios da hospitalização</li> <li>○ Hospitalização como fonte de stress</li> <li>○ Aspetos a ter em conta para reduzir as consequências da hospitalização</li> <li>○ Hospitalização e a autonomia</li> <li>○ Ações a desenvolver para melhorar a autonomia do idoso hospitalizado</li> </ul> </li> </ul>	<b>25 horas (UFCD 8901)</b>
<b>Tema 3- Experimentar (Contextos laborais)</b>	Formação em contexto de trabalho (Lar)	<b>70 horas</b>



comunidades-em-ação  
Alhos Vedros, Quinta Fonte Prata e Moita



comunidades-em-ação  
Baixa da Banheira e Vale da Amoreira



## CRONOGRAMA:

Temática	Datas	Local	Duração	Horário
Tema 1	18 de Março	Sala de Formação	5 horas	4 horas/ dia- 10-16 Horas
Tema 2	21 de Março; 25 de Março; 28 de Março; 4 de abril; 8 de abril;	Sala de Formação 10-16 Horas	25 Horas	4 horas/ dia- 10-16 horas
Tema 3- Formação em contexto de trabalho	Início dos estágios: 15 de Abril	Local: Contexto de Lar (horário a designar)	70 Horas	6 horas/ dia (5x por semana)

## APOIO AOS FORMANDOS:

- Subsídio de transporte (passe);
- Subsídio de alimentação