

FICHA DE INSCRIÇÃO WORKSHOP “LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO”

WORKSHOP SOBRE LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO: TRANSFORME O SEU POTENCIAL!

Está pronto para dar um passo em direção ao seu crescimento pessoal e profissional?

Já parou para pensar no impacto que uma liderança inspiradora pode ter na sua vida e na vida das pessoas ao seu redor?

A liderança não é apenas um título, é uma habilidade que pode transformar equipas, projetos e, principalmente, pessoas.

Neste encontro dinâmico, terá a oportunidade de:

1. Descobrir e desenvolver essas competências essenciais!
2. Descobrir os segredos de uma liderança eficaz;
3. Aprender técnicas para motivar-se a si mesmo e aos outros;
4. Interagir e trocar experiências com outros participantes;
5. Sair com novas ferramentas para aplicar no seu dia a dia!
6. Não perca a oportunidade de se inspirar e se transformar!

Venha fortalecer as suas habilidades de liderança e descobrir como a motivação pode ser o motor do seu sucesso!

O QUE ESPERAR

Durante este workshop, será imerso num ambiente dinâmico e colaborativo, onde aprenderá sobre:

- Os Fundamentos da Liderança: Entenda os principais tipos de liderança e descubra qual deles se encaixa com a sua personalidade e objetivos.

- **Motivação Eficaz:** Aprenda técnicas comprovadas para motivar a sua equipa, criar um ambiente de trabalho positivo e cultivar uma cultura de alto desempenho.
- **Comunicação Assertiva:** Desenvolva habilidades de comunicação que fazem a diferença no relacionamento com a sua equipa e na construção de confiança.
- **Resolução de Conflitos:** Aprenda a transformar desafios em oportunidades e a mediar conflitos de forma construtiva.
- **Desenvolvimento Pessoal:** Identifique as suas próprias motivações e como elas podem ser usadas para inspirar os outros.

PORQUÊ PARTICIPAR

Participar neste workshop é um investimento em si mesmo e no seu futuro. Aqui estão algumas razões para participar:

- **Networking:** Conecte-se com outros líderes e profissionais que compartilham a mesma necessidade pelo crescimento, trocando experiências e aprendizagens valiosas.
- **Transformação Pessoal:** No final do workshop, não será apenas um líder mais confiante, mas também uma fonte de motivação e inspiração para aqueles que o cercam.
- **Aplicabilidade Imediata:** As ferramentas e técnicas que aprenderá podem ser aplicadas imediatamente na sua vida pessoal e profissional, trazendo resultados tangíveis.
- **Crescimento Contínuo:** A liderança é uma jornada, e este workshop é apenas o começo.

Não perca a oportunidade de se tornar o líder sempre quis ser! Junte-se a nós e faça parte desta experiência transformadora. A liderança começa em si!

WORKSHOP LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO

Organização: Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores das Autarquias da Moita.

Coordenação: Lara Colaço

PROGRAMA DO WORKSHOP

15h00 – Receção aos participantes

15h30 – Introdução ao tema do Workshop

16:30- Pausa para café

17h30 - Fim do workshop

SOBRE A COORDENADORA DO WORKSHOP:



Chamo-me Lara Isabel dos Santos Nunes Colaço, as minhas funções principais são de assistente técnica na Freguesia da Moita, e de há dois anos a esta altura, abracei com muita dedicação uma área que é muito trabalhosa, mas que eu desempenho e coloco todas as minhas horas livres.

Sou formadora, e destaco algumas das minhas áreas: comportamental, legislação, área digital e gestão de eventos. Durante esta minha trajetória profissional, tive a

oportunidade de interagir com pessoas, e grupos das mais diversas áreas que contribuíram para o meu desenvolvimento e enriquecimento pessoal e profissional.

Além da minha formação académica em Relações Internacionais, desenvolvi mais algumas skills e certificações que me permitiram desenvolver uma abordagem prática e teórica tanto na forma como encaro a minha vida pessoal como na maneira que administro as minhas formações, utilizando sempre uma aplicação direta dos conhecimentos no quotidiano dos participantes e a prova disso é um grupo de formandas que me segue e que já totaliza 180.

Como formadora, adoto uma metodologia que combina métodos práticos, estudos de caso, dinâmicas interativas, workshops com foco em problemas reais. A minha missão é garantir que os participantes saiam das minhas formações não apenas com um entendimento teórico, mas também com ferramentas e habilidades que possam aplicar imediatamente nas suas atividades profissionais.

O meu principal objetivo é promover o crescimento profissional e pessoal dos participantes, e acredito que a aprendizagem contínua é uma chave essencial para o sucesso em qualquer área. A minha paixão em partilhar conhecimento e ver a transformação nas pessoas é o que mais me motiva para continuar na busca de mais conhecimento e aprendizagens, bem como em aprimorar as minhas técnicas e explorar novos métodos de ensino.

Estou entusiasmada em poder contribuir para o desenvolvimento de novos talentos e profissionais através dos workshops e convido-vos a juntarem-se a mim nesta jornada de aprendizagem e crescimento.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Condições de Inscrição:

1. Para efetuar a sua inscrição deverá enviar ficha de inscrição em anexo e o comprovativo de pagamento do valor do workshop: € 5,00.
2. A sua inscrição apenas ficará válida após o envio do comprovativo de pagamento.
3. Caso o participante não compareça ao workshop ou desista, o valor será reembolsado, podendo, também, frequentar noutra data o mesmo curso ou outro à sua escolha.
4. O workshop poderá ser cancelado a qualquer altura caso não reúna as condições necessárias para a sua realização, o valor da inscrição será restituído ou ficará válido para futuros workshops agendados.
5. Todas as imagens recolhidas durante o workshop têm direitos de autor, devem ser devidamente autorizadas e apenas publicadas com a devida identificação.

Mensalmente são agendados os workshops com diferentes temáticas para que possa de uma forma informal e à sua medida aprender e melhorar técnicas, inovar, gerar novos conhecimentos ou adquirir novas competências, divertindo-se e vivendo bons momentos.

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Onde se inscrever:

Sede dos Serviços Sociais e Culturais. Zona Envolvente à Praça de Touros, 26, cave, Moita.

Telefone: 210891006

Site dos Serviços Sociais e Culturais: [Câmara Municipal da Moita \(cm-moita.pt\)](http://cm-moita.pt) .

Email: sstcmmoita@mail.cm-moita.pt

Local do workshop:

Junta de Freguesia da Moita

Alameda dos Bombeiros Portugueses, nº 8, 2860-395 Moita, Portugal

21 2808072

geral@jf-moita

Data: 12 de abril 2025

Duração: das 15h00 às 18h00

Público-Alvo: População em geral.

Taxa de inscrição: 5,00 €

NOTA: Realização sujeita a um número mínimo de participantes.

Bom workshop!