

O curso será realizado com um número mínimo de 10 e máximo de 24 pessoas, sendo as inscrições selecionadas por ordem de chegada.

Envie a sua inscrição até dia **5 de abril** para:

Câmara Municipal da Moita
Divisão de Salubridade e Ambiente
Praça da República
2860-422 MOITA

Fax: ☎ **212 890 267**

div.salubridade.ambiente@mail.cm-moita.pt

A aceitação da sua inscrição será confirmada por telefone ou via e-mail.

Para mais informações ligue:

☎ **212 806 700**

PROGRAMA DO CURSO

A parte teórica incluirá sobretudo conceitos e técnicas de agricultura biológica, compostagem e fases de desenvolvimento da horta, quer em varanda quer em quintal. A parte prática incluirá a elaboração de uma caixa de compostagem e preparação de uma horta e caixas-horta para a sua varanda, bem como a planificação para o seu caso específico.

- ↪ Conceitos de ambiente e desenvolvimento sustentável;
- ↪ Princípios de horticultura biológica e apresentação do projeto a realizar;
- ↪ Preparação de materiais e plantas;
- ↪ Sementeira e transplantação de hortícolas;
- ↪ A compostagem;
- ↪ Elaboração da horta no terreno e para uma varanda/terraço;
- ↪ Rega e manutenção;
- ↪ Controle biológico: pragas, auxiliares e criação de habitat.

Nº120/18 - GIRP/CMM


moita
MUNICÍPIO

CURSO DE TEMPOS LIVRES

2018

www.cm-moita.pt



MÃOS À HORTA

VARANDAS E QUINTAIS

Como fazer uma horta biológica na sua varanda ou no seu quintal

GRATUITO



IMPORTANTE: Não se esqueça de trazer em todas as sessões roupa e calçado apropriados ao trabalho na horta.

Ilustrações: Henrique Vogado

PORQUE É QUE A CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA PROMOVE O MÃOS À HORTA?

A Moita é um concelho onde a ruralidade está presente, mas onde existem também pólos urbanos onde a ligação à terra se tornou praticamente inexistente.

A **criação de hortas biológicas** permite, através do processo de compostagem, a absorção de parte substancial de resíduos orgânicos domésticos, os quais voltam à terra, completando um ciclo. A absorção local de resíduos e a produção local de hortícolas de acordo com métodos biológicos contribui para a **redução da Pegada Ecológica**, reduzindo o espaço usado para depósito de resíduos em aterro e os recursos consumidos na produção agrícola convencional não local.

A criação de hortas biológicas e suas sebes vivas contribui para o desenvolvimento de áreas verdes e **manutenção da biodiversidade**. O domínio das práticas básicas do cultivo de vegetais permite uma ligação fundamental à terra, bem como a aquisição de conhecimentos de sobrevivência. Além disso a horticultura é também um modo interessante e útil de **aproveitamento de tempos livres**.

Esta iniciativa já se realiza desde 2002 para pessoas com terreno disponível, e mais recentemente também para quem queira fazer uma **horta biológica em varanda ou terraço**.



A QUEM SE DESTINA O MÃOS À HORTA?

Destina-se a pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que queiram aprender a cultivar plantas hortícolas em varandas, terraços ou quintais, segundo princípios de agricultura biológica.

QUANDO E ONDE VAI DECORRER?

O curso decorrerá em cinco sábados à tarde (15:00h às 18:00h) em abril e maio, nas instalações junto ao Viveiro Municipal, na Quinta do Matão (Estrada Moita-Alhos Vedros):

Abril: Dias 14 e 21

Maio: Dias 5, 12 e 26



O QUE É PRECISO PARA ME INSCREVER?

Para se poder inscrever terá de residir no concelho da Moita. A inscrição implica ainda o compromisso de, ao longo do curso, desenvolver uma horta na sua varanda, terraço ou quintal, aplicando técnicas de agricultura biológica.

O CURSO É PAGO?

Não, a inscrição é gratuita.

MATERIAIS DE APOIO

Aos participantes será oferecido um manual de acompanhamento para as sessões. No final, os participantes que tiverem frequentado no mínimo 4 sessões e desenvolvido uma horta receberão um Certificado de Participação.



MÃOS À HORTA 2018

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome:

Idade:

Telefone

Telemóvel:

Morada:

Código postal:

Localidade:

E-mail:

Tem experiência em horticultura?

Sim Não

Indique as características aproximadas da sua varanda/quintal/outro espaço equiparado:

Varanda ___m²

Terraço ___m²

Quintal ___m²

Outro - Indique qual: _____ - ___ m²

DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO

Caso a minha inscrição seja aceite, comprometo-me a desenvolver uma horta na minha varanda ou quintal aplicando métodos biológicos.

(Assinatura)